Suicidpreventiva dagen infaller årligen den 10 september. Syftet är att lyfta frågan kring psykisk ohälsa och hur man kan förebygga det på olika sätt. Ett sätt är att barn, ungdomar och vuxna vågar prata om hur man mår och att man vet att det finns hjälp att få om man skulle börja må dåligt av någon anledning. Vi som arrangerar denna dag är Piteå kommunen, Piteå församling och SPES Piteå (SuicidPrevention och EfterlevandeStöd) i samverkan med olika föreningar och aktörer.

I år har vi valt att för första gången göra ett större evenemang med fokus på ungdomar och ett förebyggande perspektiv. Vi önskar föreningslivets hjälp att sprida information om evenemanget och peppa så många ungdomar som möjligt att komma till LF Arena den 10 september. Målet är att vi ska fylla hallen med ungdomar, erbjuda roliga aktiviteter med massor av vinster, gratis parisare när de kommer, musikuppträdande, hoppingivande egenupplevd berättelse mm.

Jag bifogar affisch som ni kan skicka ut via era kanaler där det står mer om kvällens innehåll. **Vi vore jättetacksamma om vill bidra att göra denna kväll till ett välbesökt evenemang. Önskvärt är att ni som förening bestämmer sig för att detta är en viktig kväll och ett viktigt ämne, tipsar era ungdomsledare att ta med sitt lag och komma in till LF Arena, kanske lägga denna kväll som ett träningstillfälle 😊.**

Det kommer att finnas representanter för olika aktörer tex fältarna, socialtjänsten, kyrkan, ungdomsmottagningen, elevhälsan på plats under kvällen för att mingla och under lättsamma former visa att det finns många vuxna i vår kommun som finns tillgängliga om livet krisar till sig.

Andra som är med och på olika sätt bidrar till denna kväll är bl a PIF Dam, PIF Herr via Samhällsvinsten, Polisen, Dans för hälsa, Pojhanen och Ström, Piteå konståkningsklubb och Piteå Hockey.

Som en sista information så vill jag skicka med att det nu finns en webbsida där alla insatser som finns för barn och ungdomar är samlade, [Stöd till unga - Stöd till barn, unga och familj (pitea.se)](https://www.pitea.se/invanare/Omsorg-stod/Stod-till-barn-och-familj/stod-till-unga/) . Denna får ni gärna sprida information om, om ni vill. Vill ni ha klistermärken eller flyers med QR-kod till denna sida och sätta upp på era anläggningar/lokaler så är det bara att säja till så fixar vi det.

Tack på förhand

Ann-Catrin Gustafsson, Piteå kommun, 0911-69 64 94,

ann-catrin.gustafsson@pitea.se