



# Verksamhetsberättelse

## säsongen 2022-2023





## Styrelsen 2022-2023 har bestått av:

Ordförande	Klas Persson
Vice Ordförande	Susanne Jansson
Kassör	Camilla Rickardsson
Sekreterare	Tobias Mattsson
Ledamot	Charlotte Sjölander
Ledamot	Anna Högström
Ledamot	Jens Eriksson
Ledamot	Morgan Wahlberg (inaktiv)
Suppleant	Ola Thorselius
Kassörsstöd	Peter Annögrård

### Ansvarsområden inom styrelsen:

Material/nyckelansvarig	Anna Högström
Lokaler & IBIS ansvarig	Susanne Jansson
Ungdomsansvarig	Jens Eriksson
Medlemsansvarig	Charlotte Sjölander
Mailansvarig	Tobias Mattsson
Sponsringsansvarig	Vakant
Herrsenioransvarig	Vakant
IT-ansvarig	Tobias Mattsson

### Ansvarsområden utanför styrelsen:

Revisor	Hanna Hornej
Valberedning	Fritz Jansson Ahlund, Hanna Toil, Tim Jansson, Roger Sjölander, Marie Westergren, Christine Johansson, Lina Tanskanen, Lina Lindén
Kioskansvarig Kioskgrupp	Kerstin Matiasson
Domaransvarig	-
Hemsida Föreningssida	Tobias Mattsson
Utbildningar	Jens Eriksson
SISU/Uibf-kontakt	Styrelsen
Utvecklingsgrupp*	-

(\*Spelar/ledarrekrytering, Fadderverksamhet, Spel-implementering)



## **Styrelsearbetet verksamhetsåret 2022-2023**

Årsmötet för IBK Östhammar denna säsong hölls den 11 augusti 2022. styrelsen har under verksamhetsåret haft 7 styrelsemöten.

Styrelsens fokus har varit att hålla verksamheten i gång med allt vad det innebär kring ekonomi, försäljning, halltider, material, kontakt med förbundet, dialog med kommunen, stötta lagen osv. Det i sig kräver sitt arbete men allt har flutit på som planerat.

Styrelsen ordnade att Upplands innebandyförbund genomförde ledarutbildningar i Östhammar för grön, blå och röd nivå. Det är viktigt för föreningen att vi har ledare som gått förbundets ledarutbildningar.

Styrelsen arrangerade en julavslutning och säsongsavslutning till barn och ungdomar i föreningen. Både gångerna så mixades lag mellan åldrar och både killar och tjejer och så spelades en mini-turnering. Det var en succé och vid säsongsavslutningen deltog nästan 100 barn vilket är väldigt imponerade. Styrelsen tackar alla ledare som var med och bidrog!

Utöver det så har styrelsen arrangerat ett två nya aktiviteter:

**Innebandybyttardag:**

Styrelsen har arrangerat en "innebandybyttardag" i Frösåkershallen för första gången där medlemmar fick möjlighet att köpa och sälja begagnad innebandyutrustning. Tyvärr var det lite utrustning till salu och ännu färre köpare. Det blev ett fiasko men ett bra försök att kunna återbruka utrustning.

**Dagläger under skollov:**

Jens Eriksson var exemplarisk som ungdomsansvarig och arrangerade både en x-mas camp under jullovet och påsklovcamp under påsklovet för barn och ungdomar i föreningen. Det var 20-30st barn och ungdomar anmälda som fick möjlighet till extra träning under loven. Bra jobbat Jens!

Slutligen så ordnade styrelsen också en avslutning på restaurang Sjökrogen i slutet på april som tack för alla ledare som bidrar till föreningen. Det var också en lyckad tillställning där ledare från alla lag var representerade.

### **Säsongens spel:**

Andel kvinnliga spelare föreningen är drygt 40% vilket är högre än genomsnittet för svensk innebandy. Det är vi stolta över!

Föreningen har varit anmäld både i seriespel och poolspel. Herrlaget har spelat i division 2 (av 6).

På slutet av säsongen startades ett damlag som tränade regelbundet med ambition att spela seriespel kommande säsong. Det startades även ett motionslag för seniorer där kravet för att få spela var att man inte var aktiv innebandyspelare.



Föreningen hade vid säsongens slut över 300 spelare med status "aktiv spelare" i medlemsregistret. Det är klar ökning jämfört med föregående år, mycket tack vare damlaget och senior motionslaget som tillkom på slutet av säsongen. Yngsta aktiva spelarna i föreningen den här säsongen var födda 2017 och äldsta motionsspelaren var född 1972 – en imponerade spridning på 45 år!

### **Ekonomi:**

Klubben hade vi säsongens slut ungefär 300 betalande medlemmar.

