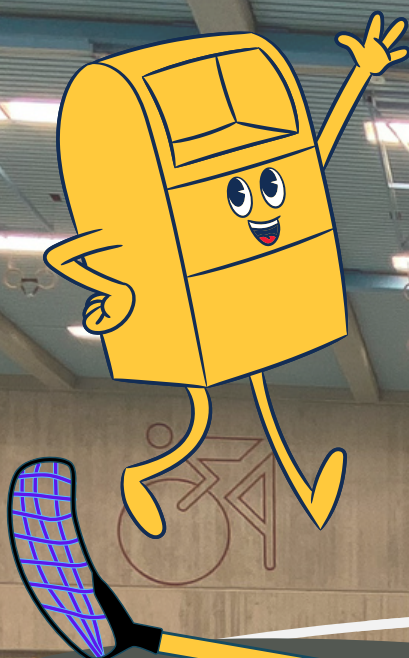




NYHETS BREV F9

#2

ANDRA TRÄNINGEN



SPELARLÅDAN

Förra träningen berättade jag om spelarlådan och det kom helt underbara ideer. Bland annat att åka på lyxhotell till Borås, träffa Frisco och spela fotboll, bowling med mera. Det viktiga var att de förstod varför den finns. Till morgondagens träning fick barnen i uppgift att fundera ut något förslag. Sen skall jag hjälpa dom att använda spelarlådan så att de ser hur man gör.

Träning

Förra träningen var det mycket spel. Det var extremt roligt att se hur spelarna har utvecklats och det finns mer intentioner till att passa och kommunicera med varandra. Imorgon skall vi spela mycket men det blir en del avslutsövningar också. Den röda tråden denna säsong är att spela mycket. Varje träning kommer att bestå av minst 75 % matchspel eller matchliknande övningar.



Övrigt

Om ni sitter på läktaren och känner att ni skulle vilja engagera er mer så är det bara att komma fram till oss ledare eller skriv till oss på laget.se. Ju mer vuxna som engagerar sig ju bättre mår F9 som lag. Alla sätt är bra. bakning, träning, spons eller vad som :) SES IMORGON! Forza F9

