



Utrustningslista fotbollsläger/cup

IBFF P 04

Träningsutrustning

Träningsoverall
Träningskläder
Fotbollsskor
Benskydd
Vattenflaska
Ombyte
fotbollsstrumpor

Hygienartiklar

Toalettartiklar
Badlakan
Liten handduk

Övrigt

Fickpengar*
Ficklampa

*_{max XX kr}

Personlig klädustrustning

Fritidskläder
Underkläder
Regnkläder
Extra t-shirt
Extra sockar
Löpar/fritidsskor
Plastpåse för smutstvätt

Sovutrustning

Sovsäck
Kudde
Liggunderlag
Sovplagg

Personligt

Receptbelagda mediciner

- ☺ Tänk på att anpassa packningen i hanterbara kollin för innevarande ålder.
- ☺ Liggunderlag/luftmadrass max 80*200 cm (kontrollera före att det är helt)
- ☺ Låt dem packa själv !, skriv gärna ut denna lista, komplettera med eventuella egna tillägg och medför listan i väskan.
- ☺ Värdesaker som mobil, läsplattor, mp 3 spelare mm tas med på egen risk, tänk på sömn, stöld och skaderisk !.
- ☺ Var snäll och märk ALLT som ni har med er.
- ☺ Grabbarna ansvarar själva för att hålla ordning på sin utrustning i enlighet med de regler som gäller där vi är.