

مربی ها

مقصود مربی های جوانسال ما استعمال فعالیت های مناسب و فراهمی تربیت کیفیت وسیع و عالی در پایه فوتبال جوانسال میباشد. لازم است که مربی ها از اقدار اصلی انجمن؛ جامعه، پیوستگی و دوستی حفاظ و رشد نمایند، و به بازی کنندگان برای اختیار کردن یک شیوه زندگی صحت مند و نظریه مثبت آنها که نزدیک هستند، تشجیع کنند.

برای حصول این اهداف، توقع داریم که تمام مربی ها مطابق رهنمودها کار خواهند کرد:

- بخاطر داشته باشید که وقتیکه شما پوشاک تیم Hvetlanda GIF تن می کنید، شما از یک انجمن نمایندگی می کنید.
- مربی به بازی کنندگان شما از طریق مثبت تشویق و ترغیب میکند.
- زبان مناسب استعمال کنید.
- برای مربی ها، مخالفین، داورها و مامورین احترام خود نشان دهید.
- از زورگوئی و سلوک دیگر تحقیر آمیز احساس و مخالفت کنید.
- بروقت بآئید و برای دوره های تمرین و مسابقات آماده باشید.
- دوره های تمرین مسابقات با بازخورد تکمیل کنید. تشجیع کنید!
- از الکول و مخدرات آگاه باشید زیرا اینها همراه با ورزش یکجا نیست.
- از بازی کنندگان خود درباره اهمیت آمادگی خود پیش دوره های تمرین و مسابقات آگاه کنید.
- تاحدیکه ممکن است در رویدادهای منعقد شده انجمن اشتراک کنید.

بازی کنندگان

بحیث یک بازی کننده، شما در انجمن، و یک قسمت مهم تیم، یک شخصیت مهم هستید. یکجا با مربی ها و بازی کنندگان شریک، شما وقت و انرژی برای آماده کردن یک بازی کننده فوتبال، یک شخصیت برجسته و بطور یک تیم صرف می کنید.

بازی کنندگان که مطابق رهنمودهای انجمن برای فوتبال جوانسال رفتار نمی کنند از دوره های تمرین/مسابقات محروم شده می توانند.

برای انجمن کار کردن تاحدیکه ممکن است، این از شما بحیث بازی کننده توقعات زیر دارد.

- بخاطر داشته باشید که وقتیکه شما پوشاک تیم Hvetlanda GIF تن ی کنید، شما از انجمن نمایندگی می کنید.
- یار خوب باشید – از بازی کنندگان شریک تشجیع وترغیب کنید.
- زبان شایسته استعمال کنید.
- برای مربی ها، بازی کنندگان شریک دیگر، مخالفین، داورها و مقامات احترام خودنشان دهید.
- از زورگوئی و سلوک تحقیر آمیز دیگر مخالفت کنید.
- برای دوره های تمرین و مسابقات آماده باشید – در مورد غذا، آشامیدنی و خواب محتاط باشید.
- در دوره های تمرین و در مسابقات فعالانه اشتراک کنید و همیشه بهترین سعی خود نشان دهید.
- مربی شما باید آگاه کرده شود. اگر شما در دوره تربیتی یا سابقه اشتراک کرده نمی توانید.
- اتاق تبدیل کردن در همان حالت ترک کنید وقتیکه این پیش آمد شما بود.
- الکول یا مخدرات را استعمال نکنید.

والدین و سرپرستان

بحیث والدین یا سرپرست شما در عملیات ما با فوتبال جوانسالان حامل اهمیت زیاد هستید. این مهم است که شما از اقدار اصلی انجمن احترام و حفاظ می کنید؛ جامعه، پیوستگی و دوستی و اینکه شما از بازی کنندگان برائی اختیار کردن شیوهی زندگی صحتمند و نظریه مثبت اینهائیکه نزدیک آنها هستند تشجیع نمودید.

