



HANDBOK FÖR LEDARE I HOVSTA IF FOTBOLL

Skapad: 2022-02-01. Reviderad: 2025-02-19.

I denna handbok finns information till ledare i Hovsta IF:s fotbollssektion.

Vill du bli ledare i något av våra fotbollslag?
Kontakta oss!

När du är ny som ledare

1. Läs Handbok för ledare
2. Ansök om medlemskap på www.HovstaIF.se/Member.
3. Beställ ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Utdraget ska uppvisas för föreningsstyrelsen.
4. Kvittera ut nycklar/kort hos föreningsstyrelsen.
5. Läs Spelarutbildningsplanen

Medlemskap och avgifter

Ledare och spelare i Hovsta IF betalar medlemsavgift och erhåller därmed försäkring och erbjudanden hos samarbetspartners (Intersport, Flügger Färg m.fl.).

Ledare får även ledarkläder samt möjlighet till utbildning och att använda klubbstugan.

Medlemsavgiften finansierar bland annat olycksfallsförsäkringar, redovisningstjänster samt drift och underhåll av klubbstugan. Medlemsavgiften avser medlemskap januari-december.

Spelare betalar även sektionsavgift. Sektionsavgiften faktureras vanligtvis i mars/april och finansierar domararvoden, avgifter för serie-/poolspel, hall-/planhyror, material och utbildningar.

Betald medlemsavgift OCH sektionsavgift är ett krav för att få delta på träning och match.

Nya spelare/ledare ansöker om medlemskap på www.HovstaIF.se/Member. Det är inte tillåtet att lägga till spelare eller ledare i truppen som administratör.

Ledare kan ansöka om ekonomiskt stöd från föreningsstyrelsen för barn från familjer som har svårt att klara kostnaden.

Innehåll

Medlemskap och avgifter	1
Vår verksamhet.....	2
Policys	3
Fotbollsutvecklare	3
Tränarutbildning	4
Ungdomsledarprogrammet...	4
Ledarkläder	5
Hemsidan	5
Fogis.....	5
Ekonomi	6
Anläggning	7
Material	7
Domare	8
Föräldramöten.....	9
Styrelsen	9
Representationslag.....	10
När du slutar som ledare	10

Vår verksamhet

Hovsta IF Fotboll strävar efter att kunna erbjuda fotbollsverksamhet för alla. År 2024 har vi cirka 300 aktiva fotbollsspelare fördelat på 17 lag.

Vår målsättning är bland annat att;

- Erbjuda **bollkul** för barn (5 år),
- Starta upp **nya lag** för flickor resp. pojkar (6 år),
- Erbjuda fotboll för **barn med funktionsvariationer**,
- Erbjuda **motionsfotboll** för unga, vuxna och äldre,
- Arrangera **fotbollsskola** under sommarlovet,
- Bedriva **seniorverksamhet** för damer och herrar,
- Truppen i respektive representationslag huvudsakligen skall bestå av spelare från **föreningens egna led**.
- Så **många** som möjligt ska kunna vara med, så **länge** som möjligt, i en så **bra verksamhet** som möjligt.

Föräldraengagemang

All vår verksamhet bygger på ideellt engagemang.

En förutsättning för att kunna bedriva verksamhet är att det finns föräldrar och andra vuxna som ställer upp som ledare i våra lag, samt att det finns personer som engagerar sig i fotbollssektionens styrelse.

Varje lag ska ha flera tränare samt en lagledare, kassör, anläggningsansvarig och gärna flera roller med exempelvis ansvar för material, försäljning, information, sponsring etc.

**Det är roligare och enklare om man är många som engagerar sig.
Ingen kan göra allt, men alla kan göra något.**

Fotbollsskolan

Varje år arrangeras Fotbollsskolan under en vecka i augusti för alla barn som är mellan 6 och 13 år.

Alla flickor/pojkar från 11-13 år deltar som sommarproffs på A-plan med gästtränare som håller i kvalitativa träningspass.

