Träningsschema konstgräset v.2-15 2025					2024-12-27			
tid	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag	tid
09:00-09:30						P11/12		09:00-09:30
09:30-10:00								09:30-10:00
10:00-10:30								10:00-10:30
10:30-11:00								10:30-11:00
11:00-11:30						P10		11:00-11:30
11:30-12:00								11:30-12:00
12:00-12:30								12:00-12:30
12:30-13:00								12:30-13:00
13:00-13:30								13:00-13:30
13:30-14:00								13:30-14:00
14:00-14:30								14:00-14:30
14:30-15:00								14:30-15:00
15:00-15:30							P14	15:00-15:30
15:30-15:45								15:30-15:45
15:45-16:00								15:45-16:00
16:00-16:15								16:00-16:15
16:15-16:30							P16	16:15-16:30
16:30-16:45								16:30-16:45
16:45-17:00								16:45-17:00
17:00-17:15	F14	P10	P13	F12				17:00-17:15
17:15-17:30								17:15-17:30
17:30-17:45					F09/10		P13	17:30-17:45
17:45-18:00								17:45-18:00
18:00-18:15							F11	18:00-18:15
18:15-18:30	P15		F15	F13			P13	18:15-18:30
18:30-18:45		F09/10						18:30-18:45
18:45-19:00								18:45-19:00
19:00-19:15								19:00-19:15
19:15-19:30								19:15-19:30
19:30-19:45	F11 och		P11/12	Damlaget				19:30-19:45
19:45-20:00	P11/12		och F11					19:45-20:00
20:00-20:15	delar plan	A-laget	delar plan					20:00-20:15
20:15-20:30								20:15-20:30
20:30-20:45								20:30-20:45
20:45-21:00								20:45-21:00