



Förslag på övningar Hovslätts IK's Fotbollsskola (länkar till sidor/dokument)

	<p>Övningsbank – nivå 1, pojkar och flickor 6–9 år (SmFF)</p> <p>https://1drv.ms/b/s!Arfg9rwh75A1ghhzqPvRSFJdYqhK?e=Q9YMwt</p>
	<p>Exempelträning nivå 1–4 (SvFF)</p> <p>https://1drv.ms/b/s!Arfg9rwh75A1ghdDoafuORHBTcb7?e=W2fmPV</p> <p>(OBS! Nivå 1 är lämpligt för åldrar 6-9 år, i häftet finns upp till nivå 4.)</p> <p>Info om nivåerna finns här: https://fogis.se/barn-ungdom/spelarutbildning/niva-1/)</p>
	<p>Bollskolan (webbplats: fotbollsovningar.se)</p> <p>https://fotbollsovningar.se/category/bollskola/</p>
	<p>Kompendium med fotbollsövning och lekar</p> <p>https://1drv.ms/b/s!Arfg9rwh75A1ghS4VDnJjyVLd1Nr?e=ElhaFy</p>

Mer övningar >>>

	<p><i>Lek med bollen (SvFF)</i></p> <p>https://1drv.ms/b/s!Arfg9rwh75A1ghVohvfh-6bY6ZZn?e=YJDAhT</p>
	<p><i>Övningshäfte 5-7 år</i></p> <p>https://1drv.ms/b/s!Arfg9rwh75A1ghMq_AWTjmZTXW-h?e=Aci7wK</p>
	<p><i>Tips på lekar med boll</i></p> <p>https://1drv.ms/b/s!Arfg9rwh75A1ghJvS1f-REnc8LUUp?e=SCytKv</p>
	<p><i>Fotbollsträning 1 – grön nivå</i></p> <p>https://idrottonline.se/SavarIK-Fotboll/globalassets/savar-ik---fotboll/dokument/utvecklingspaket/fotboll-traning-1-gron-niva-pdf.pdf</p>