بخاطر داشته باشید:

- مربی هائی انجمن برائی هدایات و مربی گری دوران تمرین وسابقات مسؤل اند.
- در دوره های تمرین وسابقات بچه شما علاقه خود نشان دهید. برسید آیا مسابقه شورانگیز و مایه ی خوشی بود – نه درباره نتیجه آن.
- در هر دو زمان سازگار و ناسازگار از بچه شما تشجیع کنید. عیب جوئی نه کنید، بجای آن باز خورد مثبت و سودمند دهید.
- از تمام بازی کنندگان در تیم ترغیب کنید – نه فقط بچه خود.
- از بچه درباره اهمیت بهداشت، خوراک و خواب اصلاح کنید.
- از این تامین کنید که بچه شما برای دوره های تمرین و مسابقات همیشه بر وقت درست میاید و او تجهیزات درست دارد.
- انجمن برائی کمک شما با چیزها مثل مسافرت به مسابقات دور، کیوسک و فروش لاتاری متشکر است. لطفاً برسید چه نوع کمک نیاز ما است.
- برای داورها احترام خود نشان دهید. از نسامیم شان هرگز انتقاد نکنید. داوران عموماً جوانسال اند و تربیت حاصل می کنند.

دوره های تمرینات و مسابقات برای بازی کنندگان تا سن 12 سال

- به بچه های انجمن و مردم جوانسال با فرصت ها برای تحریک و شوق بوسیله دوره های پلان شده خوب تمرین از مربی های متعهد فراهم کنید.
- تا شمار زیاد که ممکن است، تاهنگامیکه ممکن است خوب تاحدیکه ممکن است.
- انتخاب بازی کننده در گروپ های سن اینها صورت نمی گیرد.
- بازی کنندگان در گروپ سن شان بازی و ترتیب حاصل می کنند تا اینکه کدام اسباب خصوصی یا اجتماعی یا غیر از آن صورت گیرند.
- تعداد تمرینات تا سن 8: 1-2 دوره/هفته.
- تعداد تمرینات تا سن 9-12: 2-3 دوره/هفته.
- انجمن تاکید میکند که تکمیل دوره ورزش های زمستان مهم است زیرا این برای تکمیل دوره فوتبال است.

منظور ما شادکامی یکجا است!

دوره های تمرین و مسابقات برای بازی کنندگان از سن 13 سال

- تا شمار زیاد که ممکن است، تاهنگامیکه ممکن است، خوب تاحدیکه ممکن است.
- بوسیله دوره های نوعیت عالی تمرینات و مسابقات تحت راهنمایی مربی های تربیه یافته، مردم جوانسال برائی فوتبال ارشد آینده آماده می شوند.
- تعداد تمرینات: 2-4 دوره/هفته.
- رو به بالا همکاری کنید تاکه بازی کنندگان تربیت حاصل کنند و در مسابقات با بازی کنندگان کلان بازی نمایند اما انها تاکنون با همان گروپ سن همانندی تعلق دارند.
- تربیت اضافی گول کیپر با آموزگار چندین مرتبه در هر دوره.
- در قهرمانی های ولسوالی از سن 14 و بالا، انتخاب تیم اجازه داده شده است.

منظور ما شادکامی یکجا است!

مسابقات کپ – کامپ های تربیتی

مسابقات کپ

انجمن فیس و رودیه حداکثر دو کپ هر دوره برای تیم های جوانسالان پرداخت. انجمن بعلاوه فوق العاده مربی حداکثر SEK 750 هر کپ و هر مربی هم پرداخت. فوق العاده مربی مربوط به اشتراک در دو کپ هر دوره میباشد.

کامپ تربیتی

در حالت اشتراک در کامپ های تربیتی فیدراسیون فوتبال سمولند (Smålands Fotbollsforbund)، انجمن 50% فیس ورودیه پرداخت. در وضع انتخاب برای کامپ Västervik و انتخاب اضافی بعد از این کامپ، انجمن سایر خرج را پرداخت.

فوق العاده مربی

هر مربی مستحق فوق العاده SEK 500 هر دوره است. فوق العاده برای انتخاب پوشاک انجمن از همکاران تشریک انجمن طبق شرح حال انجمن استعمال کرده شود.