



Verksamhetsberättelse

säsongen 2023-2024





Styrelsen 2023-2024 har bestått av:

Ordförande	Klas Persson
Vice Ordförande	Susanne Jansson
Kassör	Camilla Rickardsson
Sekreterare	Tobias Mattsson
Ledamot	Charlotte Sjölander
Ledamot	Anna Högström
Ledamot	Jens Eriksson
Ledamot	Fritz Ahlund
Ledamot	Jeanette Andersson
Suppleant	Vakant (bedömdes inte behövas med en i övrigt fulltalig styrelse)
Kassörsstöd	Peter Annögrård

Ansvarsområden inom styrelsen:

Medlemsansvarig	Charlotte Sjölander
Materielansvarig	Anna Högström
Sponsringsansvarig	Fritz Ahlund
Domarasvarig	Susanne Jansson
Senioransvarig	Jeanette Andersson
Ungdomsansvarig	Jens Eriksson
Utbildningsansvarig	Jens Eriksson
IT-stödansvarig	Tobias Mattsson
LOK-stödansvarig	Klas Persson
IBIS ansvarig	Susanne Jansson och Lars Matiasson (Lars ej med i styrelsen)
Lokalbokningsansvarig	Susanne Jansson
Kassörsstöd	Peter Annögård (ej med i styrelsen)

Ansvarsområden utanför styrelsen:

Revisor	Hanna Hornej
Kioskansvariga	Hanna Toil och Lina Tanskanen
Hemsida	Tobias Mattsson
SISU/Uibf-kontakt	Styrelsen
Valberedning	Respektive lag ska utse en representant vardera



Styrelsearbetet verksamhetsåret 2023-2024

Årsmötet för IBK Östhammar denna säsong hölls den 28 augusti 2023.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 styrelsemöten vilket är två fler än föregående period.

Styrelsens fokus har varit att hålla verksamheten i gång med allt vad det innebär kring ekonomi, försäljning, halltider, material, kontakt med förbundet, dialog med kommunen, dialog med supporterklubben, stötta lagen osv. Det i sig kräver sitt arbete men allt har flutit på som planerat tack vare att vi är många i styrelsen som genomför olika uppgifter.

Vid säsongens första ledarmöte gick styrelsen igenom IBK's verksamhetsidé, kärnvärden och värdegrund (KURR) så att alla ledare ska veta vad föreningen står för.

Styrelsen arrangerade en julavslutning och en säsongsavslutning till barn och ungdomar i föreningen. Både gångerna så mixades lag mellan åldrar och både killar och tjejer och så spelades en mini-turnering. Det var som vanligt en succé och vid säsongsavslutningen deltog nästan 100 barn vilket är väldigt imponerade. Styrelsen tackar alla ledare som var med och bidrog!

Styrelsen ordnade även sportlovsläger torsdag-fredag under sportlovet för spelare födda från 2009 till 2016. Ett väldigt uppskattat initiativ av ungdomsansvarig Jens!

Utöver det så har styrelsen haft ett utökat samarbete med RF SISU Uppland (Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna som på distriktsnivå är gemensam organisation) och bidragit till att tre utbildningar arrangerades i Östhammar under säsongen.

1. Ledare som lyssnar:
I samarbete med RF-SISU bjöd IBK Östhammar in ledare från olika föreningar i Östhammar till utbildningen "Ledare som lyssnar som handlade om att stärka psykisk hälsa hos barn och ungdomar. Den genomfördes 25 oktober på Storbrunn.
2. Föreläsning kost för träning, prestation och hälsa:
I samarbete med Upplands innebandyförbund, SISU och Östhammars kommun arrangerades en föreläsning på Storbrunn 15 januari kring kost och hälsa. Alla ledare bjöds in.
3. Utbildning sportskador:
I samarbete med Östhammars kommun, RF-SISU Uppland arrangerades en kostnadsfri utbildning om omhändertagande av sportskador 26 mars i Storbrunn. IBK såg till att alla föreningar i Östhammar bjöds in.

Styrelsen ordnade även extra målvaktsträning för klubbens yngre målvakter under våren. Tränare var Elias och Rasmus som varit målvakter i föreningen. Det var mycket uppskattat av målvakterna och ledarna och något vi hoppas kan fortsätta!

Ledaravslutning arrangerades på Sjökgrovan 20 april. Det var lyckat och uppskattat!



Säsongens spel:

Det var 297 aktiva spelare (inklusive motionslag senior) vid säsongens slut.