En kväll under veckan arrangeras en familjekväll där deltagarna får visa vad de lärt sig samt spela match mot sina ledare och A-lagsspelare.

Spelare från ca 15 år kan erbjudas sommarjobb som ledare på Fotbollsskolan.

De(t) lag som arrangerar fotbollsskolan får en slant till lagkassan.

Undvik att planera lagaktiviteter samma vecka som fotbollsskolan.

Våra lag:

Herrlaget Representationslag, herr
Reservlag Reservlag, herr

P11 Pojkar födda 2011
P12 Pojkar födda 2012
F13/14 Flickor födda 2013-2014
P13/14 Pojkar födda 2013-2014
F15/16 Flickor födda 2015-2016
P15 Pojkar födda 2015
P16 Pojkar födda 2016
P/F-17 Barn födda 2017
P/F-18 Barn födda 2018
P/F-19 Barn födda 2019

Bollkul Barn födda 2020

PF6-12 Barn 6-12 år med funktionsvariationer

Motion Fotboll för alla - 15 år och äldre

Fotbollsskolan för barn 6-13 år



Policys

Som ledare i Hovsta IF Fotboll ska man verka för att följande policys efterlevs.

Hovsta IF Fotbolls spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen finns på fotbollssektionens sida på www.hovstaif.se under *Dokument*.

Föreningens policys

Föreningspolicyn, integritetspolicyn (GDPR), policyn om ekonomiskt stöd för ekonomiskt utsatta medlemmar (ledare kan exempelvis ansöka om betalningsbefrielse för deltagare), policyn mot sexuella övergrepp etc. finns på www.hovstaif.se under *Dokument*

SvFF Policy för barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens spela, lek och lär beskriver vad all barn- och ungdomsverksamhet ska stå för och leda till.

SvFF Spelarutbildningsplan

Förbundets spelarutbildningsplan beskriver fotbollens grunder.

ÖLFF Riktlinjer för ungdomsfotbollen

I riktlinjerna framgår bland annat träningsmängd i resp. ålder under låg- resp. högsäsong, prioritering mot andra sporter etc.

ÖLFF En god start

I Guiden för uppstart av nya lag i föreningen finns hjälp och tips för ledare vid uppstart av nytt lag.

ÖLFF Samsyn för fleridrottande barn

I samsynöverenskommelsen mellan fotboll-, ishockey-, innebandy- och handbollförbunden framgår att barnet själv väljer idrott vid krockar och att en träning är en träning oavsett idrott.



Fotbollsutvecklare

Hovsta IF får ekonomiskt stöd från ÖLFF för att kunna ha en egen fotbollsutvecklare.

Fotbollsutvecklarens huvudsakliga uppdrag är att främja spelarutbildningen i föreningen genom att främst utbilda och hjälpa föreningens ledare.

Niclas Eklöf är utsedd till föreningens fotbollsutvecklare och kommer bl.a. att:

- Följa upp att föreningens spelarutbildningsplan efterlevs,
- Uppmuntra föreningens tränare att delta på ÖLFF:s utbildningar och fortbildningar,
- Följa upp tränare som har deltagit i tränarutbildning,
- Besöka lagen i träning och match,
- Genomföra ledarträffar,
- Informera föreningens tränare om vikten av spelarsamtal, samt
- Följa upp föreningens inriktning för utbildningsnivå, antal träningar per vecka m.m.

Som fotbollsutvecklare har Niclas deltagit i ÖLFF:s introduktion och fortbildningstillfällen för fotbollsutvecklare. Rollen som fotbollsutvecklare följs upp av sektionsstyrelsen kontinuerligt.

Tränarutbildning

Fotbollförbundet arrangerar utbildningar för tränare där man får tillgång till Fotbollsportalen, med material och övningstips som ska underlätta arbetet med planering av träningar.

Att gå en ledarutbildning bekostas av föreningen.

Efter genomgången utbildning får man en Hovsta IF-väska alternativt ryggsäck.

