

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY IBK HÄRNÖSAND

Riksdagen beslutade år 2001 att anta en ny nationell handlingsplan/strategi för att förebygga alkoholskador. Ett antal mål och delmål antogs, som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar.

En del av strategin är att verka för att alkohol inte alls förekommer i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är:

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Allmänt

IBK Härnösand är en ideell idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran på junior- och seniornivå. För oss är det viktigt att våra ungdomar utvecklas i sin idrott och i sitt kamratskap. Hur vi som ledare agerar mot våra ungdomar är viktigt för denna utveckling. Ett led i vårt arbete är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och är till stöd för alla medlemmar i föreningen.

Varför en drogpolicy?

Att vara med i en idrottsförening är mer än att bara träna och tävla. Här får ungdomarna, men även vuxna, en trygg och social gemenskap. För många ungdomar är idrottsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som ungdomarna bär med sig. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer och vuxna, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

- För ungdomar, som växer upp i en otrygg hemmiljö, står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där ungdomar ska kunna lita på och umgås med vuxna.
- Konsumtion av alkohol och tobak/snus ger försämrade idrottsresultat (så mycket som upp till 20 % enligt viss forskning). Alkoholen påverkar den egna upplevelseförmågan samt gruppens sammanhållning och laganda.
- Idrotten får stöd från samhället och i det stödet ingår bl.a. att arbeta drogförebyggande. Genom att vi arbetar fram riktlinjer vad gäller alkohol och droganvändning tydliggör vi var vi står i denna fråga.
- Miljön för ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar.

Därför är det viktigt att miljön omkring idrottandet är alkohol- och tobaks-/snusfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

Policy mot ALKOHOL

Utgångspunkten måste vara att idrotten skall utgöra en trygg miljö även ur alkoholsynpunkt. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina ungdomar delta i IBK Härnösands verksamhet. Det ställer krav på innebandyledare, som i sin samvaro med ungdomar, måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Vi tillåter inte att våra ungdomar (åldersgräns enligt svensk lag är 18 år) dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol, gör vi på följande vis:

Enskilt samtal med spelaren. Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om problem kontaktas i första hand förälder och därefter sociala myndigheter. Avstängning från en eller flera matcher kan bli aktuellt.

Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ledaransvar och den förebild man är för sina ungdomar. Följande regler gäller därför för våra ledare samt för övriga ledare inom IBK Härnösands:

- Inga alkoholdrycker får förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet med ungdom, t ex under träningsläger och matcher eller resor till och från dessa.
- Ingen alkoholförtäring på fester där ungdomar är med.
- Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till träning, match eller annat möte.
- Undvika att bruka tobak och snus vid umgänge med ungdomar.

**Alkoholdrycker = Spritdrycker, vin och öl (dryck starkare än lättöl)*

Om vi upptäcker att någon/några av våra ledare bryter mot våra regler eller uppvisar andra symptom på missbruksproblem tar vi upp detta i förtroendesamtal för vidare åtgärder.

Policy mot TOBAK/SNUS

IBK Härnösand skall:

- Uppmuntra ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.
- Utöver vad som tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa rökfria miljöer på anläggningar där idrott bedrivs.
- Uppmärksamma gällande lagstiftning avseende marknadsföring av tobak.
- Göra ledare och aktiva medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ (20 % försämrad prestationsförmåga enligt viss forskning) och miljö och därmed arbeta för att konsumtionen minskar.
- Uppmana våra ungdomar att inte använda tobak.

Upptäcks tobaksbruk gör vi på följande vis:

Enskilt samtal och kontakt med förälder.

Policy mot NARKOTIKA och DOPINGPREPARAT

Användning av narkotika och prestationshöjande medel enligt ICO: s dopninglista är förbjuden. Undantag är om spelaren har läkarintyg för t ex Astmamedicin.

Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar använt/varit i närheten av narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande vis:

Enskilt samtal, kontakt med föräldrar och kontakt med sociala myndigheter.

Ingen av våra ledare eller vuxna aktiva får bruka narkotika eller dopingpreparat och vid upptäckt gör vi på följande vis:

Enskilt samtal och ev kontakt med polis.

IBK Härnösand har tre seniorlag som bedriver innebandy.

Vår policy innebär för våra seniorer och seniorledare:

- Under matcher och träningar samt resor i samband med denna verksamhet får alkohol ej förekomma.
- Vid läger och fester får alkohol intas av myndig person under ordnade former.
- Langning får ej ske.
- Rökning får ej ske under idrottsaktivitet, ej heller före eller efter i IBK Härnösands kläder. Vi avråder också till snusning vid ovanstående tillfälle.
- Doping och narkotikahandling är förbjudet enligt lag och får inte förekomma inom IBK Härnösands verksamhet.

Vår policy innebär för styrelsen:

- Styrelsen skall se till så att berörda, ledare, funktionärer och spelare är välinformerade om föreningens drogpolicy.
- Styrelsen skall vara uppdaterad på policyns innehåll.
- Styrelsen bär det yttersta ansvaret att se till att policyn efterlevs.
- Styrelsen är att jämföra med vuxna ledare och lyder under de riktlinjer som föreningen ställt på dessa ledare.

Så här gör vi om vår drogpolicy inte hålls av vuxna:

- Påtalar och informerar om policyn.
- Om man är påverkad vid aktivitet avvisas/avstängs man omgående, därefter diskussion om anledning etc.
- Vid upprepning kan påföljd bli aktuell. Doping och narkotikamissbruk medför direkt avstängning.

Ansvariga:

- I första hand berörda ledare, spelarråd, aktuell sektion, men ytterst styrelsen.

Sponsring

- Föreningen skall i sponsorsammanhang avstå från åtaganden, som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkohol- och tobakskonsumtion.

Representation

- Föreningens policy i samband med representation för sponsorer m.fl. är att stor måttfullhet ska gälla vid konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som alternativ.

Övrigt

Föreningen har inte tagit ställning till alkoholintag i samband med:

- Bjuddanser som arrangeras av föreningsmedlemmar i hyrd/lånad lokal
- Offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen.

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen.

Så här gör vi för att sprida vår drogpolicy till våra medlemmar och andra:

Alla tränare, ledare, spelare, funktionärer samt styrelserepresentanter läser och signerar att man tagit del av alkohol- och drogpolicyn. Vid introduktion av nya ledare, spelare eller funktionärer skall information om IBK Härnösands ALKOHOL OCH DROGPOLICY alltid ingå.

Uppdatering bör ske varje år i samband med årsmötet. Information skall lämnas vid föreningens gemensamma säsongsupptakt till ledare, spelare och funktionärer.

Ansvaret att följa IBK Härnösands policy är gemensamt för föreningens medlemmar. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen dit man som ungdom, seniorspelare förälder eller ledare kan vända sig till vid behov om det skulle inträffa något problem som är svårt att hantera.

Jag har läst igenom IBK Härnösands "ALKOHOL OCH DROGPOLICY". Jag accepterar till fullo denna policy genom min namnteckning nedan:

.....
Namnteckning

.....
Namnförtydligande

Datum.....