



2024-03-03

IBK Boden Verksamhetsberättelse säsongen 2023/2024

Sammanfattning

Damlaget tillsammans med damutvecklingslag har haft en utvecklande säsong och har stärkt lagkänslan. Det har varit fokus på speluppfattning, teknik och skott. Damlaget hamnade i slutet av tabellen, men tredjeplatsen har inte varit långt borta.

Dam utvecklingslag har koncentrerat sig på att möjliggöra speltid för samtliga spelare och fortsätta med den individuella utvecklingen hos spelare.

På juniorsidan förlorade vi tyvärr det äldsta pojklaget denna säsong men vissa av spelarna har återvänt och kommer att nästa år att spela med vårt nyligen uppstartade herrlag.

Det flickprojekt som startade förra säsongen är nu implementerat och vi har nu två flicklag på juniorsidan vilket är mycket glädjande.

Vi har fortsatt med domarutbildning våra äldsta juniorer som en del av spelarutveckling men även för att trygga tillgången av domare i den egna föreningen och på sikt det egna länet.

Det äldsta pojklaget har haft ett gott samarbete och utbyte med damlaget och med det yngre pojklaget.

Vi har haft representation från både flick- och pojklagen på länslagsuttagningarna.

De övriga tre pojklagen som spelat serie vittnar om stora steg i utvecklingen båda individuellt och som lag.

Vi uppstart av säsongen har flera av de yngre lagen haft utmaningar med att hitta fler ledare till varje lag men engagemanget har ökat och vi ser fortsatt positivt på framtiden för våra ledare. Föreningen har uppmuntrat alla ledare att delta på ledarutbildning för att få en möjlighet att få förkovra sig.

Vi har en fortsatt god tillväxt bland de yngre pojklagen och vi hoppas att det smittar av sig på flickorna.

Denna säsong har vi genomfört två nya evenemang inom vår förening för att öka intresset för innebandy och marknadsföra vår förening. Vi inledde vår säsong med en föreningsdag i oktober som en del i att stärka föreningskänslan genom att lagen skulle lära känna varandra bättre och kunna locka fler deltagare till våra lag. Det var uppskattat bland våra medlemmar och vi ser detta som ett återkommande evenemang.

Under sportlovet arrangerade vi ett träningsläger under två dagar som var öppet för alla barn och ungdomar i låg och mellanstadiet. Det leddes av spelare från damutveckling och äldsta pojklaget. Deltagarna var nöjda, utvecklade och inspirerade efter genomfört läger.

Vi avrundar en säsong präglad av utveckling, samanhållning och glädje.

Styrelsen tackar alla spelare, ledare och medlemmar för allt engagemang under den gångna säsongen.



2024-03-03

Innebandylagen

Damlaget/ damutvecklingslag

Vi summerar nu slutet på en utvecklande säsong.

Inför säsongen hade vi två olika mål i lagen. De presenteras nedan:

Dam – spelutvecklande försöka spela på tre formationer och skapa en lagkänsla hos alla spelare. Vi ville också hamna i mitten av serien, gärna på tredje plats. Viktigast var att etablera sig och att de unga tjejerna kommer in i laget, då de är framtiden.

Dam utveckling – speltid för samtliga spelare, fortsätta med den individuella utvecklingen hos spelare. Spelglädje och försöka vinna/göra så bra prestationer som möjligt under matcherna.

Vi tog direkt beslut om att alla träningar bedrivs tillsammans, även om vi är två olika lag. Vi hade ett bra uppstartsläger där vi tillsammans kunde sätta riktlinjer och lära känna varandra. Inför båda säsongstarterna skapade vi en enkät där spelarna fick berätta hur de tänker kring säsongen. Både på ett individuellt plan och vad de förväntade sig av träningarna. Spelarna fick således vara med från start och önska fokusområden. De flesta ville fokusera på speluppfattning, teknik och skott enligt enkäten. Du fick som spelare även berätta hur mycket du ville spela och hur din tillgänglighet under säsongen var. Träningsveckorna har sett ut som följande, med reservation för ändringar på grund av matcher.

