

Spel system

Ett spel system kan man säga är ett lags spel ide och utgår från följande rubriker:

- Utgångspositioner
 - Spelarter
 - Arbetsätt

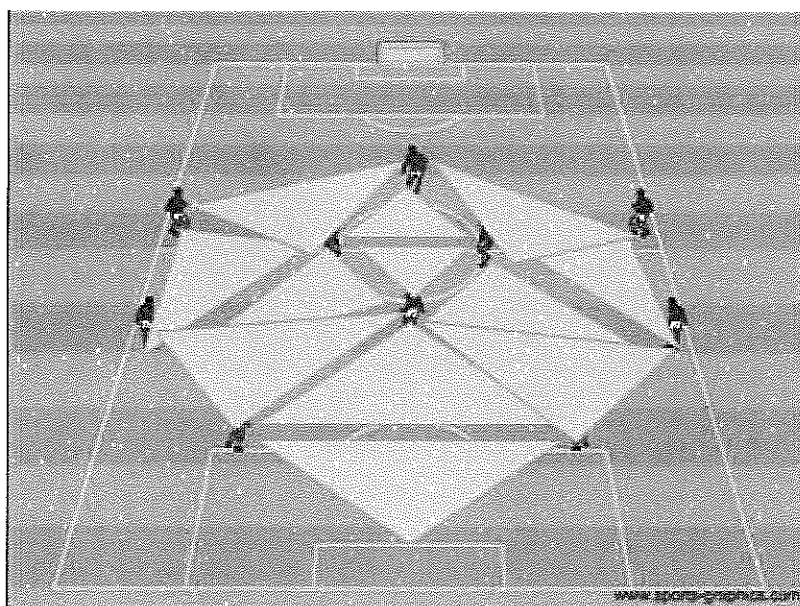


UTGÅNGSPPOSITIONER

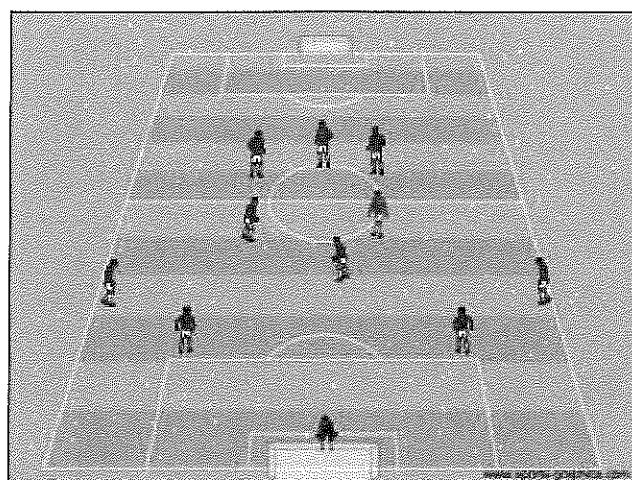
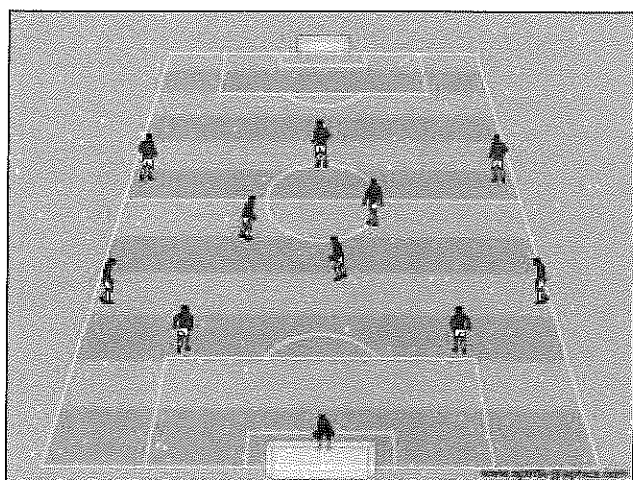
Utgångspositionerna i ett system beskriver
antalet backar, mittfältare och forwards
MÅLVAKTEN NÄMNS INTE EFTERSOM DET ÄR GIVET ATT VI SPELAR MED EN HELA TIDEN.

