

# IBK LIDKÖPINGS POLICY

## Allmänt om vår verksamhet och värdegrund

IBK Lidköpings värdegrund följer Riksidrottsförbundets fyra grundläggande principer. Vår verksamhet ska bygga på

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

IBK Lidköping bildades 1984 och har år 2025 ca 420 medlemmar varav ca 360 är barn och ungdomar.

Denna policy omfattar alla som verkar inom föreningen: barn, ungdomar och vuxna, oavsett i vilken roll de deltar i verksamheten.

Policyn ska vara känd hos samtliga medlemmar i IBK Lidköping.

Föreningens filosofi är att vi ska ge så många som möjligt tillfälle att spela innebandy, med en så hög kvalitet som möjligt vad gäller spelarens sportsliga- och sociala utveckling.

I IBK Lidköping ska alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, få vara med i föreningens verksamhet.

Alla som deltar i vår verksamhet ska känna sig trygga. Genom vår verksamhet ska vi påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt, och därmed aktivt motverka mobbning, trakasserier och alla former av diskriminering. IBK Lidköping är en drogfri förening.

Inom föreningen ska vi uppmuntra det stora eller lilla engagemang som finns bland föräldrar, spelare och övriga medlemmar inom föreningen.

Vi bör sträva efter att så länge som möjligt behålla de spelare, tränare samt andra aktiva vi fostrat i föreningen.

Seniorspelare ska involveras i föreningens övriga verksamhet.

Samtliga medlemmar ska betala sin medlemsavgift, träningsavgift och licens om inget annat avtalats.

Samtliga medlemmar (spelare, ledare, föräldrar och andra vuxna) har fullt ansvar för sitt eget agerande på och utanför planen, agerandet skall vara sportsligt och i respekt mot andra medmänniskor.

Tillsammans representerar vi IBK Lidköping.

## De olika lagen och träningsstruktur

IBK Lidköping ska representeras med seniorlag för Dam och Herr samt därutöver även JAS och juniorlag i den mån det är möjligt för aktuellt år. Föreningen ansvarar för junior- och seniorlag, antingen genom en utsedd sportgrupp eller del av styrelsen som ansvarar för att rekrytera tränare, övriga ledare och spelare.

Ambition är att ha minst ett lag per årskull och kön för barn och ungdomar. Detta är inte alltid möjligt, vilket gör att vissa grupperingar består av spelare i olika ålder. Föreningens verksamhet startar med innebandyskola från 6 års ålder.

Lag på Grön, Blå och Röd nivå drivs av föräldrar i laget, det vill säga åldersgrupper från 6-16 års ålder. Det innebär att föräldrarna beslutar om hur träning och matcher ska bedrivas, och följer Svenska Innebandyförbundets rekommendationer och föreningens policy.

Utifrån rekommendationer från Svenska Innebandyförbundet, tillgång till hallar och att barnet/ungdomen ska ha möjlighet att även delta i andra aktiviteter så har IBK Lidköping följande vägledning gällande träningstider:

Innebandyskolan 1 timme träning per vecka

7-8 år 1-2 timmar träning per vecka

9-10 år 2-3 timmar träning per vecka

11-12 år 3-4 timmar träning per vecka

13-15 år 4-5 timmar träning per vecka

Juniorlag och JAS-lags träningsmängd bestäms i samråd med andra lag/ledare beroende på hur dessa spelare annars tränar och tar hänsyn till det, såsom exempelvis dubbellicenser och övrig träning med flera åldersgrupper.

Seniorlag Dam och Herr: 3 träningstillfällen per vecka med 1 ½ timma vardera.

För att bokning av träningstider ska fungera så väl som möjligt så krävs det att:

Seniorlagen ska ha minst 1 senare träningstid varje vecka, gärna 2. Det vill säga träningstid med sluttid senast kl. 22.

