



Säsong 2023

Säsongspanering P17A

ver 4.

senast uppdaterad 2023-01-10

Organisation Akademi P17A



- Akademichef P15-P19 – Benny Johansson
- Truppen – 22 spelare
- Huvudtränare - Patrik Landin
- Assisterande tränare – Victor Gleizer
- Målvaktstränare - Patricio Arancibia
- Fystränare – Tero Danska
- Lagledare – Daniel Krafft, Anna Alm
- Akademisamordnare – Arvid Hagberg

Truppen P17A



Målvakter

Arvid, Felix

Försvvarsspelare

Jacob, Pelé, Henning, Alve, Lucas, Oscar, Alexander

Mittfältare / anfallare

Svante, Markus , Malte, Rasmus, Diaco, Julian,
Hannes, Kalle, Samuel, Mange, Sixten, Furkan, Melvin

Spelare under pågående provspel eller spelare som ännu ej signat redovisas inte.

Aktivitetsschema översikt



Aktivitet

Vinteruppehåll

Uppstartsmöte

Försäsong

Träningsmatcher

Träningsläger (eventuellt)

Seriespel

Sommaruppehåll

Spelarsamtal

Besked nästa säsong + try-out

Lagaktivitet

När

Dec/jan

Jan: vecka 2

Jan-mars

Feb-mars

Inför vår: vecka 12 (preliminärt)

Inför höst: vecka 31*

April-okt

Juli

Maj och sept

Okt/nov

2-3 ggr / år (minst 1 på våren och 1 på hösten)

*anpassat till spelschema

Seriespel



P17 Kval till P19

P17 Div. 1 S:t Erikscupen

Spelidé P17A



Vi strävar efter att ta kommando och driva matchen oavsett skede.
Vi försöker alltid vara konstruktiva med boll och aggressiva utan.

I vårt anfallsspel arbetar vi med principer kring vår positionering där vi metodiskt försöker skapa numerära och positionella övertag som ger oss möjligheter att spela runt/genom/över motståndarnas lagdelar, varierat med korta och långa passningar för att hitta rättvända spelare med tid som hotar mellan eller bakom motståndarnas linjer. Vi attackerar spelyta 3 med fart och motståndarnas straffområde med många spelare.

Tappar vi bollen ska vi ha positionering och balans som ger oss möjlighet att snabbt vinna tillbaka bollen.

I försvarsspelet är vi aggressiva och jobbar hårt tillsammans som ett kompakt block med ambitionen att bryta oss ut och pressa motståndarna högt så ofta vi kan för att tvinga fram misstag och erövra boll så nära motståndarnas mål som möjligt.



Spelidé P17A, "equalizer"

Spelstil / Arbetsätt

 Huddinge IF P17A



Passningsspel

-  **Längre passningar**
Direkt / Snabbt framåt
-  **Bollinnehav**
Possession / Flytta bollen



