



Säsong 2023

Säsongplanering

P19A

Organisation Akademin P19A



- Akademichef P15-P19 – Benny Johansson
- Truppen – 15 utespelare 1 målvakter
- Huvudtränare - Abbod Kocadag
- Assisterande tränare - Stefan Lindblom
- Målvaktstränare - Lamin Daniel Jadama
- Fystränare – Tero Danska
- Lagledare – Arvid Hagberg
- Akademisamordnare – Arvid Hagberg

Truppen P19A



Målvakter: 1

Backar: 6

Mittfältare: 3

Forward/ytterforward: 6

Seriespel



P19A Nationell serie, Regional Div 1
Stockholmsserien Herrar

Spelidé P19A



- Vi kommer alltid utgå från vår standard.
- Spela en konstruktiv fotboll med bollinnehav, mod och kommunikation.
- Spela boll med rätt attityd och karaktär.
- Alltid försöka nå perfektion i spelet och det gör vi med pålitlighet och positiv energi i laget.
- Målet är att alltid äga boll och driva tempot i matchen, slå ut lagdelar med balans och övertag.
- Försvar ska vara vårt starkaste vapen, utan boll ska vi alltid kommunicera med varandra, täcka ytor och jobba aggressivt som en enhet.

Träningsförutsättningar



Under säsong 4 bollpass

Träningsverkstan 2 ggr/vecka jan-feb - uppbyggnad

Styrka, rörlighet och skadeförebyggande träning vävs in under en normal träningsvecka

Källbrinks konst och naturgräs

Brantbrink - vintertider 2 bollpass

Vi har tillgång till akademiboden med bollar och alla redskap

Mål säsongen 2023



Vinna alla matcher i serien och kliva upp i seriesystemet.

Få upp minst 2 spelare upptill A-laget.

Ta upp minst 2 spelare från P17A.

Aktivitetsschema översikt



Aktivitet

Informationsmöte
Försäsong
Träningsmatcher
Träningsläger (eventuellt)
Spelarmöte
Seriespel
Sommaruppehåll
Vinteruppehåll
Sportlov uppehåll
Besked nästa säsong + tryout
Lagaktiviteter

När

Jan: vecka 2-4
Jan-mars
Jan-mars
Mars
Mars-Okt
April-okt
Juli
Dec/jan
Feb/Okt
Okt/nov
2-3 ggr/år

Ekonomi



Avgift	när	Kostnad
Lagkassa	December	200kr
Akademiavgift vår	Februari	3500kr
Medlemsavgift	Januari	2800kr
Träningsläger (eventuellt)	Mars	4000 kr
Akademiavgift höst	Augusti	3500kr
Totalt		14000kr