Träningstider på lördag och söndag morgon ska disponeras av de yngre lagen. Detta då de inte har matcher lika ofta på helgerna som de äldre lagen.

# **Barn och Ungdomspolicy**

## **Allmänt**

IBK Lidköping ska sträva efter att aktivera barn och ungdomar med meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för innebandy, samt att i förlängningen få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare, gärna till våra egna junior och seniorlag.

Målsättningen är att kunna behålla så många spelare som möjligt i klubben för att ge alla en chans att utvecklas i sin takt.

Vi ska bedriva en högkvalitativ verksamhet med nivåanpassad och åldersanpassad träning där spelarna utbildas inom innebandy, allmän fysisk träning, träningslära/kostlära, social kompetens och mental träning.

För de allra yngsta lagen är vi måna om att skapa ett bestående intresse för innebandy utan hets och tvång. Lek och teknik prioriteras i dessa lag och huruvida det blir vinst eller förlust är inte signifikant överhuvudtaget.

Vi uppmuntrar våra ungdomar till att utbilda sig till aktiva föreningsdomare.

Vi uppmuntrar våra ungdomar till multiidrottande.

Självfallet kommer den totala träningsmängden att utökas med åldern och större krav på närvaro ställs då en förutsättning för att ta till sig kunskap är ett aktivt deltagande i träningspassen och genomgångarna. Grunden är att man tränar mer än man spelar match, det vill säga att man tränar de tillfällen som erbjuds varje vecka. Dock med hänsyn till multiidrottande.

## **Cuper och lagkassa**

Föreningen uppmuntrar till att barn och ungdomslagen åker på cup. Klubben står för anmälningsavgiften till en cup per åldersgrupp. Är man fler lag i en åldersgrupp får man bidrag till anmälningsavgiften per anmält lag. Man kontaktar föreningens kassör om detta.

Varje lag får gärna samla ihop till en egen lagkassa genom exempelvis egen kiosk på hemmamatcher, egna försäljningar eller uppdrag.

## **Domare**

Föreningen utbildar egna föreningsdomare årligen och vi strävar efter att ge våra föreningsdomare så mycket stöd så att det är både roligt och givande att döma de yngre lagen. Varje år måste IBK Lidköping ha en utsedd domaransvarig som organiserar arbetet kring domarutbildning och domartillsättning. Ungdomsledarna ansvarar för att det ska finnas en domaransvarig varje år.

## **Barn och Ungdomspolicy**

### **Spelare**

Du som spelare har fullt ansvar för ditt agerande på och utanför planen, ditt agerande skall vara sportsligt och i respekt mot dina medmänniskor. Tänk på att du representerar din förening.

Var engagerad och genomför skolarbetet med samma intresse som du har för innebandyn. Skolan ska alltid gå i första hand.

Agera respektfullt mot varandra och ta helt avstånd från mobbning. Motverka droger, våld och rasism.

Respektera dina ledare, medspelare, motspelare och domare.

Var disciplinerad med att passa tider, lyssna på tränarna och agera på signal samt använd ett vårdat språk.

Genomför träningar och matcher på bästa sätt efter dina förutsättningar.

Skapa goda vanor gällande träning, vila, kost och skola.

Var väl förberedd inför alla träningar och alla matcher.

Medverka aktivt för att skapa en bra lagkänsla i gruppen.

Vårda din egen och klubbens utrustning.

Ställ upp för dina kamrater i laget.

Var en bra representant för IBK Lidköping.

#### **Så beter vi oss på match**

Vi protesterar inte mot domslut. Respektera domarens bedömningar.

Vi stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.

Vi tackar alltid varandra efter match.

Vi försöker inte "filma" till oss domslut.

Vi fuskar inte till oss fördelar.

Vi uppmanar inte till fult spel.

Vi spelar alltid på bollen.

Vi använder inte svordomar, könsord, eller andra kränkande uttryck.

