



Med anledning av Coronapandemin finns några viktiga punkter som måste efterlevas när man besöker Björkängshallen. Dessa instruktioner kommer från Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för sportlig verksamhet för barn och ungdomar.

#### Allmänt

För lagen gäller samma rutiner och föreskrifter oaktat om den sportliga verksamheten bedriver träning, träningsmatch, tävlingsmatch eller allmänna sammankomster.

#### Medicinsk egenkontroll

1. **Den som är sjuk, även med milda symtom**, ska inte delta i aktiviteter alls, utan **stanna hemma till och med två dagar** efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.

Symtom att kontrollera är t.ex. kroppstemperatur över 37,5, halsont, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk (ej träningsvärk eller tidigare skada) och om någon annan närstående i familjen uppvisat ovanstående symptom.

#### Generella direktiv

1. Spelare och ledare samt övriga uppmanas att följa RF och folkhälsomyndighetens allmänna råd avseende att minska smittspridningen.
  2. Generella rekommendationer att följa.
- Tvätta händerna noga med tvål och vatten. Använd handsprit när tillgänglig.
  - Hosta i armvecket
  - Undvik att röra ansiktet med händerna
  - Använd social distansering om minst 1,5 m
  - Besök inte människor i riskgrupper

Vid behov upprätta tydligt ansvar för utökade städrutiner, påfyllnad av tvål/handsprit och pappershanddukar med kommun eller annan anläggningsförvaltare.