



Kommentarer från styrelsen angående schemat för träningstiderna.

Det är vissa svårigheter att få träningstider där det finns möjlighet att träna på stor plan med sarg och innebandymål. Förutom Idrottens Hus kommer vi också ha verksamhet i Fredriksdalsskolan i år, där de yngre lagen tränar utan sarg.

Antalet lag kommer troligen fortsatt öka o därmed även svårigheter med halltider, men vi får göra så gott vi kan. Dock kommer nog P 2007 försvinna som lag om några år o istället gå till juniorlaget.

Som läget är nu ligger det bara 1 träning/vecka för damlaget vilket vi hoppas ökar till åtminstone 2gg/v, kanske redan denna säsong. Tyvärr så blir det inget F16 lag i år vilket gjort att det frigjorts lite tid.

Inför nästa säsong behöver vi överväga att ha fler sena tider så att vi nyttjar hallarna till kl. 22:00.

Vi har utgått från att dam och herrlag har förtur att lägga sina träningsplanerna.

Näst på tur är juniorlaget som önskar träna 3ggr/vecka.

Lag från 2007–2010 skall få möjlighet att träna 2gg/vecka på stor plan och helst 1,5 timmar/pass.

De äldre lagen får i möjligaste mån ta de senare tiderna.

Som ni ser i schemat nedan så finns det träningstider inlagda för P 2011 och P 2012 på veckodagar, dock bara 1 tillfälle/lag. Den dagen då damerna börjar träna 2ggr/vecka igen kommer antagligen P 2012 tvingas bort då de är yngst.

Det tiderna som vi disponerar på lördagar och söndagar är ännu inte uppbokade och först vill vi höra hur det är med F 2011–2013. Finns det behov och underlag för att göra fler träningsgrupper?

Fredriksdalsskolan.

Vi kommer undersöka möjligheten att förvara bollar, konor, västar mm i Fredriksdalsskolan för att ledare skall slippa åka till idrottens hus innan och efter varje pass.

	<u>Ålder</u>	<u>IDH</u>	<u>Timmar</u>
Herrar		3	4,5
Damer		1	1,5
Junior	17	3	4,5
P 2007	15	2	2,5
P 2009	13	2	3
P 2010	12	2	3
P 2011	11	1	1,5
2012	10	1	1
P 2013	9	-	
P 2014	8	-	
P 2015	7	-	
F 2008	14	2	3
F 2009-2010	13	2	2,5
F 2011-2013	11-9	1	1,5
F 2014	8	-	
F 2015	7	-	
		20	28,5



Träningshall 2

A-Hallen

Mån	16:30	18:00	F 2009-2010		P 2010	16:30	18:00
	18:00	19:30	P 2011		HERRAR	18:00	19:30
	19:30	21:00	P 2009		JUNIOR	19:30	21:00
Tis	16:30	17:30	F 2009-2010				
	17:30	18:30	P 2012		F 2011-2013	16:30	18:00
	18:30	20:00	F 2008				
	20:00	21:30	P 2007				
Ons	16:30	18:00	P 2009				
	18:00	19:30	HERRAR				
	19:30	21:00	JUNIOR				
Tor	16:30	18:00	P 2010				
	18:00	19:30	DAMER		HERRAR	18:00	19:30
	19:30	21:00	F 2008		P 2007	19:30	20:30
Fre	16:30	18:00	JUNIOR				
	18:00	19:00					
Lör	09:00	10:00					
Lör	10:00	11:00					
Sön	09:00	10:00					
Sön	10:00	11:00					

Fredriksdalskolan

Mån				
Tis	17:00	18:00	P 2015	7 år
	18:00	19:00	P 2014	8 år
Ons	17:00	18:00	F 2015	7 år
	18:00	19:00	F 2014	8 år
Tor	17:00	18:00	P 2013	9 år
	18:00	19:00	F 2013	9 år
Fre	18:00	19:00		
Lör	09:00	10:00		
Lör	10:00	11:00		
Sön	09:00	10:00		
Sön	10:00	11:00		