# Huddinge F08 Spelsystem Ansvar - position

VILJA - FOKUS - KOMMUNIKATION

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Position | Anfallsspel | Försvarsspel |
| Målvakt (1) | Spelfördelare  passning - lång/kort  erbjuda djup till back  vända spel/omställning | Styra backlinje  Störa djupledsbollar bakom backar  Placering i målområde  Placera mur fasta  Styra Def hörnor |
| Mittbackar (3,4) | Passning - kort/lång  erbjuda djup/bredd  lyfta upp laget för att korta spelavstånd  avslut/inlägg  föra boll framåt | Stänga yta framför egen 1:a tredjedel.  Pressa motståndarens offensiva spelare/hålla felvända  rensa boll  bryta boll  täcka boll |
| Ytterbackar (2,5) | Erbjuda bredd och djup  Väggspel  Passning - lång/kort  Driva kant/utmana  Inlägg  Söka straffområde  Avslut | Stöta/låsa yta kant  pressa boll inåt plan  täcka yta  falla ned vid bolltapp  stötta/understöd MB  Ansvar bortre straffområde  Stolpe vid hörna def |
| Mittfält def (6,8) | Passning kort/lång  Spelfördelande  Ta emot felvänd- spela boll vidare  Vända upp  Ta emot rättvänd:   * driva * inlägg * bredda/djup * utmana/finta/avslut   Ta emot utspark/inspark | Ansvarar för område framför backlinje  Styra vid motståndares utspark/inspark lång  Pressa boll/täcka  Bryta genomspel  Flytta över vid motståndarens breddspel. |
| Mittfält ytter/offensiv (7,11) | Passning kort/lång  Ta emot felvänd/vägg  Vända upp  Ta emot rättvänd:   * driva * bredd/djup * utmana/finta/avslut   Fylla på vid anfall  Understöd forward  Ta emot utspark/inspark | Ansvarar för yta motståndarens YB  Erövra boll vid motståndares utspark/inspark lång  Pressa bollhållare/hålla YB/YM felvänd  Täcka passningsytor/linje kant  Bryta genomspel  Hjälpa forwards vid offensiv press  Flytta över vid motståndarens breddspel  Understöd YB vid bolltapp  Falla ner i djup vid spel på motsatt sida. |
| Offensiv mittfältare (10) | Passning lång/kort  Bredda spel till YM  Passningar mellan MB till egen forward  Möta boll från def spelare felvänd.  Möta boll rättvänd från YM/F  Driva/dribbla 1v1  Eget avslut på mål  Fylla på i sista tredjedelen | Ansvarar för yta bakom forward  Erövra boll vid motståndares utspark/inspark lång  Pressa bollhållare/hålla felvänd  Täcka passningsytor  Bryta genomspel  Hjälpa forward vid offensiv press  Flytta över vid motståndarens breddspel  Understöd YM vid bolltapp |
| Forward (9) | Växla position  Överbelastar bollsida, understödjer i mitten.  Växla mellan att erbjuda djupledslöpningar och möta felvänd  Ta emot felvänd:   * bredda * kortpassning till mötande rättvänd spelare * vända * hålla boll   Ta emot rättvänd:   * driva * utmana/finta * inlägg * AVSLUT | Vid hög press:   * Låsa yta målvakt väljer för igångsättning. En spelare vid mitten, den andra pressar bollhållaren. (VÄLJ VEM NI VILL SKA FÅ BOLL…) * När spelet startar, trigga felpass eller hemåtspel   Vid låg press:   * Stänga passningar mot mötande mittfält, ej täcka spelare. Stäng passningszon. * Försöka pressa/täcka utåt från mitt. |