Medlemsavgiften var 150 kr/medlem eller 400 kr för familjekort. Aktivitetsavgiften har varit A-licens 1200kr, seriespelslicens 600kr, poolspelslicens 350kr och tränande lag 350kr.

Under säsongen har LOK-stöd registrerats för 511 sammankomster vilket är ca 100 färre än förra säsongen. Det är inte analyserat varför vi hade så många färre sammankomster jämfört med förra säsongen.

Ekonomiskt resultat hänvisas till resultatrapport 2022/2022.

Mer information med respektive lags fulla verksamhetsberättelser finns i bilagan.

Östhammar 2023-08-20

---

Klas Persson

Ordförande IBK Östhammar

Certifierad  
förening.







**Bilaga:**

Verksamhetsberättelser för samtliga lag med början från yngsta flicklag till pojklag och avslutningsvis herrlag.



## **Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-15/16 säsongen 22/23**

Här kommer våran verksamhetsberättelse:

Under hösten startades laget upp av sex ledare som under säsongen minskades ner till fem. Laget har bestått av över 30 spelare och vi har haft runt 20–25 barn i snitt per träning.

Träningarna har utformats med fokus på lekfullhet, teknik och rörelse där vi kunnat ha tre olika stationer under varje träning samt avslutat med matchspel. Alla barnen som velat har fått testa att stå i mål under säsongen.

Vi har på förekommen anledning arbetat aktivt med barnens attityder, framför allt mellan barnen men också mot oss vuxna. Vi har sett en stor förbättring under säsongens senare del och kommer fortsätta arbetet med slumpmässiga lagindelningar, samtal om hur vi ska vara mot varandra och samarbetsövningar för att barnen ska kunna bygga goda relationer med varandra i laget.

Vi har försökt få till en första match med ett utomstående lag under säsongen men inte lyckats.

Ledarna F15/16



## Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-13/14 säsongen 22/23

Saknas





## **Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F11/12 säsongen 22/23**

Lag F11 blev under säsongen F11/12.

Vi har i år varit två tränare och 26 spelare. Vi har även Malin Holmgren som lagförälder.

Vi har tränat två dagar i veckan och spelat i en serie för flickor 11/12.

Det har varit en bra säsong och tjejerna har utvecklats som spelare. De tar mer ansvar, tar åt sig information/tips och visar det på planen.

Vi har dessutom fått 5 nya flickor födda 2012 och de har kommit bra in i laget.

Resultatmässigt har vi vunnit färre matcher än vi förlorat och hamnar på nedre delen av tabellen men är ändå nöjda med framför allt prestationerna.

Vi avslutar med Mälarenergi Cup i Västerås nu i april för att få en kul avslutning och svetsa samman gruppen.

Vi har köpt nya overaller i år och stämningen är bra i laget.

Till hösten överväger vi på att ha fasta målvakter istället för att turas om.

Jocke Klinga funderar på att ansluta som tränare i laget vilket är positivt.

Dag och Christine F11/12



## Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-09/10 säsongen 22/23

Även denna säsong har laget bestått av 28st roliga och härliga tjejer vilket är fantastiskt roligt! Det har slutat några få men även tillkomma några. Vi har tränat två dagar veckan och vi har varit över 20 spelare varje gång. Övningarna har under säsongen blivit lite mer avancerad och mer tekniskt krävande.

Det har varit två ordinarie målvakter hela säsongen. Tyvärr slutade en av våra målvakter efter årsskiftet men då var det en utespelare som räckte upp handen och ville skola om sig till målvakt så vi har fortsatt varit två målvakter.

Den här säsongen var första som vi spelade med resultat och serietabell. Eftersom vi är så många så tar vi ut 3 femmor per match och 1-2 målvakter enligt ett rullande schema. Ifall spelare tackar nej till spel kallar vi in nya. Det systemet har fungerat bra och vi har varit tre fulla femmor på alla matcher.

I seriespelet hade vi svårt att möta oss med de olika Uppsala-lagen så vi fick träna mycket försvarsspel vilket gjort att det förbättrades rejält under säsongen. Vi hamnade i nedre delen av tabellen men vi lyckades vinna några matcher. Kämparglöden och löpviljan har varit fantastisk under hela säsongen! Ledarna i överlägsna serievinnaren Vaksala gav oss väldig mycket beröm för spelarnas kämparvilja – ” det är svårt att lära ut” som de sa. Det tar vi med oss till kommande säsong!

Under säsongen har vi gått igenom och diskuterat föreningens kärnvärden och föreningens policy om nolltolerans kring kränkande särbehandling. Det är viktigt att alla i laget är schysta mot varandra!

Tobias Mattsson och Daniel Käll har fortsatt som tränare och Marie Westergren är lagledare.

Ledarna F09/10



## **Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F04/08 säsongen 22/23**

Saknas men det är värt att nämna att tjejerna spelade i JAS (Juniorallsvenskan) och mötte elitsatsande lag och akademilag. IBK stod upp väldigt bra och utmanade i de flesta matcher men hamnade i slutändan sist i serien.

