



Säsong 2023

Säsongplanering P15A

ver: 1.0

2022-12-11

Organisation Akademi P15A



- Akademichef P15-P19 – Benny Johansson
- Truppen – 20 utespelare 2 målvakter
- Huvudtränare – Furkan Poyraz
- Assisterande tränare –
- Hjälptränare – Andreas Qvist
- Målvaktstränare - Patricio Arancibia
- Fystränare – Tero Danska
- Lagledare – Ellen Thys
- Föräldragrupp – Representeras av 6 föräldrar
- Akademisamordnare – Arvid Hagberg

Truppen P15A



Målvakter

Wilmer, Emre

Försvarare

Alvin, Berat, Jasper, Malte, Milo, Algot, Viktor, Zacharias

Mittfältare/Anfallare

Alec, Alexander, Axel, Charlie, Isak, Jonatan, Leon, Simon, Arion, Dante, Victor, Winston

Seriespel



P15 Kval till P16

P15 Div.1 S:t Erikscupen

Spelidé P15A



Vi utgår alltid ifrån att försöka kontrollera spelet där vi sätter tempot på plan genom att spela en konstruktiv och passningsorienterad fotboll.

Anfallsspel

Vi strävar efter att spela oss förbi motståndarens lagdelar – spelyta för spelyta. P15A vill etablera kontroll i spelyta 2 där vi försöker skapa olika lösningar för att bryta igenom och ta oss till spelyta 3. Vi vill helst spela igenom och runt motståndarna för att komma till avslut. Detta genom att t.ex. skapa numerära överlägen på planen, hitta rättvända spelare som kan hota framåt och medspelare som fyller på i straffområdet.

Försvarsspel

Vi strävar efter att försvara som en hel enhet och vill vinna boll högt upp i planen. Laget vågar spela aggressivt, gör det trångt för motståndarna och undviker numerära underlägen. Vi behärskar grunderna i försvar och jobbar med principer, överflyttning/centrering/retirering.

Träningsförutsättningar



Träningsverkstan 2 ggr/vecka jan-feb

Brantbrink – vintertider 2ggr/vecka feb-mars

Intervallträning – 1 gång/vecka jan-feb*

Källbrinks konstgräs

Under säsong 4 bollpass/vecka

Styrka, rörlighet och skadeförebyggande träning vävs in under en normal träningsvecka

Vi har tillgång till akademiboden med bollar och alla redskap

*Beror på hur underlaget utomhus/hallyta ser ut och anpassas efter övriga träningstider. Kan justeras.

Mål säsongen 2023



Seriespel

Placering högt upp i tabellen*

Uppflyttning av spelare

Lag

Sätta en grundförståelse för 11 vs 11 fotboll och lyckas bevisa att vi har gått över till kollektivt spel med **hela laget**. Målet är att truppen efter avslutad säsong ska begripa termer inom spelets olika skeden och kunna visa hur vi har genomfört de olika delarna under säsongens gång.

Individuella mål sätts separat

*Kommer att specificeras mer i detalj under våren, efter träningsmatcher, innan seriestart.

Aktivitetsschema översikt



Aktivitet

Vinteruppehåll
Försäsong
Linköping Vintercup
Spelarmöte
Föräldramöte
Träningsmatcher
Träningsläger (eventuellt)
Seriespel
Sommaruppehåll
Spelarsamtal
Besked nästa säsong + tryout
Lagaktiviteter

När

Dec/jan
Jan-mars
Jan: 14-15
Jan: vecka 3-4
Feb
Feb-mars
Mars: prell. vecka 12
April-okt
Juli
Maj och sept
Okt/nov
3-4 ggr/år (första aktiviteten i jan)

Ekonomi



Avgift	När	Kostnad
Lagkassa	December	500kr*
Medlemsavgift	Januari	2800 kr
Akademiavgift vår	Februari	3500 kr
Träningsläger (eventuellt)	Mars	3000 kr**
Akademiavgift höst	Augusti	3500 kr
Totalt		13300 kr

* Initial avgift. Under säsongen kommer pengar dras från spelarkontot för att täcka kostnader för t.ex. lagaktiviteter.

** En uppskattning. Priset på träningslägret kan justeras.