

IBFF – Mål, vision och policy



*IBFF (Infjärdenbyarnas fotbollsföreningar) är en samverkan mellan
Bölebyns SK, Infjärdens SK, Lillpite IF, Svensby SK*

IBFF – Mål, vision och policy

IBFF (Infjärdenbyarnas Fotbollsföreningar) är en samverkan mellan Bölebyns SK, Infjärdens SK, Lillpite IF, Svensby SK och är i första hand inriktad mot barn/ungdomar och fotbollsverksamhet.

Mål och vision med IBFF

- Föreningarna i Infjärdenområdet ska samverka för ett gemensamt mål att fotbollen ska få leva kvar i alla byar, inte bara i enskilda föreningar.
- Verksamhet ska bedrivas i någon form i alla fyra byar.
- Alla barn/ungdomar ska vara med längre i verksamheten.

Verksamhetsidé

IBFF skall:

- Erbjuder fotbollsverksamhet till alla som vill vara med.
- Erbjuder samma förutsättningar för pojkar och flickor.
- Se till att det finns lag/verksamhet för alla åldersgrupper.
- Bedriva fotbollsverksamhet på alla IBFF:s anläggningar.
- Främja samverkan mellan IBFF:s föreningar.
- Verka för att barn och ungdomar är med så länge som möjligt.
- aktivt ta ställning mot våld, mobbing, rasism, droger och dopning.
- fostra fotbollsspelare till ansvarskännande människor som respekterar regler och normer, både på och utanför fotbollsplanen.

Målsättning

- Alla föreningar i IBFF skall aktivt arbeta med att rekrytera unga spelare till föreningarna.
- IBFF:s föreningar skall ha ett långsiktigt samarbete. Viktigt vid uppstart av lag samt vid övergång till 7-manna samt 11-manna lag.
- Att ledarna/tränarna ska ha genomgått utbildning som svarar mot den åldersgrupp man verkar i. Alla ledare bör ha genomgått fotbollsförbundets grundutbildning "Avspark".
- Utvärdering av säsongen ska göras i alla lag. Genomgång av utvärderingen görs på IBFF:s Fotbollsriksdag.
- Alla lag ska vara representerade vid IBFF:s årliga Fotbollsriksdag.

Metod

- Barn är barn och inte små vuxna. Barn och ungdomar ska tränas med metoder anpassade till deras mognad. Rätt träning och rätt nivå på matcher är en förutsättning för att nå optimal utveckling. Det kan skilja många år inom en åldersgrupp, vilket gör att det krävs omdöme och fingertoppskänsla vid val av träningsmetod och lagindelning.
- Alla ska få vara med utifrån sina förutsättningar.
- Alla ska känna glädje och ha roligt med fotbollen.

Ledare

IBFF strävar efter att ha utbildade och engagerade ledare i ungdomsverksamheten. Vi ser gärna att via har en jämn könsfördelning på ledarsidan. Alla ledare ska erbjudas utbildning som bekostas av IBFF eller av administrerande förening för laget.

Målet är att ha ett team bestående av minst två tränare, en lagledare och en föräldrarepresentant/föräldragrupp i varje lag.

Ledaransvar

Som ledare ska vi värna om gemenskap, sammanhållning och ge ungdomarna en positiv livssyn. För att på ett bra sätt leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare agerar efter följande riktlinjer:

- På ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera sina spelare.
- Alla i laget ska känna sig delaktiga.
- Skapa bra relationer med motståndarna och deras ledare.
- Se domaren som en vägledare. Kritisera inte hans/hennes beslut. Tänk på att det ofta är ungdomar som är domare!
- Bära IBFF:s färger/logga vid alla tillfällen då man representerar föreningen.
- Vid övernattnings med laget ex. cuper så är det självklart att ansvariga ledare för laget är nyktra.
- Skapa bra föräldrakontakt.
- Vara positiv och förtroendeingivande.
- Se och höra alla, upptäcka signaler.
- Vid problem i laget, eller felsignaler hos spelare ta kontakt med IBFF:s representanter.

Föräldrar

Barnen och ungdomarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas påverkan, inflytande och engagemang. Föräldrarna är en viktig resurs i vårt arbete med ungdomsfotbollen. Vår förhoppning är att föräldrarna ska vara engagerade i sitt barns fotbollsverksamhet och även delta i arrangemang som syftar till att föreningarnas verksamhet.

IBFF är en samverkan mellan Böle-Infjärden-Lillpite-Svensbyn och ingen egen förening. Alla barn hör till sin moderförening och deltar i de eventuella aktiviteter som föreningen har för att kunna finansiera sin verksamhet.

