

Hjälpmedel till cup

Många tjejer bor tillsammans.

God kamratskap, ordning och reda samt hygien är ett måste för att allt ska funka !!!

Var noga med att märka kläder och prylar som tas med.

Dusch kommer enbart att finnas i omklädningsrummen vid arenorna

Förslag på packlista:

- Klubbor
- Innebandyglasögon
- Matchkläder: Tröja, shorts och strumpor
- Matchskor
- Vattenflaska
- Druvsocker/energi

- Träningsoverall/Hoddie/mjukiskläder
- Träningskor, för promenad
- Tejp/skydd för örhänge / skada
- Tejp till fötter/knän
- Kläder efter väder (Ute)

- Sovsäck, kudde, liggunderlag
- Fritidssyssla (Bok, telefon, spel etc)
- Sovkläder
- Underkläder
- Tofflor

- Hygienartiklar
- Våtservetter
- Handduk dusch + ansikte
- Laddare mobil + ev.skarvsladd + fördelare

- Ev medicin**