

# NIU ishockey - Nationellt Godkänd Idrottsutbildning



# Presentation

- Jesse Turkulainen
- Spelarkarriär
- Utbildning
- Lärarkarriär
- Arbetsbeskrivning

# Skolämnet specialidrott - NIU

- Förmåga att utöva ishockey på elitnivå
- Kunskaper om den egna kroppen samt hur den fungerar i tränings- och tävlingssammanhang
- Kunskaper om samt förmåga att använda och utvärdera träningsmetoder för att utveckla prestationsförmågan



# 400 poäng specialidrott

- Idrottsspecialisering 1 - 100 poäng i åk 1
- Idrottsspecialisering 2 - 100 poäng i åk 2
- Idrottsspecialisering 3 - 100 poäng i åk 3
- Tränings- och tävlingslära 1 - 100 poäng i åk 1 och 2
- Betyg vid kursavslut i varje kurs



# NIU-varldag

- Måndag: tränings- och tävlingslära 60 minuter teori (liten del praktik)
- Tisdag: idrottsspecialisering 90 minuter på is (ev. fysträning)  
*Exempel: IUP 08:00-08:30 / målvaktsträning*  
*Tematräning 08:30-09:15*  
*Spel 09:15-09:30*
- Fredag: idrottsspecialisering 90 minuter på is (ev. fysträning)  
*Exempel: 08:00-08:40 Back- och forwardsträning / målvaks- och målskytteträning*  
*Tematräning 08:40-09:10*  
*Spel utifrån tema 09:10-09:30*



# Fystester

- Obligatoriska tester för att mäta kondition/uthållighet, styrka, snabbhet, rörlighet m.m.
- Syfte
- Testprotokoll efter testning med feedback
- Eget arbete med träningsplanering

# Individuell utvecklingsplan

- Kontinuerligt arbete
- Eget ansvar - ingår i utbildningen
- Handledning
- Fystester, prestation på träningar, matcher m.m
- Individuella samtal

# Ansökning NIU

- Idrottslig ansökan öppnar 13/9
- Tidigt erbjudande om NIU-plats 10/10
- Tid för ändring och sista ansökningsdatum av 4 skolor 1/12
- Sista datum för klubb att ge besked till elev 25/1
- Sista datum för elev att svara på erbjuden plats 26/1

\* Datumen för kommande antagning är inte satta och datumen ovan är endast riktlinjer från föregående års antagningsprocess



# Antagning NIU

- Tidiga besked och besked efter 1/12
- Skolmässig och idrottslig antagning
- Intervjuer med varje spelare innan erbjudande om plats
- Referenser och terminsbetyg
- Behov styr men maximalt 14 spelare per årskull



# Vad vi letar efter

- Duktiga hockeyspelare
- Potential
- Studieförmåga (kombinera med elitsatsning)
- Social kompetens
- Karaktär
- Vilja och driv

# 3-års avtal

- Åtaganden - medverka i träning och andra aktiviteter, utrustning, skola m.m
- Rabatt utrustning
- Doping
- Klubbens värdegrund, uppförandekod och ordningsbestämmelser

# Program

- NA-programmet - inriktning Natur
- SA-programmet - inriktning Beteende och Samhälle
- EK-programmet - inriktning Ekonomi och Juridik
- TE-programmet - inriktning Informations och medieteknik
- Bygg, barn och fritid, fordon och transport, restaurang och livsmedel (samarbete med Sågbäcksgymnasiet)
- Exempel på timplan:  
<https://www.huddinge.se/globalassets/ovriga-webbar/gymnasiewebbar/huddingegymnasiet/dokument---huddingegymnasiet/ekonomi-2022.pdf>

# Lärare och tränare i dagsläget NIU + J-18

- Jesse Turkulainen - NIU-ansvarig lärare
- Peter Nylander - NIU-instruktör och tränare för Huddinge A-lag
- Leonardo Åsen - NIU-instruktör och tränare för Huddinge J-20
- Anton Ljusbol - NIU-instruktör och assisterande tränare för Huddinge J-20
- Fredrik Meurling - NIU-målvaktsinstruktör, assisterande tränare för Huddinge J-20
- *Filip Granath huvudtränare J-18, Adrian Bergvik assisterande tränare J-18, Fredrik Meurling Målvaktstränare J-18, Jesse Turkulainen assisterande tränare deltid J-18*
- *Alexander Ytterberg sportchef och NIU-instruktör*

# Varför Huddinge

- Tillgång till två ishallar varje pass
- Tillgång till två gym - gymkort Huddingehallen
- Frukost till alla elever på skolan på HGY (gäller även NIU-elever SÅG)
- Återhämningsmål efter varje pass
- Matlåda efter skola/innan träning
- Anpassat schema med större möjlighet till godkänd frånvaro (eget ansvar)
- Nära familj
- Välutbildade tränare och ledare



# Framtid

- Svenska Ishockeyförbundet beviljade Huddinge Hockey och Huddingegymnasiet förlängd certifiering
- Fyra nya antagningsår från 2022/2023
- Utbildning mellan år 2023/2024 - 2028/2029
- Riktning i Huddinges elitblock

# Exempel schema besök HG för Huddinge U16

- 07:00 samling utanför omklädningsrum 1 i Björkängshallen (A-hallen). Eventuella frågor!
- 07:10 lära-känna-samtal med spelare
- 07:30 uppvärmning
- 08:00 ispass
- 09:30 nedvarvning
- 09:40 dusch, ombyte och återhämtningsmål
- Slut





# Övrigt

- Provträningar med andra klubbar
- Anbud från andra klubbar
- Besked från Huddinge

# Vill ni veta mer?

- NIU-Folder
- Besök “öppet hus”
- Besök HGYs hemsida <https://www.huddinge.se/huddingegymnasiet>
- Besök SÅGs hemsida <https://www.huddinge.se/sagbacksgymnasiet>
- Jesse Turkulainen  
[jesse.turkulainen@edu.huddinge.se](mailto:jesse.turkulainen@edu.huddinge.se)  
08-535 373 14  
070-198 40 28



# Frågor

