



1. Policy ungdomslagen

Fotbollsstyrelsen inom Husums IF har april månad 2003 fastställt följande detaljerade målsättning och policy avseende ungdomsverksamheten.

- **Målsättning tränare/ledare**
 - Minst 2 ledare/tränare per lag, helst fler
 - Minst en av ledarna har genomgått grundutbildning
 - För ungdomar from 11-manna spel, skall minst en av ledarna genomgått U1/S1-kurs.
 - Alla ledare har genomgått första hjälpen utbildning

- **Ungdomar yngre än 8 år**
 - Max 1 träning per vecka.
 - Mestadels bollekar och andra lekar.
 - Inget seriespel.

- **Ungdomar upp till 9 år, 5-manna fotboll**
 - I regel 1-2 träningar per vecka.
 - Grundläggande teknikövningar med boll och andra lekar.
Utgå från boken "Vän med bollen"
 - Låt smålagsspel dominera träningarna.
 - Vid matcher skall lagsammansättningen göras utan tanke på spelskicklighet.
 - Spel på alla platser i laget.
 - Ledare, tillsammans med föräldrar, bestämmer om spel i Moälvs-serien.
 - Alla får spela lika mycket under match och vid säsongsavslut skall alla ha spelat så lika många matcher som möjligt, gäller även cuper.
 - Frånvaro beaktas ej vid laguttagning.
 - Spelare som börjar träna med laget under påbörjad säsong, skall erbjudas att spela match med laget på lika villkor, så fort de själva vill.



- **Ungdomar upp till 12 år, 7-manna fotboll**
 - I regel 2-3 träningar per vecka.
 - Vid vinterträning max. 1 timme per vecka.
 - Grundläggande teknikövningar med boll.
Utgå från boken "Vän med bollen"
 - Låt smålagsspel dominera träningarna.
 - Uppmuntra till spel på alla platser i laget.
 - Spelaren skall känna till de olika lagdelarnas funktion.
 - Grundläggande teknik vad gäller skott och nick.
 - Påbörjas med stretching efter träning och match.
 - Uppmuntra till prat i spelet.
 - Termer att lära in:
 - Passningsskugga
 - Speldjup
 - Spelbredd
 - Spelare meddelar vid frånvaro eller sjukdom.
 - Spel i Moälvserien.
 - Vid matcher skall lagsammansättningen göras utan tanke på spelskicklighet.
 - Om frånvaro skall beaktas vid laguttagning skall formerna för detta klargöras vid föräldramöte inför säsongen.
 - Alla får spela under match och vid säsongsavslut är målet att alla skall ha spelat så lika många matcher som möjligt, gäller även cuper.
 - Spelare som börjar träna med laget under påbörjad säsong, skall erbjudas att spela match med laget, så fort de själva vill.



- **Ungdomar upp till 14 år, 11-manna fotboll**
 - I regel 2-3 träningar per vecka.
 - Vid vinterträning max. 1 timme per vecka.
 - Målvaktsträning
 - Specialträning för olika lagdelar, anfall-försvar
 - Individuell teknikträning, skott, bollmottagning, driva med boll, täcka boll, passningar-långa, nick med upphopp, löpteknik-spänst, bollkontroll mm.
 - Höjd nivå på spelartaktik
 - Styrke- och smidighetsträning påbörjas.
 - Uppmuntra till spel på alla platser
 - Spelare meddelar vid frånvaro eller sjukdom.
 - Om frånvaro skall beaktas vid laguttagning skall formerna för detta klargöras vid föräldramöte inför säsongen.
 - Alla får spela under match och vid säsongsavslut är målet att alla skall ha spelat så lika många matcher som möjligt, gäller även cuper.
 - Spelare som börjar träna med laget under påbörjad säsong, skall erbjudas att spela match med laget, så fort de själva vill.
 - Intresserade spelare får ej hindras i sin utveckling, utan skall ges möjlighet till extraträning och/eller träning/spel i äldre lag.



- **Ungdomar upp till 15-18 år, 11-manna fotboll**

- I regel 3-4 träningar per vecka.
- Året runt träning.
- Spelare skall kunna eller behärska alla fotbollens moment.
- Kunna olika löpvägar.
- Lära sig våga spela markerad spelare.
- Styrke- och smidighetsträning.
- Ta hänsyn till och planera laget efter målsättning och individuella skillnader.
- Hänsyn till frånvaro tas vid laguttagning.
- Alla som tränar får spela matcher.
- Spelare med stort intresse skall ges möjlighet att spela med lag som bäst främjar personens förutsättningar.