Föreningen har varit anmäld både i seriespel (blå nivå, röd nivå och senior) och poolspel (grön nivå). De yngsta lagen har endast tränat. A-lag herrar har spelat i division H2 (av 6), damlaget har spelat i division D3 (av 3) och U-laget herrar har spelat i H6 (av 6).

Föreningen hade vid säsongens slut 297 spelare med status "aktiv spelare" i medlemsregistret. Det är en marginell minskning jämfört med föregående säsong

- Andel kvinnliga spelare föreningen är ca 45% vilket är klart högre än genomsnittet för svensk innebandy. Det är vi stolta över!
- Yngsta aktiva spelarna i föreningen den här säsongen var födda 2017 och äldsta motionsspelaren var född 1972 – en imponerade spridning på 45 år!

Ekonomi:

Klubben hade vi säongs slut ungefär 300 betalande medlemmar.

Medlemsavgiften var 150 kr/medlem eller 400 kr för familjekort. Aktivitetsavgiften har varit A-licens 1200kr, seriespelslicens 600kr, poolspelslicens 350kr, endast tränande barn-/ungdomslag 350kr och motionslag senior 450kr.

Under säsongen har klubben registrerat 710 sammankomster vilket är 200 fler än föregående säsong (som hade ovanligt få sammankomster). Majoriteten av sammankomsterna är LOK-stödberättigat vilket är en viktig inkomst.

Ekonomiskt resultat hänvisas till resultatrapport 2023/2024.

Mer information med respektive lags fulla verksamhetsberättelser finns i bilagan.

Östhammar 2024-08-20

Klas Persson

Ordförande IBK Östhammar

Certifierad
förening.



Bilaga:

Verksamhetsberättelser för respektive lag



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-15/16 säsongen 23/24

Saknas



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-13/14 säsongen 23/24

Säsongen 22/23 har varit ett utvecklande år då vi gick från poolspel till större plan och spel 4 mot 4.

Då vi var många lag i serien så har vi bara mött varje lag en gång. Väldigt varierad nivå på lagen då det var många lag med som hade rena lag med yngre spelare vilket vi påpekat för förbundet.

Hög närvaro på träningarna har det varit vilket har gett resultat för samtliga.

Vi har tränat två dagar i veckan i Frösåkershallen. Tisdagar med stor plan och då vi lagt mycket fokus på spelet och söndagar med halvhall och då har det blivit mycket teknik och styrka.

Vi har varit 4 ledare och 19 spelare. Något enstaka tapp från säsongen innan men det har även tillkommit spelare så vi har ungefär samma antal spelare som tidigare.

Ett härligt gäng och med stöttande föräldrar som har varit en underbar hejarklack under hela säsongen.



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F11/12 säsongen 23/24

F-11/12 har haft en bra säsong med nästan 30 spelare i laget. Vi har även fått in några nya spelare under säsongen. Vi är tre som har tränat tjejerna med lagföräldrar som hjälp.

Det har varit en bra säsong och tjejerna har utvecklats som spelare både individuellt och som lag. De tar mer ansvar, tar åt sig information/tips och visar det på planen.

Vi har tränat två dagar i veckan och spelat i en serie för flickor 11/12.

Under säsongen har vi vunnit färre matcher än vi förlorat och hamnar på nedre delen av tabellen men är ändå nöjda då spelet har utvecklats och många matcher har varit jämna. Eftersom vi är så många så tar vi ut tre femmor per match och en målvakt.

Vi avslutade säsongen med en miniturnering i Knutby. Den arrangerades av F-11/12 i Almunge och de hade bjudit in tre lag. Väldigt roligt och uppskattat.

/ Jocke, Aron och Christine



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-09/10 säsongen 23/24

Vi har haft samma trupp som året innan, med 26 tjejer.

Tappade vår målvakt inför denna säsong, men en utespelare hoppade in och har gjort det med bravur! Även tapp av tränare Tobias Mattsson början av säsongen, så vi har kämpat på med endast två ledare.

Har haft två träningar i veckan med bra fokus och vilja från tjejerna.

Det har varit ganska jämna matcher hela säsongen även om vi förlorat de allra flesta och vissa med tvåsiffrigt. Dock har vi dessa matcher haft ca 50-60 skott på mål så målvakten har haft att göra. Räddningsstatistiken totalt för säsongen har legat på 82% vilket är klart godkänt för en ny målvakt.

De allra flesta tjejer har haft humöret uppe trots stora förluster och kämparglöden på planen har aldrig försvunnit.

