



Säsong 2023

P17A

ver 2.

senast uppdaterad 2023-01-12

Organisation Akademi P17A



- Akademichef P15-P19 – Benny Johansson
- Huvudtränare Patrik Landin
- Assisterande tränare – Victor Glezier
- Truppen P17A
(P19A, P16A, P15A)
- Lagledare – Daniel Krafft, Anna Alm
- Målvaktstränare - Patricio Arancibia
- Fystränare – Tero Danska
- Akademisamordnare – Arvid Hagberg

Kallelser



- Kallelser via Laget.se
- Lagsidan finns på www.huddingeif.se > Välj lag > Akademin > P17:A
- Svar kallelser senast kl 12:00 på träningsdagen
- Whatsappgrupp (spelare) – informationskanal – se till att vara med

Truppen P17A



Målvakter

2 st.

Utespelare

20 st.

<https://www.laget.se/HuddingeIF-P17A2022/Troop>

Spelare under pågående provspel eller spelare som ännu ej signat är inte inräknade.

Träning



Januari

- 1/vecka Brunna IP
- 1/vecka Källbrink
- 2/vecka Träningsverkstan

Februari / Mars

- 2/vecka Brantbrink
- 2/vecka Träningsverkstan

Förändringar kan ske... (väder...)

Matcher: 8st (4 på uppvärmt) inplanerade just nu jan-mars)

<https://www.laget.se/HuddingeIF-P17A2022/Event/Month>

Rutiner Träning



- 100% träningsnärvaro
- Samling 30min före - kom i tid
- Mobiltelefoner av efter samling (musik i omkl. undantaget)
- Förberedelse/uppvärmning utanför planen före träning (15 min)
Ffa. när vi har 60 minuters träningar.
- (Säsong) Fysträning inför/efter träning. +15-30min.

Material (Källbrink)

- Materialansvariga på rullande schema.
- Ta fram. Samla ihop (läsa in).

Rutiner



- Komma i tid
- Individuell extra förberedelse (uppvärmning/tejpning etc...)
- Ätit/druckit
- Rätt utrustning

Uppförandekod

- Hälsar
- Stöttande
- Uppmuntrande
- Fokuserade
- Nyfiken
- Respekt
- Acceptera varandra
- Agerar efter Huddinge Ifs värdegrund

Värdegrund



<https://www.huddingeif.se/Document>



Huddinge IF – Föreningen där du växer!

Vår värdegrund är GLAD som byggs upp av vår ambition att utöva vår verksamhet genom:

Glädje – Lärande – Ansvar – Delaktighet

Huddinge IF är en ideell förening. Det är vi som styrelsemedlemmar, kanslianställda, lagledare, tränare, spelare och vårdnadshavare som genom vårt engagemang skapar den verksamhet vi vill ha. I vår vision – "Huddinge IF – föreningen där du växer" ligger vår önskan om att vara det självklara valet för fotbollsspelare i Huddinge kommun, att man ska vilja stanna i vår förening och växa och utvecklas med oss. Vår värdegrund skapar ramar för hur vi agerar inom föreningen och fungerar som ett underlag för dialog och diskussion.

GLÄDJE

Grunden för vår verksamhet är barn- och ungdomsfotbollen, vilket lägger basen för en god seniorverksamhet.

Vi tror att särskilt barns och ungdomars fotbollsspel bygger på att ha roligt med sin idrott samtidigt som de känner att de får en god utveckling. Det sociala nätverket som skapas i och kring fotbollen ser vi som en stor anledning till att unga fortsätter att idrotta.

Vi strävar efter att skapa en uppmuntrande och stärkande kultur i våra träningsgrupper där både individen och laget byggs upp i en positiv anda. På så sätt tror vi att våra aktiva får de bästa förutsättningarna att utvecklas, både som fotbollsspelare och människor.

LÄRANDE

Lärandet är centralt i vår verksamhetsidé om att erbjuda en så god fotbollsutbildning som möjligt.

Våra ledare får stöd och utbildning så att de kan skapa en långsiktig lärande miljö där våra spelare hela tiden kan utvecklas, både individuellt och som grupp.

Vi förväntar oss nära samarbete mellan våra träningsgrupper, i samma årskullar, men gärna också över ålders- och könsgränserna.

Vi lär av varandra genom att dela metodiker och angreppssätt och vi har ett gemensamt ansvar för att löpande hämta in ny kunskap till föreningen.

ANSVAR

Vi arbetar aktivt med att skapa goda förutsättningar för ett jämställt idrottande; att så många som möjligt ska kunna delta i vår verksamhet utifrån sina förutsättningar.

