**Zonläger 2 för flickor födda -01.**

Flickorna samlas söndag kl. 0900.

Påminn spelarna om att ta med ombyte för att kunna ha torra kläder på eftermiddagspasset. Det blir ett praktikpass på förmiddagen och ett på eftermiddagen. Dessutom genomför vi ett styrketräningspass och två teoripass under dagen. Inriktningen på lägret är anfalls/försvarsspel.

Lunchen äter vi i fotbollshallens restaurang.

**Program i stort**

**Söndag**

0900 Samling, teorigenomgång (försvarsspel)

1000 Fotbollsfys

1100 Praktik

1230 Lunch

1330 Teori

1430 Praktik

1600 Avslutning

1630 Tack och hej