# Barn och Ungdomspolicy

## Ledare

Du som ledare har fullt ansvar för ditt agerande på och utanför planen, ditt agerande skall vara sportsligt och i respekt mot dina medmänniskor. Du är en förebild på och utanför planen.

Föreningen förespråkar en ledarstab som kan bidra med innebandykunskap, pedagogisk och social kompetens och stå för ett inkluderande av att alla ledare och spelare i laget är lika viktiga, vare sig det handlar om egenskaper eller färdigheter.

Föreningen ser också ett värde i att sträva efter en mångfald i ledarstaben vad gäller kön, etnicitet och färdigheter.

Du accepterar och följer klubbens och Svenska Innebandyförbundets riktlinjer, regler och policys, såsom att främja Fair Play.

För att hitta regler och tips på träningar för rätt åldersgrupp så söks det lättast på internet via Svenska Innebandyförbundet och dess regionala förbund, tips finns för alla nivåer: grön, blå och röd. Ta även hjälp av erfarna ledare.

Du tillåter alltid att skolan får gå i första hand.

Du motverkar mobbning i alla former och uttryck.

Du respekterar och uppträder på ett föredömligt sätt gentemot dina ledarkollegor, spelare, vårdnadshavare, motspelare och domare. Därmed också respekterar domarens beslut.

Du är ansvarig för ditt lags uppträdande gentemot domare/funktionär, motståndare och publik och är själv ett föredöme. Du stöttar även föreningsdomarna på hemmamatcher.

Ledare ska få möjlighet till den ledarutbildning som är önskvärd i förhållande till den ledarroll man har.

Var föredömligt klädd vid lagets matcher (ledartröja).

### **Årliga rutiner för ledare**

Ha minst ett möte per säsong för vårdnadshavare där säsongsplanering går igenom.

Ta med ditt lag på några av seniorlagens hemmamatcher och var med på andra anvisade uppdrag.

Delta i ledarmöten.

Ledare har ansvar för att vid varje start av säsongen ha en uppdaterad medlemslista med aktuella mailadresser till vårdnadshavare. Faktura skickas från och med säsongen 2025/26 ut digitalt och då krävs aktuell mailadress. Nya medlemmar fylls i allt eftersom i medlemsregistret av dig som ledare.

# Barn och Ungdomspolicy

## Förälder

Uppträd på ett schysst sätt, var ett föredöme.

Framför eventuell kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt.

Ta del av klubbens policy och klubbens löpande information.

Stötta ditt barn i såväl med- som motgång.

**Ta egna initiativ** för att på ett positivt sätt vara en del av laget, såsom att hjälpa till vid träningar och matcher med skjuts, sarg, sekretariat, kiosk samt även gemensamma klubbaktiviteter, såsom försäljningar samt funktionär på seniormatcher.

Avstå från alkohol i samband med IBK Lidköpings ungdomsverksamhet, samt undvik att ungdomsverksamheten påverkas av tobaksanvändning.

Uppmuntra alltid till att låta skolan gå i första hand.

Att vid matcher inte klaga på domare, motståndarlag eller publik. Visa ett gott uppförande och heja på barnen under match, men låt ledarna sköta coachningen.

Ideellt arbete och engagemang krävs för att bidra till vår barn- och ungdomsverksamhet och för att kunna hålla ner avgifterna.

Det ideella arbetet är obligatoriskt och ingen kan köpa sig fri! Genom att betala in årsavgifterna såsom medlemsavgift, träningsavgift, licensavgifter förbinder ni er som medlemmar att följa IBK Lidköpings riktlinjer och bestämmelser. Det innebär att ni som vårdnadshavare ska vara insatta i, ta reda på och följa våra riktlinjer.

Med gemensamma krafter kan vi bidra till en god idrottsmiljö för våra barn och ungdomar.

Tillsammans är vi IBK Lidköping.

*Fastställd av Styrelsen för IBK Lidköping februari 2025*