

Information Katrineholm Cup 25-27/4

För att det ska bli mycket kul för alla så är det viktigt att respektera och bry sig om alla i laget !!

vara uppmärksam hur vi mår och känner !

Följ regler och passa uppsatta tider !

TÄNK PÅ KÄNSLIGHET FÖR DOFTER och andra allergier som nötter !

Kika i "packlistan" för att inte glömma något.

Samla allt till match i IBK-ryggsäck (bägge matchställ, glasögon, shorts, strumpor, skor, knätejp, flaska, energi)

Allt packlista, schema, sovregler, matchinfo osv. finns på laget.se under "mer" -> "Dokument" -> "Cup-Info"

https://www.laget.se/IBKKoping_F10-11/Document

samt se Katrineholmscupens hemsida

<https://katrineholmminnebandy.cups.nu/>

- **Avresa**

- Samling **fredag 25/4 kl. 13,00** Rondellen vid KBS
- Tjejer och ledare åker med 3st minibussar + 1st bil
- Första matcher bägge lag kl.16,20
- alla ska vara **ombytta till matchkläder + överdrag**
- ska ha **ätit lunch** före samling.
- Enbart frukt kommer att erbjudas innan första matchen kl.16,20. Ta med mer eget om det behövs.
- Uppdelning per lag samt bussar kommer senare.

- **Matcher**

- Spelschema finns under dokument.
- Speltid 2x15min
- Samlas 40minuter innan matchstart i hallen.
- Avresa ca 15 minuter innan samling för resa till hallen
- Ombytta till matchställ innan avresa till hall.
- Dusch finns enbart i hallarna

- **Sovande:**

- I Sandbäcksskolan, Fortunagatan 15
- Varje lag sover i separat sovsal som angränsar till varandra.
- Regler när det ska vara tyst finns i stora schemat.
- Hålla redning och reda på egna saker !
- Respektera och hjälp varandra !
- Bra att pack med sej lakan/tyg att ha under madrass så det inte låter vid rörelse

- **Mat**

- I Duveholmsgymnasiet (Västgötagatan 37) ca 10min från boendet MED BIL/buss.
- Måltider är betalt för spelare och sovande,
- Alla måltider, frukost, lunch och middag serveras i skolmatsal
- Restid mellan sovsal och frukost är ca 10-15minuter med bil.
- Maträtterna syns i stora schemat
- Matkuponger finns att köpa för de som vill

- **Hygien**

- Dusch finns enbart i omklädningsrum efter match.
- Går alltid att tvätta av sig på toaletterna
- **TÄNK PÅ KÄNSLIGHET FÖR DOFTER** PARFYM, HÅRSPRAY osv !

- **Söndag**

- Hemresa oviss
- Söndagen består av slutspel
- Speltider är inte klar förrän ca lördag kväll, då planeras söndagen.