Måndag: På den här träningstiden har vi fått förmånen att spela tillsammans med pojkar 08/09 under 40–45 minuter. Pojkarna och deras tränare har varit otroligt schyst och delat med sig av sin träningstid då vi från början fick väldigt få tider. På de träningarna har fokus legat på spel. Vi har försökt nyttja tiden att träna på positionsspel då pojkarna har ett mycket högre tempo än oss. Ett önskemål från våra spelare var att träna på speluppfattning och under de här träningarna har det möjliggjorts tack vare pojkarnas höga tempo och att vi fått spela tillsammans och mot dem.

Tisdag: På tisdagar har Jon varit med då han haft möjlighet och där har fokuset legat på teknik, mycket back to basic. Det har varit ett väldigt uppskattat inslag under träningarna. Här har vi jobbat med övningar som utvecklar oss som spelare, främst med fokus på den individuella tekniken.

Torsdag: På torsdagar har vi försökt köra en hel del spel. Vi har haft övningar för att öva upp vår passningskvalité och hjälpa oss att utvecklas och blir säkrare i vår teknik. Här ser vi att många tagit stora steg i sin personliga utveckling. Om det varit möjligt har vi också försökt få in lite powerplay och boxplay under torsdagsträningarna.

Kort om träningstiderna: ett önskemål från våra spelare var att ha lite fys. Det har varit svårt att administrera annat än på tisdagsträningen. Sena tider har varit ett problem, främst för de som fortfarande studerar men även för de äldre i laget.

Generellt kan vi summera säsongen för dam på följande vis för båda lagen:

Dam: Vi hamnade i slutet av tabellen, men hade länge chans på tredjeplatsen. Vi har överlag presterat bra, men med några dippar. Notviken och Kalix har varit överlägsna men de övriga matcherna har varit jämna. Vi har hållit humöret uppe, spelat på mycket folk och många spelare har verkligen blommat ut under den här säsongen. Flera av de unga tjejerna har klivit fram, tagit för sig och bidragit till en god stämning i laget. Många ställer sig också väldigt positiva till en fortsättning inför nästa säsong (enkät som genomförts i januari).



2024-03-03

Dam utveckling: I damutveckling har fokus legat på speltid. Många spelare har velat spela de här matcherna och de har varit en stor hjälp för vår utveckling. I damserien är det för få anmälda lag så de extra matcher som spelas i den här serien är något som uppskattas av spelare i laget. Vi ser också att det utvecklats många som behövt mer tid. Idag kan vilken spelare som helst i båda lagen spela matcher i damserien. De kan känna sig trygga och kommer klara av att möta motståndet.

Då vi har haft ett gott samarbete mellan lagen har det resulterat i mer speltid för alla spelare som velat det. Det i sin tur har inneburit en personlig utveckling hos de allra flesta spelare kopplade till lagen. Den största utvecklingen spelmässigt syns på de yngre spelarna. De äldre har utvecklats mer som ledare och tagit ansvar med olika uppgifter kopplade till laget. Många spelare har fått ta ett stort ansvar för att hålla igång laget, där får vi försöka hitta någon utomstående eller lagledare som kan hjälpa att fördela på arbetsuppgifterna. Jon, Peter och Christina har gjort ett bra jobb och varit med när de haft möjlighet. Det har säkerligen varit en trygghet för de yngre tjejerna att dessa följde med i uppgången och sammanslagningen.

Anna Jönsson, Jon Senbom, Peter Wester & Christina Jakobsson

Pojkar 08/09

Laget har under säsongen bestått av 17 aktiva spelare fördelat på 15 utespelare och 1 målvakt samt en kille som endast är med på träningarna.

Under hösten -23 lånade vi in målvakt från dam och från P10/11 till våra matcher när vår målvakt var skadad.

Träningarna startade 10/8–23 och vi har fram till 31/12–23 tränat vid 40 tillfällen.

Vi startade upp vt den 8/1–24 och kommer att hålla på tom 1/5–24 med träning, vi kommer då att ha tränat 32 tillfällen totalt 72 st.

Det vi har tränat på är uppspelsvarianter, styrspel, powerplay och boxplay som lag. Sedan har vi tränat individuell skicklighet i olika färdighetsövningar. Utvecklingen har varit bra både individuellt bland spelarna men också som lag har vi gått framåt.

Vi spelar i serien röd 1–3 och röd 4 det har blivit 12 matcher under hösten och 10 matcher under våren.

I maj kommer vi att avsluta säsongen med att åka på Skellefteå Floorball Cup med laget.