Föreningen eftersträvar att ledarna i respektive åldersgrupp ska ha följande utbildning:

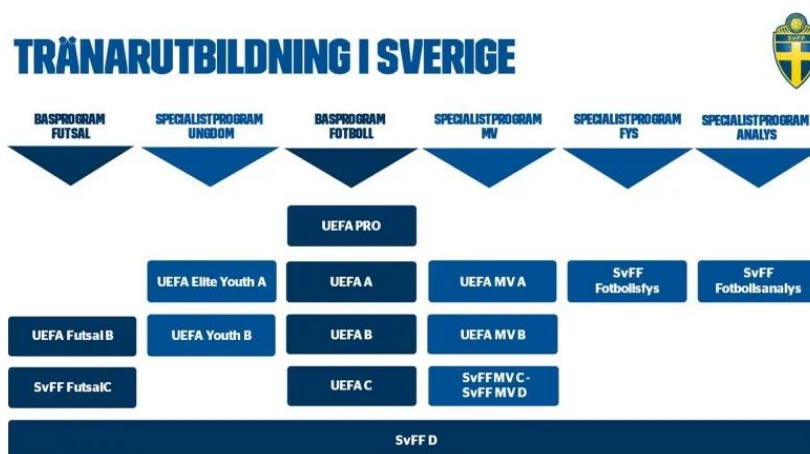
6 - 12 år	SvFF D
13 - 14 år	UEFA C
15 år och äldre	UEFA (Youth) B

Utbildningsnivån för respektive lag följs upp årligen. Föreningens ambition är att så många som möjligt av föreningens ledare har rätt utbildningsnivå för den åldersnivå man tränar.

Anmäl dig till förbundets tränarutbildningar via

<https://orebro.svenskfotboll.se>

Det finns även möjlighet att via RF-SISU Örebro län gå andra utbildningar inom exempelvis tränar- och ledarskap, träningslära, föreningsutveckling, förebyggande och behandling av idrottsskador eller hjärt-lungräddning.



Ungdomsledarprogrammet

Är du mellan 15-25 år och vill prova på att vara ledare och utveckla ditt ledarskap?

Då är vårt ungdomsledarprogram något för dig!

Hovsta IF Fotboll erbjuder ungdomar 15-25 år att bli ledare inom föreningen.

Genom ungdomsledarprogrammet finns möjlighet att delta i en eller flera av våra aktiviteter för att utveckla sitt ledarskap. Några av dessa aktiviteter är:

- Sommarjobba som ledare på Fotbollsskolan
- Delta i Svenska fotbollförbundets tränarutbildningar och andra ledarskapsutbildningar kostnadsfritt
- Bli ledare för något av våra fotbollslag

Intresserad? Kontakta oss så får du veta mer!

Ledarkläder

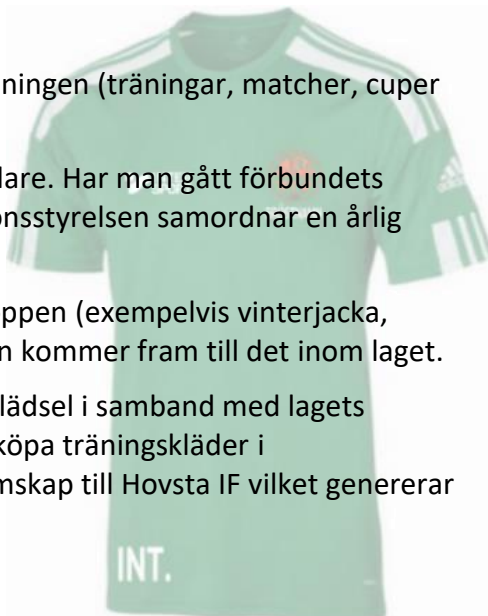
Ledare **ska** bära Hovsta IF-kläder när man representerar föreningen (träningar, matcher, cuper etc.).

Föreningen bekostar en t-shirt och träningsoverall till alla ledare. Har man gått förbundets tränarutbildning får man även en väska eller ryggsäck. Sektionsstyrelsen samordnar en årlig beställning i mars/april.

