

start	stopp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	start	stopp	Lördag	Söndag	
16:00	16:15										
16:15	16:30						08:00	08:30	Gympa		
16:30	16:45						08:30	09:00	08.00-09.00		
16:45	17:00	P-15 Innebandy 16.45-18.00	HIF Gymna 17.00-19:00	P-15 Innebandy 16.45-18:00	HIF Gymna 17.00-19.00	F-13/14/15 innebandy 17.30-19.00	09:00	09:30	Gympa	Fotboll	
17:00	17:15						09:30	10:00	09.00-10.00	09.00-10.00	
17:15	17:30			10:00			10:30	Lillåns fotboll	PF-18		
17:30	17:45			10:30			11:00	10.00-11.00	10.00-11.15		
17:45	18:00			11:00			11:30	Fotboll	PF-16/17		
18:00	18:15	P-13/14 Innebandy 18.00-19.15	P-11/12 Innebandy 19.00-20.30	F-13/14/15 Innebandy 18:00-19:00	P-11/12 Innebandy 19.00-20.30	MATCHTID 19-21	11:30	12:00	Fotboll	11.15-12.30	
18:15	18:30						12:00	12:30	Fotboll	Fotboll	
18:30	18:45			12:30			13:00	12.00-13.00	Fotboll		
18:45	19:00			13:00			13:30	Fotboll	Fotboll		
19:00	19:15			13:30			14:00	13.00-14.00	Fotboll		
19:15	19:30	Gruppträning 19.15-20.15	P-11/12 Innebandy 19.00-20.30	P-13/14 innebandy 19.00-20.15	P-11/12 Innebandy 19.00-20.30	MATCHTID 19-21	14:00	14:30	Fotboll	Fotboll	
19:30	19:45						14:30	15:00	14.00-15.00	Fotboll	
19:45	20:00	Fotboll 20.15-21.30	Fotboll 20.30-21.30	Gruppträning 20.15-21.15	Fotboll 20.30-21.30	MATCHTID 19-21	15:00	15:30	MATCHTID POOLSPEL INNEBANDY 15-19	Fotboll	
20:00	20:15						15:30	16:00		15.00-16.00	Fotboll
20:15	20:30						16:00	16:30		16.00-17.00	Fotboll
20:30	20:45						16:30	17:00		17.00-18.00	Fotboll
20:45	21:00						17:00	17:30		18.00-19.00	Gruppträning
21:00	21:15	Tider vi eventuellt kan nyttja					17:30	18:00		18.00-19.00	
21:15	21:30						18:00	18:30		19.00-20.00	Fotboll
21:30	21:45						18:30	19:00		20.00-21.00	Innebandy
21:45	22:00						19:00	19:30			
							19:30	20:00			
							20:00	20:30			
							20:30	21:00			
							21:00	21:30			
							21:30	22:00			