VI UTGÅR IFRÅN ETT 4-3-3 SYSTEM.

ANLEDNINGEN TILL ATT VI VÄLJER 4-3-3 ÄR ATT DET
BILDAS NATURLIGA TRIANGLAR I SPELET SOM ALLTID
SKAPAR TRE VÄGAR UT

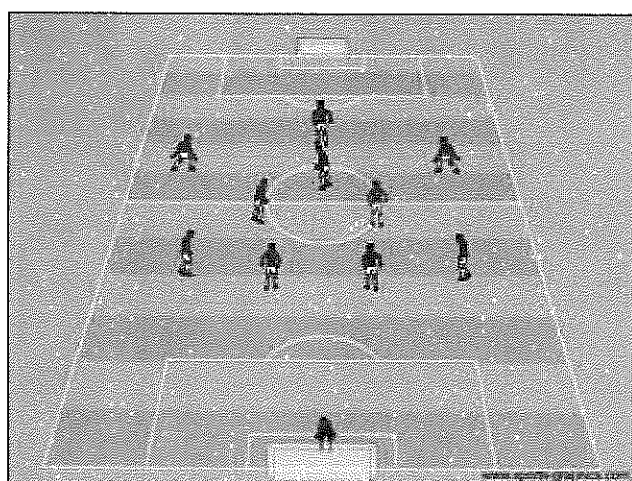


Utgångspositioner i anfallsspel



Kan skrivas 4-1:2-3, även om vi står brett med våra mittbackar och högt med våra ytterbackar. Samma uppställning kommer även se ut som bild 2, då vi väljer att centrera våra tre forwards.

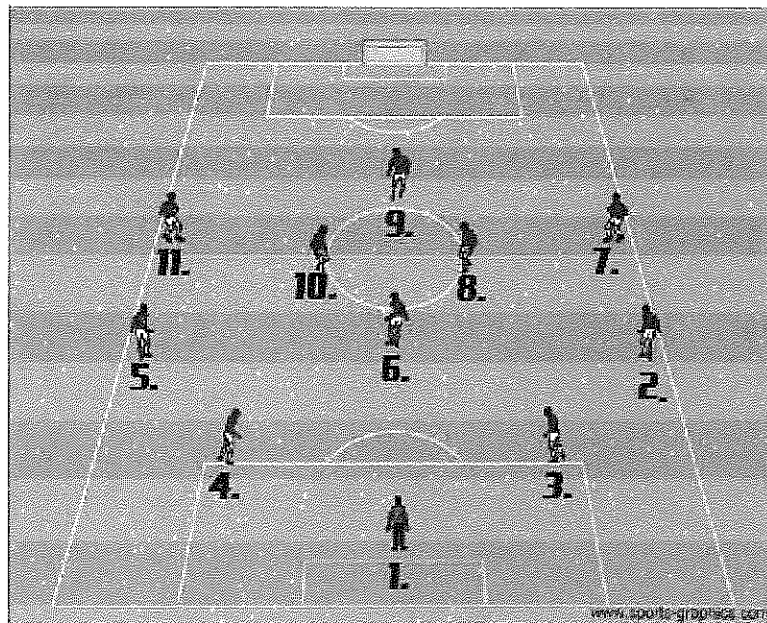
Utgångspositioner i försvarsspel



I försvarsspelet väljer vi istället att spela 4-2:3-1, dvs 4-5-1. Detta för att säkra den farliga ytan som finns framför våra mittbackar.