Rent spel är en självklarhet för oss och vi spelar fotboll på ett schysst och rättvist sätt.

Våra ledare bär ett stort ansvar som bärare av vår gemensamma vision och värdegrund och alla ledare ska regelbundet utbildas och erbjudas dialog med andra ledare om detta ansvar.

Den som väljer att vara medlem i vår förening förväntas bete sig i enlighet med vår värdegrund.

DELAKTIGHET

Vi vill att alla våra medlemmar ska känna att de vill och kan bidra till att vi som förening lyckas med vår vision och våra ambitioner.

Det ska vara enkelt att bidra till Huddinge IFs framgång, inte bara för medlemmar utan även för vårdnadshavare, samarbetspartners och sponsorer.

Delaktighet handlar om att inom givna ramar få vara med och påverka, i det lilla och det stora.

Vi skapar delaktighet genom dialog, öppenhet och aktiv kommunikation.

Aktivitetsschema översikt



Aktivitet

Vinteruppehåll

Uppstartsmöte

Försäsong

Träningsmatcher

Träningsläger (eventuellt)

Seriespel

Sommaruppehåll

Spelarsamtal

Besked nästa säsong + try-out

Lagaktivitet

När

Dec/jan

Jan: vecka 2

Jan-mars

Feb-mars

Inför vår: vecka 11-12 (preliminärt)

Inför höst: vecka 31*

April-okt

Juli

Maj och sept

Okt/nov

2-3 ggr / år (minst 1 på våren och 1 på hösten)

*anpassat till spelschema

Seriespel



P18 Kval till P19

P17 Div. 1 S:t Erikscupen

(P19)

Rotationsträning



Inte bestämt i detalj men från maj månad, 2 spelare uppåt inom akademien

Spelidé P17A



Vi strävar efter att ta kommando och driva matchen oavsett skede.
Vi försöker alltid vara konstruktiva med boll och aggressiva utan.

I vårt anfallsspel arbetar vi med principer kring vår positionering där vi metodiskt försöker skapa numerära och positionella övertag som ger oss möjligheter att spela runt/genom/över motståndarnas lagdelar, varierat med korta och långa passningar för att hitta rättvända spelare med tid som hotar mellan eller bakom motståndarnas linjer. Vi attackerar spelyta 3 med fart och motståndarnas straffområde med många spelare.

Tappar vi bollen ska vi ha positionering och balans som ger oss möjlighet att snabbt vinna tillbaka bollen.

I försvarsspelet är vi aggressiva och jobbar hårt tillsammans som ett kompakt block med ambitionen att bryta oss ut och pressa motståndarna högt så ofta vi kan för att tvinga fram misstag och erövra boll så nära motståndarnas mål som möjligt.



Träna som man spelar



- Vi ger alltid 100%.
- Vi måste pressa varandra för att göra varandra bättre. Utföra aktioner under press och återkommande aktioner efter varandra. Så vi måste alltid träna med 100% intensitet.
- Högintensivt lag



Spelidé P17A, "equalizer"

Spelstil / Arbetsätt

— Huddinge IF P17A

Passningsspel

- Längre passningar
Direkt / Snabbt framåt
- Bollinnehav
Possession / Flytta bollen

Rörelse/rotation

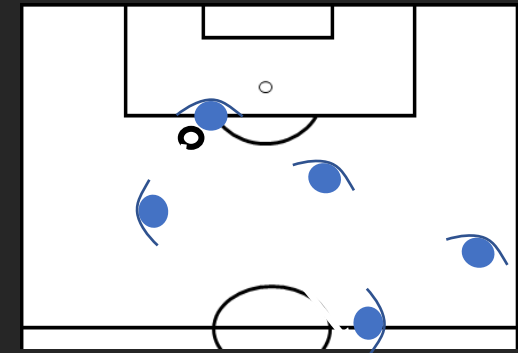
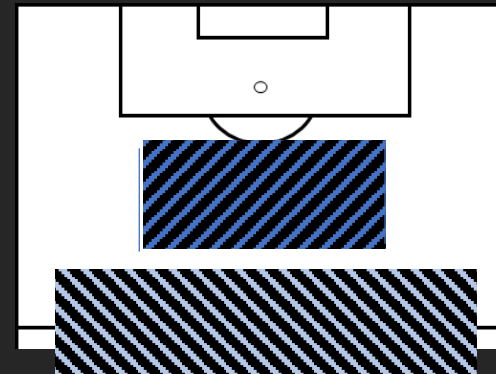
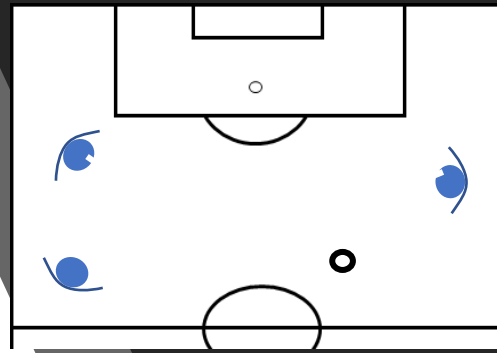
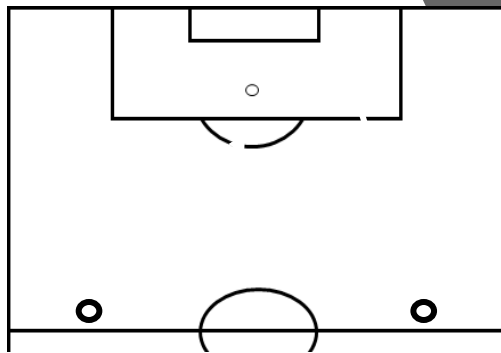
- Positionellt
Struktur & balans
- Dynamik
Rörelse / rotationer