För att på bästa sätt stödja ditt barn inom fotbollen vill vi att du som förälder tänker på följande:

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher samt att de alltid har rätt utrustning med.
- Följ så ofta som möjligt ditt barn till träning och match, men tvinga inte barnen till aktiviteten.
- Hjälプ föreningen med de små tjänster de ber dig om, t ex bilkörning eller de arrangemang som föreningen har. Stöd verksamheten genom familjemedlemskap.
- Låt ledarna ansvara för barnen under träning och match, din roll som förälder är att heja på spelarna.
- Vid matcher ska föräldrar och övrig publik, om möjligt, placeras på motsatt långsida från lagen.
- Ta del av den information som kommer från ledarna
- All frånvaro ska meddelas till ledarna.
- Uppmuntra i med och motgång.
- Fråga om matchen var spännande och rolig-inte bara om resultatet.
- Uppmuntra alla spelare i matchen, inte bara ditt eget barn.
- Se domaren som en vägledare. Kritisera inte hans/hennes beslut. Tänk på att det ofta är ungdomar som är domare!
- Frågor och funderingar etc. tas upp med ansvariga ledare men på annan tid än när laget har träning eller match.
- Vid större frågor kan IBFF:s arbetsgrupp kontaktas.

Spelare

- Respektera ledare, lagkamrater, motståndare och domare.
- Använd ett vårdat språk.
- Kamratanda är viktigt, mobbning och psykning tolereras ej.
- Meddela tränarna då man inte kan medverka i träning eller match.
- Uppträd på ett positivt sätt.
- Uppmuntra dina lagkamrater.
- I alla sammanhang där man har IBFF kläder på sig representerar man föreningen, alltså även på fritiden.

IBFF - Ledarutbildning

IBFF (Infjärdenbyarnas Fotbollsföreningar) är en samverkan mellan Bölebyns SK, Infjärdens SK, Lillpite IF, Svensby SK och är i första hand inriktad mot barn/ungdomar och fotbollsverksamhet.

Ledarutbildning

IBFF vill att det ska vara duktiga ledare och tränare för våra barn och ungdomar. Vi erbjuder alla ledare att kostnadsfritt ta del av det ut som finns. Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildningskoncept är grunden. Utöver det så har Norrbottens Fotbollsförbund arbetat fram en spelarutbildningsplan (SUP 1-3). Även SISU har en del ledarutbildningar.

IBFF har inget krav på att man ska genomgått utbildningar med vi rekommenderar det verkligen. Fotbollen och inlärningsmetoderna utvecklas ständigt och förutom BRA utbildningar får man ett nätverk av ledare från andra föreningar.

Hälsa och aktivt liv

Även om elitspel är vad som uppmärksammas mest är det hälsoperspektivet – att få barn och ungdomar intresserade av fysisk aktivitet – som är fotbollens viktigaste uppgift.

Förr eller senare slutar alla med sina aktiva karriärer. Oavsett när man avslutar sin fotbollskarriär är det viktigt för idrotten i allmänhet och fotbollen i synnerhet att skapa möjligheter för ett fortsatt aktivt liv och en fortsatt glädje med idrotten. Fotboll är en aktivitet som de flesta kan vara med på och som kan utövas långt upp i åldrarna.

Rekommenderad utbildningsstege

6-9 år (5-mannaspel) Aktiv start

- Första mötet med fotbollen ska vara positivt och lek- och lustfyllt.
- Träning av grundläggande naturliga rörelser sker genom lek.
- Målet är att barnen ska se fysisk aktivitet som något roligt, utmanande och spännande.
- Spelet fotboll ska upptäckas på ett naturligt sätt.
- Regelrätt träning är underordnad leken som inlärningsmetod.
- Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion.
- Att behärska kroppen i olika rörelsemönster ger en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll.

Ledartbildning under perioden:

Avspark + SUP 1

🕒 9-12 år (7-mannaspel) *Lära att träna*

- Det gyllene åldern för motorisk inlärning
- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaderna mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.

Ledarutbildning under perioden: Bas 1 + SUP 2

🕒 12-16 år (9-, 11-mannaspel) *Träna för att lära*

- I den här fasen börjar en del ungdomar vara redo för att ta större språng i utvecklingen.
- Mot slutet av perioden börjar träningen öka i mängd och fokus. Det innebär att i slutet av perioden börjar de tekniska, taktiska, psykiska och fysiska färdigheterna utvecklas specifikt för idrotten.
- Även om spelaren börjar bli relativt duktig på vissa moment återstår mycket träning och insamlande av erfarenhet för att bli riktigt bra.
- Det är fortsatt viktigt att fokusera på prestation – att vinna matcher är underordnat.
- Många spelare slutar under den här perioden. Detta minimeras genom långsiktigt och systematiskt arbete med spelarutbildningsplaner och bra organisation.

Ledartbildning under perioden: Bas 2 + SUP 3