Man kan även beställa kläder på egen bekostnad via webshopen (exempelvis vinterjacka, vindjacka, mössa). Lagkassan kan användas för inköp om man kommer fram till det inom laget.

Alla aktiva medlemmar i Hovsta IF uppmanas bära enhetlig klädsel i samband med lagets aktiviteter. Informera spelare och föräldrar om att man kan köpa träningskläder i webshopen samt att man kan koppla sitt Intersport-medlemskap till Hovsta IF vilket genererar kickback till föreningen.

Webshop: <https://team.intersport.se/hovsta-if>



Hemsidan



Ledare ska använda hemsidan för att kommunicera med spelare och föräldrar.

Lagets aktiviteter och närvaro ska registreras på lagsidan.

Lägg in samtliga träningar, matcher, cuper, lagjobb, samkväm, föräldramöten och andra aktiviteter i kalendern.

Alla registrerade aktiviteter genererar bidrag till föreningen!

Hemmamatcher ska läggas in i lagets kalender efter att man kontrollerat att planen är ledig i kalendern på fotbollssektionens sida. Skriv vilken plan ni bokar samt start- och stopp-tid i aktiviteten.

Undvik att planera in lagaktiviteter samma vecka som Fotbollsskolan eller samma dag som HovstaJoggen.

Fogis

Varje lag ska ha någon som är ansvarig för registrering i förbundets informationssystem Fogis där man bland annat anmäler laget till seriespel/poolspele. Styrelsen förser varje lag med inloggningsuppgifter till Fogis.

Alla spelare som är minst 12 år måste vara registrerade och lagets ledare ska samla in spelarens samt vårdnadshavares intyg.

Spelare som varit ungdomsregistrerade i föreningen (12-14 år) måste nyregistreras i föreningen från och med 1 april det år spelaren fyller 15 år. Dessutom krävs nytt registreringsintyg från 15 år för att registreringen ska vara giltig. De undertecknade intygen lämnas lagvis i facken i bollförrådet.

Tips för att göra hemsidan mer intressant!

- Lägg in båda föräldrarna som "medlem" i laget med telefon + mejl och koppla till spelare.
- Uppdatera löpande med nyheter, minst en nyhet varannan vecka är bra.
- Lägg upp bilder från lagets aktiviteter, det uppskattas av både spelare och föräldrar.
- Lägg in profilbilder på spelare och ledare.
- Skicka kallelser till aktiviteter.
- Använd Utskicksfunktionen via e-post eller sms.

Ekonomi

Medlemsavgiften finansierar bland annat olycksfallsförsäkringar, redovisningstjänster samt drift och underhåll av klubbstugan.

Medlemsavgiften avser medlemskap januari-december.

Sektionsavgiften finansierar domararvoden, avgifter för serie-/poolspel, hall-/planhyror, material och utbildningar.

Sektionsavgiften faktureras i mars/april och avser maj-april.

Cuper samt separat bokning av konstgräs/inomhushall finansieras helt av lagkassan.

Visste du att ditt lag har ett bankkonto med Swish?

<u>Lag</u>	<u>Swish-nr</u>	<u>Konto-nr</u>
Herrlaget	123 242 91 65	8452-5 704 113 298-1
Reservlag	123 698 66 16	8452-5 734 807 616-2
Motion	123 184 09 41	8452-5 704 113 303-9
P11	123 660 80 53	8452-5 704 113 310-4
P12	123 500 75 47	8452-5 704 113 311-2
F13/14	123 493 61 67	8452-5 734 330 746-3
P13/14	123 324 24 68	8452-5 704 113 314-6
F15/16	123 533 97 75	8452-5 734 330 747-1
P15	123 347 42 28	8452-5 734 330 749-7
P16	123 297 84 68	8452-5 704 113 300-5
PF17	123 632 89 26	8452-5 704 113 306-2
PF18	123 260 30 90	8452-5 704 113 304-7
PF6-12	123 153 29 51	8452-5 704 113 299-9
	123 203 42 05	8452-5 705 113 308-8
Hovsta IF	123 562 46 63	

Lagkassa

Varje lag ska ha en kassör som är ansvarig för lagkassan och för kassabok och håller eventuell handkassa.