På sommaren åkte laget till en cup Tjeckien där de också mötte många elitlag och gjorde bra ifrån sig.



## Verksamhetsberättelse P-16/17

Saknas



## Verksamhetsberättelse P-14 och P-15

### P14

Träningarna för p14 har rullat på varje söndag i en ganska stabil takt. Varje pass har det varit mellan 6-10 spelare som har utvecklats väl under den gångna säsongen. Som tränare till spelarna känner jag att dem har visat stor glädje och en bra utvecklingskurva.

Med start på vårterminen så slog vi oss ihop med p15, det blev ett lyckat drag då vi slog ihop våra planeringar och hittade en bra och även där lyckad väg fram till utvecklande träningar.

Laget har inte spelat några matcher under säsongen men siktar mot det kommande säsong.

Tränare

/ Jens

### P15

Saknas



## **Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-11/12/13 säsongen 22/23**

P11/12/13 har haft en fin säsong, med stort antal spelare och flera engagerade ledare/föräldrar. P13 har kört poolspel och P11/12 har spelat i serie. Stämningen i laget har varit god, och det är också något som vi jobbat aktivt för att upprätthålla. I både med- och motgång försöker vi hålla humöret uppe och heja på varandra, samt utdela beröm spelare emellan.

Vi inledde med träningar (två per vecka) på Frösan 19/9 2022 och körde fram till avslutning med föräldramatch och pizza 26/4 2023.

Truppen har vuxit och bestått av cirka 35 spelare samt fem personer i tränarstaben. Vi har under våren delat upp oss så att P11/12 tränat separat liksom P13 (uppdelad hall). Mot slutet av våren ändrade vi så att P12 körde med P13, medan P11 körde själva. Detta för att få mer balans i antalet spelare per grupp.

Tränare 22/23:

Jerker Ström

Christoffer Lundby

Niklas Widemark

Jakob Landberg

Josef Nylén



## Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-09/10 säsongen 22/23

Laget består av 17 glada killar som haft träning två gånger i veckan i Frösåkershallen.

Samtliga i laget har under säsongen utvecklats både gällande samspel och individuellt. På träningarna har vi övat passningar, rörlighet, styrka, teknik och skott samt matchspel. Vi började säsongen med att ha ett föräldramöte där vi pratade om upplägget. Under säsongen har vi spelat i seriespel på röd nivå i division 5. Det har varit ett spännande år då det var första gången vi var med i en serie där det räknades poäng. Resultatmässigt hamnade vi i mitten av tabellen och vann ungefär hälften av de 19 matcherna som var under säsongen. En del av lagen i serien fick vi möta två gånger och det var då både andra ledare och även återkommande domare som påpekade killarnas utveckling spelmässigt.

I januari deltog vi i Storzvretacupen och det var något som uppskattades. Laget håller nu på att samla pengar för att kunna åka iväg på en cup även nästa säsong, då förhoppningsvis med övernattnng. Vi avslutade säsongen i början av april med att gå på slutspelsmatch i IFU Arena mellan Storzvreta och Växjö, ett uppskattat inslag hos killarna. Vi ser framemot en rolig avslutning med klubben i slutet av april och en ny säsong till hösten då vi tänker att utöka träningarna med en fysträning.

/Petra Tillberg, Daniel Gustafsson och Camilla Weiler



## Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-06/08 säsongen 21/22

Saknas





## **Verksamhetsberättelse IBK Östhammar herrar A-lag säsongen 22/23**

Vi började säsongen med drygt 20 spelare. Efter juluppehållet var vi nere på ungefär 13 spelare (mycket skador och frånvaro).

Fokuset var otroligt bra under säsongen, både på träning och match. De eldsjälar som är med presterar otroligt bra.

Vi genomför denna säsong exemplariskt med förutsättningarna vi har och hamnar en 5:e plats i tabellen. Med tanke på hur tuff varje har varit har vi stått upp och visat att IBK är nåt att räkna med!

Vill passa på att ta upp en av fler höjdpunkter under säsongen – det är matchen mot Sirius borta. Det är vår sista match för säsongen och vi åker dit med knappt 2 femmor. Denna match speglar i stort sett hela säsongen, IBK är inget lag som viker ner sig oavsett hur många vi är eller hur trötta vi är.

Vi ligger under med 4-0 efter första perioden. Efter ett par vänliga ord i omklädningsrummet så går vi ut och visar vilka vi är. Vi vinner andra perioden med 2-7 så vi går in i ledning inför sista perioden 6-7. Efter en otroligt jämn sista period gör vi segermålet 10-11 så sent som 19:19!

Med det sagt visar vi från herrarna att IBK viker eller aldrig ger upp!

Ludwig Englund  
Tränare herrar A-lag