



Verksamhetsplan för Gymnastiksektionen 2017

Intresset är fortfarande lika stort och äntligen har barndansen steppat igång igen! Under året fortsätter barngymnastiken med sju gympagrupper samt en grupp för dans, barn födda 2007-2010. Även under 2017 kommer två pass för gruppträning fortsätta och även löparskola kommer att startas i två omgångar under maj och juni.

Sektionen har följande verksamhetsmål för 2017. Målen har brutits ner i konkreta förslag och aktiviteter för att lättare kunna uppfylla målen.

- **Se till att få till en slagkraftig styrelse som vill att de yngsta barnen i Hovsta IF ska få möjlighet att gå på gympa!**
- **Fortsätta vårt arbete att få ledare att trivas och utvecklas i vår sektion.**
 - Erbjuda ledarträning till nya ledare
 - Erbjuda gratis deltagande på gruppgymnastiken
 - Erbjuda automatiskt anmälan och gratis deltagande av ledares barn
 - Fortsätta med avtackningen till ledarna i avslutade grupp samt ev. avgående styrelsemedlemmar
 - Uppföljning av hur nya ledare trivs och vad vi kan erbjuda dem
- **Försöka få ledare att gå fler utbildningar.**
 - Välja ut intressanta utbildningar ur gymnastikförbundets sortiment och presentera för samtliga ledare genom vår ledamot med utbildningsansvarig
 - Sektionen betalar utbildningsavgiften
- **Se över samarbetet med SISU, vad kan de hjälpa oss med i sektionsarbetet.**
 - Regelbunden dialog mellan ordförande och SISU-kontakt
 - Bjud in SISU kontakten till ett av våra styrelsemöten
- **Fortsätta utvecklingen av vår fortsättningsgrupp**
 - Erbjuda relevant utbildning till våra ledare
- **Fortsätta utveckla gruppträningen**

Gruppträningens mål för 2017:

- Erbjuda varierad träning som passar tränad som otränad, utan högre krav på koordinationsförmåga. Målet är ökad styrka och kondition.
- Anordna löparskola i två omgångar i samarbete med Camp019.
- Anordna någon övrig aktivitet under hösten.
- Samarbeta med motionskommittén för att utveckla gruppträningen utomhus.

Vid tangenterna 18 februari 2017, Robin Ohlsson, sekreterare