Några av killarna tränar med herrlaget som startat under våren det är på tisdagar och torsdagar för de som vill utvecklas mer.

Under våren har även några killar deltagit i förbundets domarutbildning.

Under våren har vi fått in 4 nygamla spelare till föreningen födda -07 och så har vi en kille som är med på träningar född 09 som spelat tidigare men är ej med på matcherna.

Erik Holmgren, Urban Rahmberg, Samuel Nyberg & Carina Lindgren.



2024-03-03

Pojkar 10/11

Säsongen för Pojkar –10/11 inleddes den 5/9–23 och avslutades 13/3–24. Under den tiden har vi genomfört 65 träningar med en träningsnärvaro på mellan 40–93% bland de 23 st. (sammanlagt har 30 st. varit och tränat) ungdomar som avslutade säsongen med oss. Vi har deltagit i två röda serier, där den övre kanske var lite väl tufft motstånd för oss, eftersom det var många som inte spelat i röd serie. 20 st. seriematcher, två träningsmatcher och fem cupmatcher har vi också hunnit med.

Lite av årets höjdpunkt var när vi åkte till Örnsköldsvik och deltog i en cup över tre dagar. Motståndet var ganska tufft, men vi tog oss till final i b-slutspelet där det blev förlust. Kändes ändå som att vi växte under turneringen och att lagsammanhållningen stärktes. I träningsupplägget har fokus legat på passningsspel, rörelse och speluppbyggnad. Många har tagit stora kliv både individuellt och spelförståelsemässigt. De är ju även i en ålder där många växer mycket och har börjat bygga muskler. Vi har gjort beep-test och smyger in mer fys. Dessutom försöker vi ha hög intensitet på träningen och vi jobbar med knäkontroll. 10 st. som är födda 2010 har dessutom gått tränarutbildning, varav hälften dömt sina första matcher.

Vi har även tränat med de äldre, lite mer de som kommit längre i utvecklingen. Vissa har även tränat med de yngre och vi har spelat matcher med båda.

David Johansson, Per Rendahl, Emil Bexelius och Mikael Marttala

Flickor 11–13

Laget startade upp inom ett flickprojekt som anordnades av föreningen under hösten 2023. Från och med januari 2024 är det ett ordinarie lag. Säsongen inleddes den 1 oktober 2023 och planeras att pågå till och med den 28 april 2024. Laget har en träningsstid i veckan i dagsläget vilket är på söndagar klockan 19–20 på Träffpunkten i Sävast. Laget har haft en relativt tung start med 4–5 spelare på träningarna under hösten. Glädjande nog så har antalet spelare på det senare träningarna ökat till 8–9 spelare per tillfälle. Vi har dock en bit kvar innan vi är tillräckligt många för att kunna medverka vid cuper eller delta i seriespel. Planer finns att försöka få till någon träningsmatch innan säsongen 23/24 slutar. Föreningen fortsätter att jobba för att försöka locka fler tjejer till laget och till idrotten över lag. Flickor 11/13 tränas främst av ungdomstränarna. Träningsupplägget har fokuserats på grunderna; passningsspel, rörelse och framför allt glädje.

Maja Sjöberg, Elsa Mbairi & Michelle Sundström samt
Jenny och Stefan Sundqvist

Pojkar 12/13

Vid uppstart av säsongen hade vi tyvärr tappat några spelare till förmån för andra sporter. Det som var glädjande var att tidigare spelare återvände och att vi även fick några nytillskott i truppen. Vi fick brist på ledare tidigt in på säsongen så föräldrar har ställt upp och hjälpt till och även engagerat sig som assisterande tränare.



2024-03-03

Denna säsong har vi fortsatt med träning 2 ggr/ vecka. Dock blev vår uppstart något fördröjd då träningsanläggningen var bokad för olika arrangemang. Vi summerar 40 genomförda träningar, 12 seriematcher, 3 träningsmatcher och 4 cupmatcher.

Vi har inte haft så stor trupp under årets säsong vilket varit märkbart då vi varit väldigt sårbara vid frånvaro. Vi har tacksamt tagit emot deltagande från det äldre laget vid träning och match.

I samband med träningarna har vi fokuserat på att utveckla passningsspelet, speluppbyggnaden och spelförståelsen. Det har resulterat i en positiv utveckling som lag och även för de enskilda spelarna. Vi har även haft dialog om bemötande, respekt och värdet av att vara en god lagkamrat. Allt detta för att våra sammankomster ska vara fulla av glädje och vara välkomnande för alla.