Vi är väldigt starka defensivt så framöver blir lite mer fokus offensivt och skott på mål.

Tränaren Daniel Käll meddelade slutet av säsongen att även han slutar.
Marie Söderquist blir kvar som lagledare.



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar A-lag damer säsongen 23/24

Saknas



Verksamhetsberättelse P-16/17 säsongen 23/24

Mitten av oktober startade träningarna igång och vi har varit 23 registrerade spelare med ett snitt på ca. 15 deltagare per träning.

Fokus på träningarna har varit att utöka barnens kontroll med klubban genom olika övningar och lekar. Vi har även börjat varje träning med att barnen själva får reflektera vilka grundregler som finns och varför det är viktigt att tillämpa dessa. Varje träning har innehållit matchspel vilket också är barnens favorit.

Vid avslutningen fann vi ett stort intresse över att ha målvakter med i spelet vilket är något som vi kommer att göra mer av nästa säsong samt så ska vi försöka få till poolspel så att barnen får spela mot andra lag.

Ledarna P16/17



Verksamhetsberättelse P-14/15 säsongen 23/24

Efter en lyckad ihopslagningen av p14 och p15 i säsongens inledning så har träningarna på söndagarna samlat mellan 15-20 spelare och dem har blivit mer utvecklande, tydligare och roligare.

Vi har under säsongen varit tre ledare, Peter Holmgren, Jens Eriksson, Roger Sjölander, och vi har upplevt en fin utveckling, genomfört 4 stycken poolspel där vi hamnat som ett mittenlag med både glädje och tårar efter matcherna. I slutändan har spelarna haft kul och kan känna sig stolta över sin utveckling.



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-12/13 säsongen 23/24

P12/13 har haft en ganska tuff säsong resultatmässigt då vi mött många äldre lag i serien. Det var andra året för P12 och första året för P13 med seriespel 5 mot 5. Vi har ett stort antal spelare i truppen och flera engagerade ledare/föräldrar. De har utvecklats mycket i sitt spel under säsongen och det är stor skillnad mellan de första och de sista matcherna. De har fått lära sig att kämpa på i motgångar och övat på att ta förluster. Förhoppningsvis blir det jämnare matcher nästa säsong.

Vi har kört två träningar per vecka på Frösan från den 22/9 2023 och sen fram till avslutning med föräldramatch och pizza den 24/4 2024. Truppen har vuxit och flera nya spelare har börjat under säsongen och särskilt under slutet vilket är kul. Vi hoppas att alla fortsätter nästa säsong.

Truppen har bestått av cirka 30 spelare samt tre personer i tränarstaben. Tränare har varit Christoffer Lundby, Jakob Landberg och Niklas Sahlén



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-11 säsongen 23/24

P11 har den gångna säsongen kört som ett rent P11-lag, både på träning och match. (Tidigare hade vi samarbete med P12/P13).

Hur vi är mot varandra i laget och hur vi hanterar med- och motgångar på träning och match är saker som vi arbetat med, liksom att vi alltid lyssnar på domarna och inte ifrågasätter beslut.

Stämningen i laget har varit god, och det är också något som vi jobbat aktivt för att upprätthålla. I både med- och motgång försöker vi ha humöret uppe och heja på varandra, samt utdela beröm spelare emellan. P11 har spelat i serie röd div 7 och slutade på plats 8 av 12. Teknik och skott har utvecklats under säsongen och det märks att spelarna börjar känna varandra spelmässigt.

Kämpaglöd saknas inte och spelarna har blivit bättre på att ta en förlust utan att deppa ihop under match. Flera jämna matcher har vunnits vilket förstås varit väldigt roligt.

Vi inledde med träningar (två per vecka) på Frösan i oktober 2023 men skiftade på våren så att en av två träningar skedde i Öregrunds sporthall för att tiden var något bättre.

Seriespel och träningar skedde till i mars. Vi hade i mitten av mars avslutning med resa till Uppsala för att se Storvreta i kvartfinalserien mot Jönköping plus mat på McDonalds. Mycket uppskattat av laget, i princip alla aktiva spelare var dessutom med på resan!

Truppen har bestått av cirka 17 spelare samt tre personer i tränarstaben.

Tränare 23/24:

Jerker Ström

Niklas Widemark

Josef Nylén (lagledare)



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-09/10 säsongen 23/24

Saknas



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar herrar U-lag säsongen 23/24

Saknas



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar herrar A-lag säsongen 23/24

Saknas