

INFORMATION

UPPDATERAD 2021-01-26

Förhållningsregler och rekommendationer för Huddinges sporthallar och gymnastiksalar tills nytt beslut tas.

Med anledning av coronapandemin så har Kultur- och fritidsförvaltningen i Huddinge kommun tagit fram gemensamma förhållningsregler. I den allvarliga situation vi har, behöver vi alla göra allt vi kan för att vända utvecklingen. Huddinge kommun vidtar åtgärder för att minska den allmänna smittspridningen i kommunen och regionen. Förhållningsreglerna har tagit fram för att det ska vara enklare att följa de rekommendationer som finns.

Reglerna gäller för verksamheter som nyttjar kommunens sporthallar och gymnastiksalar. De gemensamma förhållningsreglerna har fokus på att kunna ha fortsatt verksamhet genom att skapa utrymme, undvika trängsel och hålla den sociala distanseringen.

Ansvaret ligger hos varje förening att följande förhållningsregler, riktlinjer och rekommendationer följs för att minska smittspridningen. Föreningen ansvarar också för att all information når alla aktiva inom föreningen med aktuell information.

De skärpta restriktionerna slutar gälla den 24 januari, Huddinge kommun arbetar nu med hur våra verksamheter ska förhålla sig till lagen och successivt kunna öppna på ett smittsäkert sätt. Med start den 25 januari öppnar vissa verksamheter igen. Öppningen av anläggningar/lokaler och verksamheter kommer att ske stegvis och berör främst barn och unga födda 2005 eller senare.

Förändringar som påverkar idrotten i de nya besluten:

- Idrotts-, fritids-, och kulturaktiviteter startar igång för barn och unga födda 2005 och senare, såväl utomhus som inomhus.
- Barn och unga födda 2005 eller senare kan träna i organiserad idrott inomhus och utomhus. Omklädningsrummen kommer dock fortsättningsvis att hållas stängda.
- Personer födda 2004 och tidigare tillåts att träna under smittsäkra former utomhus.
- Allmänhetens åkning utomhus kommer att ha fortsatt öppet men med begränsat antal åkare. Allmänhetens åkning inomhus är fortsatt stängda.
- Huddingehallen håller fortsatt stängt med undantag för skolsim och föreningsledd träning.

OBS! Dessa råd gäller inte för personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott enligt riksidrottsförbundets definition.

De rådande förhållningsregler som gäller i Huddinge kommuns lokaler:

1. Riskbedömning

Varje förening bör göra aktuella riskbedömningar utifrån den verksamhet som bedrivs. Riskbedömningarna bör vara dokumenterade. Vid anmodan ska dessa riskbedömningar förmedlas till kommunen. Här hittar du riktlinjer för riskbedömning: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

2. Undvik att använda omklädningsrum

Den allmänna uppmaningen om att byta om hemma och inte använda omklädningsrummen gäller fortsatt. Omklädningsrummen hålls öppna för möjligheten till att tvätta händer och om nödvändigt, som passage.

3. Rekommendation om endast behöriga i anläggningen

Endast aktiva, ledare och personal med direkt koppling till gruppen/laget får vistas i anläggningen. Kultur- och fritidsförvaltningen rekommenderar att föräldrar ombeds att lämna och hämta sina barn utanför anläggningen.

4. Rekommendation om att inte ha publik

Kultur- och fritidsförvaltningen rekommenderar att föreningar inte tillåter föräldrar eller publik i hallarna samband med träning, eller annan aktivitet i sporthallar och gymnastiksalor. Endast aktiva och nödvändiga funktionärer medverkar vid aktiviteter.

5. Hålla avstånd när ni går i trånga passager

Föreningar, grupper och lag samverkar för att förhindra att trängsel uppstår vid trånga passager. En trång passage kan till exempel uppstå när träningsgrupper ska avlösa varandra. Ett sätt att förhindra det är att träningsgruppen avslutar och lämnar lokalen en tid innan ordinarie slut. Då hinner de lämna lokalen innan nästkommande grupp går in i lokalen och trängseln uteblir.

6. Max 8 personer vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar

Förbud efter beslut från regeringen att anordna allmänna sammankomster och offentliga tillställningar för fler än 8 personer. Beslut innebär att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än åtta deltagare är förbjudna enligt lag – det är alltså inte enbart ett allmänt råd att de bör undvikas.

huddinge.se/coronaviruset/nyheter-om-coronaviruset/2020/max-atta-personer-vid-allmanna-sammankomster-och-offentliga-tillstallningar/

7. Avstå från att utföra och delta i cuper, läger och campverksamhet

Föreningar som utför lagidrotter rekommenderas att helt avstå från att utföra och delta i cuper, läger och campverksamhet tills vidare. Personer som är födda 2004 eller tidigare bör förutom ovanstående fortsatt avstå från att delta i läger, matcher, cuper och tävlingar. Undantag av sådan idrott som är yrkesmässig eller enstaka tävlingar eller matcher som riktar sig till barn födda 2005 och senare.

8. Begränsningar i personer som vistas i lokaler och anläggningar

Maxantal personer som vistas i lokaler och anläggningar begränsas till följd av pandemilagens föreskrifter och folkhälsomyndighetens allmänna råd. Skyltar sitter uppe för direktiv.

Följder av den nya pandemilagen

Den 8 januari antogs den tillfälliga pandemilagen. Den nya pandemilagen ger regeringen och andra myndigheter möjlighet att besluta om fler bindande smittskyddsåtgärder.

Beslutet gäller från och med den 25 januari 2021 och tills vidare eller tills det kommer nya restriktioner som rör covid-19.

Generella rekommendationer att följa:

- Om du är sjuk, även med milda symtom, ska du inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar du under idrottsaktivitet ska du gå hem direkt.
- Byt om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter att du använt den.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället.
- [Följ Folkhälsomyndighetens råd gällande karantän.](#)
- Håll avstånd!

För mer information om Huddinges arbete med Corona pandemin gå in på **huddinge.se/corona**