Denna säsong fick vi ett tufft motstånd i serien där flera av lagen hade flertalet äldre spelare i sina trupper. Spelarna har fått kämpat hårt och har verkligen ställt upp för varandra. Höjdpunkten denna säsong var deltagandet på Gammelstad Floorball Cup. Där fick vi goda resultat för det hårda arbetet som vi lagt ner under säsongen.

Eva-Marie Fellermark, Thomas Joneland, Jan Lindberg & Håkan Lindgren

Flickor 14–16

Under våren 2023 pågick föreningens flickprojekt. Detta drevs av Anita och Ann-Helene med fokus på att locka fler flickor till att vara med i IBK Bodens innebandylag för lågstadiet.

Under hösten 2023 återupptogs flickprojektet med ledning av Ann-Helene och Anita. Säsongen startade i slutet av september.

Under oktober 2023 fördes en dialog med föräldrar vars barn var med på träningarna gällande möjlighet att som förälder vara delaktig som tränare eller lagledare. Detta resulterade i att 4 föräldrar engagerade sig i laget, 3 som tränare och en som lagledare.

Fr.o.m. början av november 2023 togs ansvaret för laget över av dessa fyra.

Möjlighet att gå tränarutbildning online under hösten 2023 fanns, vilket en av ledarna har gjort. Övriga ledare räknar med att förhoppningsvis kunna gå kursen under våren 2024.

Deras kunskap, inspiration och ledarskapsegenskaper har varit betydelsefulla för laget. Både för barnen/spelarna men även för föräldrar som engagerat sig. Genom att få tips på övningar mm.

Antal flickor som registrerats i "laget.se": 20.

Antal föräldrar som engagerat sig som tränare/lagledare: 4.

Antal ungdomsledare: 3.

Träningar:

Träningarna hålls en gång/vecka. Söndagar kl.18:00-19:00. På Träffpunkten. 8–15 barn brukar vanligtvis närvara vid träningarna. Antal ledare (ink ungdomsledare) som är med på träningarna är mellan 2–7 st.

Träningarna består av samling, uppvärmning, teknikövning, lek, match och avslutning.

Fördel med att vara flera vuxna/ledare är att vi kan dela upp barnen i flera grupper/stationer samt frånvaro av ledare är inte märkbart då vi alla hjälps åt.



2024-03-03

Lena Ranneberg, Maja Sjöberg, Elsa Mbairi, Michelle Sundström, Daniel Härmark, Nina Isaksson & Ann-Helene Lindström

Pojkar 14/15

Säsongen startade lite struligt utanför planen med att 2014 inte fick ihop ledare till ett eget lag. 2015 hade samma problematik och till en början var det en ensam ledare. Precis som alltid var det då föräldrar som redan har tagit på sig tränaruppdrag i andra föreningar som ställde upp. 2014 och 2015 slogs ihop till ett lag. Ingen ledare har tidigare erfarenhet av innebandy på högre nivå än korp.

Säsongen startade i alla fall upp och ambitionen var att 2015 skulle vara med i grön nivå med två lag. I samband med det anslöt också 2014 och vi insåg att vi på 3 ledare inte skulle kunna få ihop det tidsmässigt med att spela med två lag i två separata serier. Så det slutade med att vi anmälde ett lag. Det har varit långt ifrån bra eftersom vi har varit så många spelare har det blivit få sammandrag med många spelare. Barnen har inte reflekterat så negativt, men några tycker att det blivit lite för lite spel när det väl är match och vi har oftast varit 10–11 utespelare för att spela 3–3 med byte efter 90–120 sek.

Vi har tränat måndagar kl.17:30-19:00 på Träffpunkten. Träningsupplägget har varit att vi delat upp i olika zoner med fokus på olika områden. Uppdelningen har varit olika beroende på tillgång till ledare och oftast har vi bara varit 2–3 ledare på 20–25 barn. Vi har försökt ha två målvakter, men det har varit svårt att göra något bra och lägga fokus på en ensam målvakt när man samtidigt har 10 andra barn att hålla koll på känns inte helt optimalt. Mot slutet av säsongen anslöt en ny spelare och hans pappa har hjälpt till med målvakterna, vilket har varit jättebra.