Rörelse/rotation

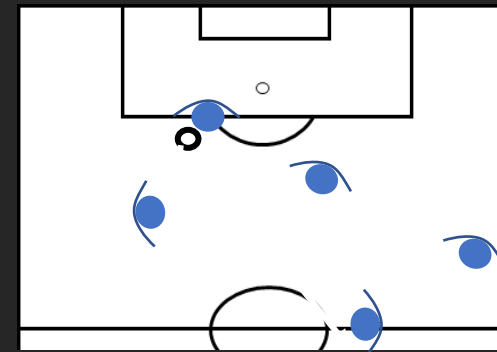
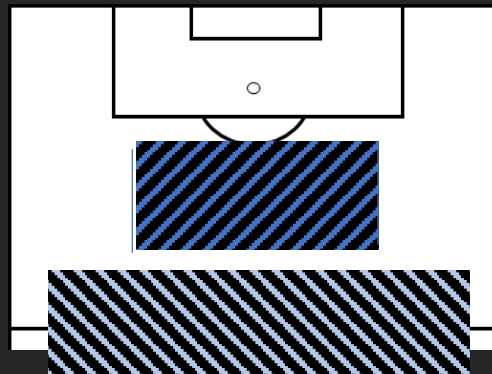
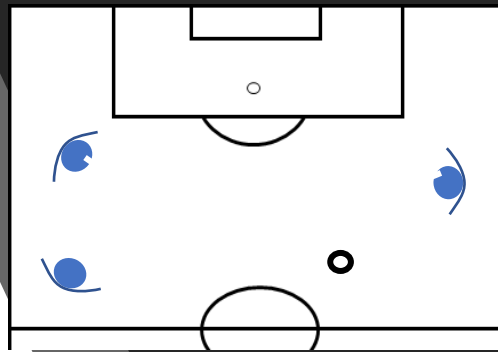
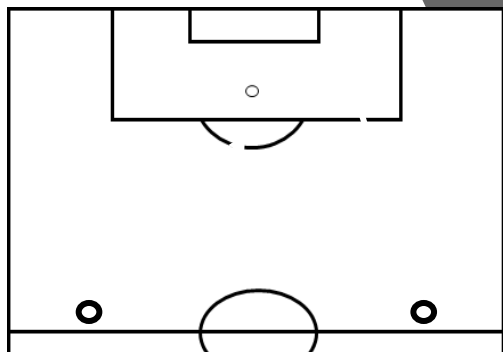
-  **Positionellt**
Struktur & balans
-  **Dynamik**
Rörelse / rotationer

Försvarsspel

-  **Presspel**
Pressa för att vinna boll
-  **Zon/positionsförsvar**
Block / vänta på misstag

Offensiv omställning

-  **Snabba kontrningar**
Riskera för att avancera
-  **Behåll bollen inom laget**



Träningsförutsättningar



Träningsverkstan fysträning, 2 ggr/vecka jan, 2ggr/vecka feb

Brantbrink – vintertider 2ggr/vecka (feb-mars)

Källbrinks konst och naturgräs

Under vår- och höstsäsong 3-4 bollpass / vecka

Styrka, rörlighet och skadeförebyggande träning vävs in under en normal träningsvecka.

Vi har tillgång till akademiboden med bollar och alla redskap.

Träningsplanering



Vi tränar efter spelets skeden

Anfallsspel

Grundförutsättningar (principer, struktur i anfallsspel, bollcirkulation...)
Speluppbyggnad mot hög press (väggspel, pass&go, täcka boll)
Anfallsspel mot ett medelhögt försvarsspel (spelbarhet mellan linjerna)
Anfallsspel mot lågt försvarsspel (skapa övertag)
Inläggssituationer (prioritering av ytor, öka möjligheterna att komma till avslut)

Defensiv omställning

Direkt återerövring (mentalitet, vinn tillbaka bollen direkt)
Indirekt återerövring (forma ett block om vi inte kan vinna tillbaka direkt)

Träningsplanering



Vi tränar efter spelets skeden

Försvvarsspel

Högt försvvarsspel / hög press (triggers, man-man ...)

Medelhögt försvvarsspel (struktur, stäng ytor mellan våra linjer, styra)

Lågt försvvarsspel (struktur)

Försvvarsspel mot inlägg (principer)

Offensiv omställning

Öppen omställning / kontrung

Stängd omställning / behåll bollen inom laget (skapa struktur)

Mål säsongen 2023



Seriespel

Målsättningen sätts inför seriestart, efter träningsmatcher

Uppflyttning av spelare

Lag

Individuella mål sätts separat

Ekonomi



Avgift	när	kostnad
Lagkassa	tbd	tbd
Medlemsavgift	Januari	2800 kr
Akademiavgift vår	Februari	3500 kr
Träningsläger (eventuellt)	Mars	2500 kr*
Akademiavgift höst	Augusti	3500 kr
Totalt		12300 kr**

* Uppskattad kostnad träningsläger.

** Eventuellt utlägg lagkassa tillkommer.