Lagkassören tillsammans med ledarna säkerställer även att alla aktiva medlemmar har betalat både medlemsavgift och sektionsavgift.

Se Ekonomi och Mallar under *Dokument* på föreningens huvudsida.

Använd lagets swish-nummer vid kioskförsäljning och liknande, ni kan skapa en egen QR-kod på www.swish.nu.

Laget betalar ingen avgift för betalningar via swish.

Efter försäljningen kan ni be sektionsskassören om en kontorrapport.

Om ni gör inköp kan leverantören skicka faktura till föreningen, fakturan ska märkas med lagets namn och kontaktperson.

Alternativt kan ni göra en utläggsredovisning och bifoga kvitto till sektionsskassören så görs en utbetalning från lagkassan.

Föreningen har köpkod 2643 (med rabatt) hos ICA Maxi Boglundsängen, och kundnummer 9188127 hos Snabbgross för inköp till lagets kioskverksamhet.

Laget kan genomföra egen försäljning (exempelvis NewBody, Ullmax, Ravelli, Bingolotto, Restaurangchansen etc.) och ha egna sponsorer (ska stämmas av med styrelsen).

Kontakta sektionsskassören för att få information om hur mycket pengar som finns i lagkassan.

Anläggning

Föreningen arrenderar Hovsta IP från Örebro kommun och ansvarar därmed för daglig tillsyn och att anläggningen hålls i ett välvårdat och avstädat skick. Föreningen får skötselbidrag och ansvarar även för städning, avfallssortering, bevattning, kritning och diverse underhåll av planer och mål.

Varje lag ska ha minst en anläggningsansvarig som ansvarar för att laget är representerat på sektionens anläggningsträffar på våren resp. hösten samt att laget sköter sina åtaganden på anläggningen vissa veckor under året (se anläggningsschema).

På Hovsta IP finns följande fotbollsplaner:

A-plan För lag som spelar 11mot11 och 9mot9
Mål: Två 11mot11, två 9mot9.

B-plan För lag som spelar 7mot7 och 5mot5
Mål: Sex 7mot7, sex 5mot5.

Utöver det bedrivs verksamhet för de yngsta (Bollkul och nystartade lag) på **Vetevallen** eller i **Tilldalsparken**.

Kalendern på fotbollssektionens hemsida utgör fotbollsplanernas bokningssystem.

För att planerna ska vara fina behöver alla hjälpas åt med att trampa tillbaka tuvor och återställ planerna i möjligaste mån efter varje träning och match.

- Tänk på att variera gräsytor och inte träna på slitna ytor som t.ex. målområden.
- Flytta målen och kona upp planer på träningarna istället för att använda befintliga linjer.
- Slå på A-planens bevattning om ni är sista lag att träna en kväll och planen är torr.
- Vattna gärna B-planen om planen är torr.
- Träna gärna på Tilldals, Vetevallen, i spåret eller utegymmet när A-plan och B-plan är avstängda eller i dåligt skick.

Vid A-plan resp. B-plan finns kiosk att tillgå för lag som vill sälja kioskvaror i samband med matcher och evenemang. Klubbstugan kan bokas för lagaktiviteter, se www.hovstaif.se - Boka klubbstugan.

Träningstider

Sektionen bokar och finansierar planer och hallar för träningar. Det är också sektionen som fördelar tider på Hovsta IP, konstgräset och i hallen till alla lag. Träningstider för alla lag samt regler kring matchbokning finns under Dokument på sektionens sida.

Lagen kan själva boka (och finansiera) konstgräs eller inomhushall för match genom Örebro kommuns bokningscentral, <https://orebro.ibgo.se>, ange vilket lag som bokningen avser.