När säsongen började var vi drygt 20 spelare inskrivna och i slutet på februari 31 spelare, 6 stycken födda 2014 och 25 födda 2015. Det kommer fortfarande nya spelare i stort sett varje vecka. Några har slutat under säsongen och några har börjat om, så det har varierat. 8 spelare har börjat efter jul, plus några som bara varit på en träning.

Vi har spelat fyra sammandrag med tre matcher per sammandrag. Resultatmässigt har det gått jättebra.

Hemmasammandraget på BEAB-arena var en höjdpunkt då vi också fick möjlighet att fylla på lagkassan tack vare kioskförsäljning.

Vi bjöd också in Bensbyn på träningsmatch på en av våra träningstider så samtliga spelare fick spela match på Träffpunkten. Alla spelare var inbjudna, men som tur är blev vi "bara" 22 spelare sammanlagt fördelat på två lag. Vi spelade två matcher á 18 minuter och även där låg vi i framkant.

Summa summarum av säsongen har spelarna utvecklats jättemycket och haft jätteroligt. Vi ser stort engagemang men det hade så klart varit bättre med två träningar per vecka. Ledarna har dragit ett stort lass och tagit ansvar för mycket. Vi har tränat 22 träningar och närvaron på samtliga utom två är över 50 %. 10 spelare har över 80 %.

Engagemanget från föräldrar kunde dock varit bättre.



2024-03-03

Krister Kaus, Erik Heikki, Richard Berg & Joakim Bergenudd

Pojkar 16

Under säsongen som gått har det kommit in några nya spelare till truppen, men laget har samtidigt tappat ungefär lika många. Totalt är P16 idag 32 spelare, vilket är glädjande. En förhoppning är att vi kan öka på spelarantalet något för att ha en bredare bas för framtiden. Något som också är positivt är att vi fått in fler ledare till laget då vi startade med en lite tunn ledartrupp inledningsvis. Idag är vi 4 ledare som är engagerade och deltar i planering och träningstillfällen.

Under träningarna har det varit normalt mellan 10-15 deltagare och ca 3 ledare. Fokus på träningarna har varierat under säsongen. Efter nyår har vi jobbat mycket med 1v1-spel och hur man skyddar bollen från motspelaren. De flesta spelarna vill spela mycket match, så under träningarna har vi försökt ha med matchlika träningsmoment för att möta spelarnas önskemål.

Föreningsdagen tidigare under säsongen var en positiv upplevelse för laget och skapade en samhörighet till föreningen. Inför säsongsavslutningen kommer vi spela match mot annat lag inom föreningen. Som avslutning gör vi något roligt och stänger säsongen på ett minnesvärt sätt.

Förhoppningsvis är vi lika många eller helst fler till nästa säsong!

Emil Nordberg, Jörgen Bergström, Martin Brännvall, Peter Holmberg, Emil Redlig & Joakim Vikström

Innebandyskolan PF17/18

Säsongen 2023–2024 slogs PF17 ihop med PF18.

Till en början var 25 stycken grabbar och tjejer inskrivna för att sedermera växa till 34 stycken, det finns även de som provar på och inte är inskrivna. Fördelningen av de inskrivna mellan årskullarna är 23 stycken födda 2017 och 11 stycken födda 2018.

Säsongen inleddes söndag 1 oktober och avslutades helgen 23–24 mars med internmatcher i pauserna på dam-utvecklings sista hemmamatch för säsongen och med föräldramatcher och fika på årets sista träning. Träningsstunden behåller vi april ut men har då inget uppstyrt utan man får då göra det man vill.

Under träningarna har vi försökt hitta en nivå så alla kunde delta på ett bra sätt. Varje träning hade inslag av det mesta från lek till matchspel.

PF17 har spelat ett internt sammandrag mot PF16 och även ett internt sammandrag mot F14-16, väldigt uppskattat av alla.

För säsongen 2024–2025 vill PF17 bilda ett eget lag, PF18 bildar då ett lag med PF19 som blir nya i föreningen.

Vi ser fram emot nästa säsong och hoppas att fler vill börja spela innebandy samt att så många som möjligt av de som varit med i år vill fortsätta nästa säsong.

Johan Bäcklund, Thimmy Kassberg, Jonas Nilsson-Löpare, Maja Lindgren, Petter Nilsson, David Ågren & Peter Holmberg