

Förtydligande om restriktionerna

(Gäller när någon i familjen har testats positivt)

Till en början vill jag tacka alla i klubben som har stått ut med och följt dessa nya restriktioner. Ni har hanterat våra Covid-riktlinjer på ett ansvarsfullt sätt. Vi förstår att detta har inneburit mer jobb och en hel del frustration. Utan allas förnuft och samarbete kan vi inte lyckas att hålla smittan borta från vår fantastiska verksamhet.

Förutom det som tidigare informerats om d.v.s. råd från Svenska Ishockeyförbundet, Stockholms Ishockeyförbundet och Folkhälsomyndigheten samt Huddinge Hockeys egna regler, kommer här uppdaterade riktlinjer.

Tidigare information:

- Byt om hemma. Skridskor och tröjor sätts på vid ståplatsläktarna
- Duscha hemma
- Genomgång av träning sker på isen
- Materialarna skall använda handskar under träningen
- Inga gemensamma handdukar får användas
- Endast egna vattenflaskor får användas

- Tvätta händerna noga med tvål och vatten
- Hosta i armvecket
- Undvik att röra ansiktet med händerna
- Använd social distansering om minst 1,5m
- Besök inte människor i riskgrupper

Tillägg till reglerna ovan finns på följande sida:

Om någon i familjen har testats positivt för Covid-19 gäller följande enligt 1177

Nationell rekommendation

Du som bor tillsammans med en konstaterat smittad person ska följa liknande regler som den som har covid-19. Det innebär att du ska stanna hemma, arbeta hemifrån eller studera hemifrån under minst 7 dagar. Dagarna räknas från att den person som är smittad blev provtagen. Den smittsamma perioden sträcker sig vanligtvis från en dag före de första symtomen och minst sju dagar framåt.

- Förhållningsreglerna är samma för hela landet och de gäller oavsett om personen som bor eller bott med en konstaterat smittad person har symtom eller inte. Barn och ungdomar är dock undantagna. De kan fortsatt gå till förskola eller skola så länge de inte har några symtom och föräldrar utan symtom kan lämna och hämta på skola och förskola. Hemisolering innebär inte utgångsförbud, säger Maria Rotzén Östlund.

Barn upp till nionde klass undantas

Barn som går i förskola, grundskola eller gymnasiesärskola får fortsätta gå till sina skolor som vanligt även om de bor med någon som har covid-19. Förutsättningen är att de själva är friska. Barnen och ungdomarna ska under den här perioden träffa så få personer som möjligt och avstå från fritidsaktiviteter. De behöver heller inte ta något PCR-prov om de mår bra. Om de får symtom ska de provtas.

Tillsammans kan vi se till att vi håller vår verksamhet igång!

Med hopp om en ljusare framtid,

Darryl Finnell
Klubbchef - Huddinge Hockey