Örebro kommun uppdaterar sidan www.orebro.se/konstgrasplaner med aktuell status på konstgräsplanerna.

Material

Inför säsongen köper sektionen in bollar, västar, koner, matchtröjor, sjukvårdsmaterial m.m. till alla lag. Märk bollar och koner med Hovsta IF och lagnamn. Behöver man ytterligare material kan man använda sin lagkassa för inköp på Intersport.

Alla lag har ett skåp i förrådet i klubbstugan. I förrådet finns även olika typer av koner, frisparksmur, pop-up-mål, repstegar, häckar, bollpump, gummiband, vimplar, dekaler, linjeflaggor och annat som alla lag kan nyttja. Vill man låna tält, skarvsladdar, kokplatta eller andra kioskutrustningar kan man kontakta fotbollssektionens styrelse.

Fotbollssektionen har även ett förråd i Hovstaskolans idrottshall med bollar, västar och koner. Vi har tyvärr inte möjlighet att förvara material vid Lillåns konstgräs i dagsläget.

Matchtröjor

Hovsta IF tillhandahåller matchtröjor till alla spelare i föreningen. Fotbollssektionen delar ut en uppsättning matchtröjor till varje lag.

1. Lagets ledare ansvarar för att tröjor inte försvinner.
2. Lagets ledare ansvarar för att samla ihop tröjor efter säsongen och inventerar att uppsättningen är komplett. Saknas tröjor ska detta meddelas till sektionsstyrelsen.
3. Inför säsongen kan respektive lag byta till en uppsättning av större storlekar, därför är det viktigt att varje uppsättning är komplett.
4. Fotbollssektionen har några extra tröjor med högre nummer i olika storlekar som kan lånas under säsongen vid behov. Dessa lämnas tillbaka i slutet av säsongen.
5. Byt INTE tröjor mellan olika lag - låna av fotbollssektionen istället.
6. Om man lånar in spelare från annat lag bör det finnas extra tröjor att låna ut till spelaren. Annars finns risken att två spelare spelar med samma nummer.



Domare

Hovsta IF erbjuder spelare från ca 12 år att utbilda sig till domare. Som ny domare går man en grundkurs 3mot3, 5mot5 och 7mot7 första året. Man behöver sedan gå en obligatorisk fortbildningskurs varje år för att få fortsätta döma.

Som ledare ska du informera och uppmuntra dina spelare att gå utbildning och bli domare. Under www.laget.se/HovstaIF_Fotboll/Document finns en kontaktlista med föreningens domare, meddela gärna ändringar i den listan till styrelsen.

Hantering av domarkvitton

1. Vid hemmamatch kontaktar ni en av föreningens utbildade domare. Be domaren fylla i sina uppgifter digitalt innan kvittot skrivs ut och fyll i resten vid matchen.
2. Ta en bild på kvittot och skicka bilden till kontoret.i.orebro@gmail.com
3. Lägg kvittot i facket längst in i bollförrådet för arkivering.

Tänk på att variera domare så att alla får chansen.

Speltider, domararvoden, spelregler finns på orebro.svenskfotboll.se/domare/dokumentbank. Betala inte domaren, ersättningen betalas ut av redovisningsfirman Kontoret i Örebro AB.

Digital domarersättning

Några tävlingskategorier (9mot9 och 11mot11 där förbundet utser domare till matcherna) tillämpar digital domarersättning i förbundets informationssystem Fogis.

1. Domarna ansöker om ersättning i Fogis efter matchen.
2. Lagets ledare får en avisering via e-post och ska attestera ersättningen i Fogis om belopp m.m. är korrekt.
3. Ledaren skickar ett e-postmeddelande till redovisningsfirman om att en ersättning är redo för utbetalning.

Kontakta styrelsen om ni behöver tillgång till systemet.

Föräldramöten

En representant från fotbollsstyrelsen kan delta på lagets föräldramöte.