Spel artyper

VI NAMNGER VÅRA POSITIONER EFTER DET HOLLÄNDSKA
SIFFRSYSTEMET FÖR ATT GÖRA DET LÄTTARE NÄR VI
TALAR OM OLIKA POSITIONER



OFFENSIVA KRAV I RESPEKTIVE POSITION

DE TRE FÖRSTA PUNKTERNA PÅ VARJE POSITION ÄR BESKRIVNING, DE TRE SISTA ÄR KRAV

1

- SPELVÄNDARE
- HÖGT UTGÅNGSLÄGE NÄR VI HAR ANFALL
- VARIATION I IGÅNGSÄTTANDE
- BRA PASSNINGAR/MOTTAGNINGAR
- BRA SPELUPPFATTNING
- LUGN

2 OCH 5

- ANSVARAR FÖR SPELBREDD OFFENSIVT
- HÅRDA INLÄGG MOT FÖRSTA YTAN
- SKAPA 2-1 SITUATIONER
- LÖPSTARK
- BRA NÄRKAMPSSPELARE
- BRA PÅ LÅNGA PASS/INLÄGG

3 OCH 4

- STYR TEMPO
- KOMMUNIKATIV/LEDARE
- SKÖTER UPPSPEL
- BRA 1-1, SNABB
- STARK HUVUDSPELARE
- BRA PASSNINGSFÖTTER

6

- PLAYMAKER
- TVÅFOTAD

- KREATIV
- BRA SPELUPPFATTNING
- BRA PASSNINGSSPELARE
- BRA KONDITION

7 OCH 11

- TVÅVÄGSSPELARE
- SKAPA 2-1 SITUATIONER
- INVERTED WINGER
- BRA 1-1.
- BRA SKOTT/INLÄGG
- BRA SPEED MED OCH UTAN BOLL

8 OCH 10

- GE UNDERSTÖD TILL 9
- SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT RÄTTVÄND
- SÖKA MYCKET INSTICK I BOX
- BRA DISTANSSKOTT
- DJUPLEDSLÖPARE
- BRA 1-1

9

- UTMANA MOTSTÅNDARE
- KOMMA TILL AVSLUT
- TARGETPLAYER
- BRA BOLLMOTTAGARE
- FINT/DRIBBLINGSSKICKLIGHET
- BRA HUVUDSPELARE

DEFENSIVA KRAV I RESPEKTIVE POSITION

DE TRE FÖRSTA PUNKTERNA PÅ VARJE POSITION ÄR BESKRIVNING, DE TRE SISTA ÄR KRAV

1

- DOMINERA STRAFFOMRÅDET
- STYRA FÖRSVARSSPELET
- SKÄRA DJUPLEDSPASSNINGAR
- BRA I LUFTSPELET
- BRA SPELUPPFATTNING
- LUGN

2 OCH 5

- MARKERINGSANSVAR PÅ SIN KANT
- SKAPA TREBACKSLINJE VID SPEL PÅ MOTSTÅENDE KANT
- CENTRERA OCH FLYTTA ÖVER
- LÖPSTARK
- BRA I MOT 1
- BRA MARKERINGSSPELARE

3 OCH 4

- STYR FÖRSVARSSPELET
- KOMMUNIKATIV/LEDARE
- ANSVARAR FÖR YTAN BAKOM SIG
- BRA 1-1, SNABB
- STARK HUVUDSPELARE
- BRA SPELUPPFATTNING

6

- TÄCKER YTOR CENTRALT
- AGERAR UNDERSTÖD ÅT 8 OCH 10
- STYR SPELARE FRAMFÖR SIG

- BRA SPELUPPFATTNING
- BRA DUELLSPELARE
- BRA KONDITION

7 OCH 11

- TVÄVÄGSSPELARE
- KRAFTIG ÖVERFLYTTNING
- TÄCKA/DÖDA YTOR
- BRA 1-1.

- BRA POSITIONSSPELARE
- BRA SPELUPPFATTNING

8 OCH 10

- TÄCKA YTA/MARKERA VID ÖVERFLYTTNING
- VINNA BOLL
- LÄSA SPEL
- BOLLVINNARE
- STOR ARBETSKAPACITET
- BRA 1-1

9

- SCREENA FÖRSTA MITTBACKEN
- TÄCKA YTOR
- SÄTTA FÖSTA PRESSEN
- BRA SPELUPPFATTNING
- AGGRESSIV
- BRA PRESSPELARE