Försvarsspel

- Pressspel
Pressa för att vinna boll
- Zon/positionsförsvar
Block / vänta på misstag

Offensiv omställning

- Snabba kontrningar
Riskera för att avancera
- Behåll bollen inom laget



A-B-C



- STRUKTUR I ANFALLSPEL OCH FÖRSVARSSPEL
- HUR VI ATTACKERAR MOTSTÅNDARENS BOX
- HUR VI FÖRSVARAR VÅR EGEN BOX

Träningsförutsättningar



Träningsverkstan fysträning, 2 ggr/vecka jan, 2ggr/vecka feb

Brantbrink – vintertider 2ggr/vecka

Källbrinks konst och naturgräs

Under vår- och höstsäsong 3-4 bollpass / vecka

Styrka, rörlighet och skadeförebyggande träning vävs in under en normal träningsvecka.

Vi har tillgång till akademiboden med bollar och alla redskap.

Träningsplanering



Vi tränar efter spelets skeden

Anfallsspel

Grundförutsättningar (principer, struktur i anfallsspel, bollcirkulation...)
Speluppbyggnad mot hög press (väggspel, pass&go, täcka boll)
Anfallsspel mot ett medelhögt försvarsspel (spelbarhet mellan linjerna)
Anfallsspel mot lågt försvarsspel (skapa övertag)
Inläggssituationer (prioritering av ytor, öka möjligheterna att komma till avslut)

Defensiv omställning

Direkt återerövring (mentalitet, vinn tillbaka bollen direkt)
Indirekt återerövring (forma ett block om vi inte kan vinna tillbaka direkt)

Träningsplanering



Vi tränar efter spelets skeden

Försvårsspel

Högt försvårsspel / hög press (triggers, man-man ...)

Medelhögt försvårsspel (struktur, stäng ytor mellan våra linjer, styra)

Lågt försvårsspel (struktur)

Försvårsspel mot inlägg (principer)

Offensiv omställning

Öppen omställning / kontrung

Stängd omställning / behåll bollen inom laget (skapa struktur)

Mål säsongen 2023



ÖVERGRIPANDE MÅL

Få upp spelare till Huddinge IF:s A-lag

Seriespel (P18 kval till P19) & Div 1

Vinna nästa match

Ekonomi



Avgift	när	kostnad
Lagkassa	tbd	tbd
Medlemsavgift	Januari	2800 kr
Akademiavgift vår	Februari	3500 kr
Träningsläger (eventuellt)	Mars	2500 kr* se nästa sida
Akademiavgift höst	Augusti	3500 kr
Totalt		12300 kr**

* Uppskattad kostnad träningsläger.

** Eventuellt utlägg lagkassa tillkommer.

Ej bokad - Träningsläger - Norrköping



ETT EXEMPEL VI TITTAT PÅ DÄR EV. PLATS FINNS
KVAR OM VI ÄR SNABBA – ANNARS UPPBOKAT

17-19 mars (fredag – söndag), boende Scandic Strömmen

Fredag

Tåg Sthlm C – Norrköping (ca 1 tim)

19:00-20:30 Smedby, 4km från hotell

Lördag

09:00-10:30 + 15:30-17:00 Smedby, 4km från hotell

Söndag

09:00-10:30 Smedby, 4km från hotell

Tåg Norrköping – Sthlm C (ca 1 tim)

Kostnad 2500kr/spelare (baserat på 22st)

Genomförbart ???



FIFA-turnering

Två grupper – alla möter alla.
2 spelare per lag (lagen lottas)
Semifinaler
Final