Då informerar vi bland annat om föreningens policys, spelarutbildningsplanen, medlems- och sektionsavgift, hemsidan, föräldraengagemang, anläggningskötsel, webshoppen samt fotbollsskolan.

Det finns mycket annat man kan ta upp på ett föräldramöte, bland annat träningsplanering, matcher, cuper, utrustning, försäljning etc.

Styrelsen

Fotbollssektionens styrelse består av ideellt engagerade personer som alla har barn i olika lag i föreningen. De flesta är även ledare. Man kan alltid vända sig till oss med frågor eller för att få stöd kring ledarrollen eller laget på olika sätt.



Roll	Ansvar för att ..	Ansvarig
Ordförande	Driva sektionsstyrelsens arbete. Väljs på 1 år av årsmötet.	Daniel Bodin
Kassör	Administrera sektionens budget och ekonomi. Väljs på 1 år av årsmötet.	Caroline Bredberg
Sekreterare	Protokollföra sektionsstyrelsens sammankomster.	Lena Uvhagen
Representant	Representera sektionen i föreningsstyrelsen.	Lisa Nyquist
Anläggning	Driva anläggningsfrågor och arrangera anläggningsträffar.	Vakant
Bokning	Fördela träningstider samt boka konstgrästider och tider i bollhallen. Kontakt mot kommunens bokningscentral.	Jimmy Lind
Material	Köpa in sektionens material samt ledarkläder.	Jimmy Lind
Fogis	Skapa lag och användare i ÖLFF:s system Fogis.	Magnus Eriksson
Domare	Driva domarfrågor och domarutbildningar.	Magnus Eriksson
Ledarutveckling	Driva policyfrågor inom ledarutveckling etc.	Alvar Haglind
Spelarutveckling	Driva policyfrågor inom spelarutveckling etc.	Alvar Haglind
Motion	Starta upp motionsfotboll alt. gå-fotboll vid intresse.	Maria Laurin
Bollkul/nya lag	Starta upp Bollkul samt nya lag.	Niclas Eklöf
Fotbollsskolan	Arrangera Fotbollsskolan.	Niclas Eklöf
ÖLFF	Föreningen representeras vid ÖLFF:s representantskap samt årsmöte.	Vakant
SISU	Vara kontaktperson mot SISU.	Alvar Haglind
Sponsring	Driva övergripande sponsringsfrågor inom sektionen.	VAKANT

Vi behöver bli fler! Vill du vara med och utveckla fotbollsverksamheten? Hör av dig till oss!

För att komma i kontakt med styrelsen kan man skicka mejl till Fotboll@HovstaIF.se

Representationslag

Vår målsättning är att kunna bedriva seniorverksamhet för både damer och herrar, samt att ledarna i respektive representationslag verkar för att truppen huvudsakligen skall bestå av spelare från föreningens egna led.

Huvudtränare i respektive representationslag är arvoderade enligt särskild överenskommelse i syfte att gynna spelarutveckling och resultat, ge neutralitet vid uttagningar, uppfylla krav på kvalitet och närvaro samt möjliggöra utveckling för unga tränare.

Huvudtränare i respektive representationslag ska (utöver det som nämns i detta dokument);

1. Delta i utbildningar i Svenska fotbollförbundets regi,
2. Delta aktivt på föreningens ledarträffar och besöka de äldsta ungdomslagen, samt
3. Vara instruktör för ett kvalitativt träningspass för deltagare på Fotbollsskolan.

När du slutar som ledare

När du slutar som ledare ska du;

- Återlämna nycklar, kort och tagg till utsedd person i föreningsstyrelsen,
- Återlämna fräscha ledarkläder till fotbollssektionens styrelse, samt
- Meddela info@HovstaIF.se samt Fotboll@HovstaIF.se om ditt avslut, alternativt (om du även vill avsluta ditt medlemskap i Hovsta IF) avsluta ditt konto på www.hovstaif.se.

Om laget läggs ner ska lagets förråd tömmas och allt material inkl. samtliga matchtröjor ska återlämnas till fotbollsstyrelsen.