

2024-09-24

FÖRÄLDRAMÖTE

HOVSLÄTTIS INNEBANDY F-13
SÄSONGEN 24/25



LEDARE



Sanna



Martin



Magnus



Jakob

TRÄNINGAR

MÅNDAGAR

Ljungarumskolan

Kl. 18:05 - 19:30

ONSDAGAR

Stadsgården (Råslätt)

Kl. 19:05 - 20:30

KALLELSE

Vi skickar ut kallelser på laget.se tre dagar innan. Svara så fort ni kan!

Mobilförbud under träningar

Kod: 1213

TRÄNINGAR

Vi kommer att samlas 10 minuter förre varje träning för närvaro och genomgång. Viktigt att alla är på plats ombyta och klara, då vi endast har tillgång till hallen 1 h och 15 min denna termin.

Under lov kan det bli färre träningar (v44 vet vi att det inte blir någon träning på onsdagen då Stadsgården är uppbokad) vi få prata om vi ska träna på måndagen.

FÖRHÅLLNINGSGREGLER

Tillsammans med tjejerna kommer vi att skriva ner F13 egna värdegrundsregler för allas trivsel, välmående, utveckling och laganda.

Vi kommer att ha en "vila bänk" till varje träning- syftet är att alla ska få känna att det är okej att ta någon minuts extra vila eller får man någon känning eller behöver hjälp med skosnöret mm så blir det tydligt för oss tränare och vi kan då gå ditt och checka läget- det är inte alltid vi har tid i stunden.

NIVÅ

BLÅ (9-12 ÅR) LÄRA SIG TRÄNA

Glädje och individuell utveckling i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende.

Ledord för Hovslätts IK Innebandy - INTENSITET

SPELARTRUPP F-13

Stella Beijer

Madeleine Bergström

Wilma Claesson

Viola Einarsson

Amanda Ferm

Kajsa Harrysson

Isabelle Helgegren

Elina Johannesson

Maja Juneström

Florence Kardemark

Signe Lundblad

Laura Löfgren

Cecilia Malm

Felicia Sandberg

Siri Thörewik

Michelle Åhlén Andersson

Nya: Sally, Inez, Annabell, Mila, Hedvig

PANTAMERA F BLÅ N - 13 2024/25

MATCHER

Hovslätts IK	F13
Skillingaryds IK	F12-13
Husqvarna IK I	F13
Husqvarna IK II	F13
Malmbäcks IF II	F12
Jönköpings IK	F13
Gnosjö IBK	F12-13
Fagerhult Habo IBK II	F12-13
Nässjö IBF	F12-13



Första matchen borta mot Skillingaryd IK
Fredag 4 okt. Kl. 19:00

PANTAMERA F BLÅ N - 13 2024/25

KRING MATCHERNA

Seriespel med en match per tillfälle

Spelar 4 mot 4 plus målvakt

Speltid 3 x 15 minuter

Matchkläder

Laget.se

I dagsläget kommer vi inte att kalla alla tjejerna till match

Mobilförbud



PANTAMERA F BLÅ N - 13 2024/25

KRING MATCHERNA

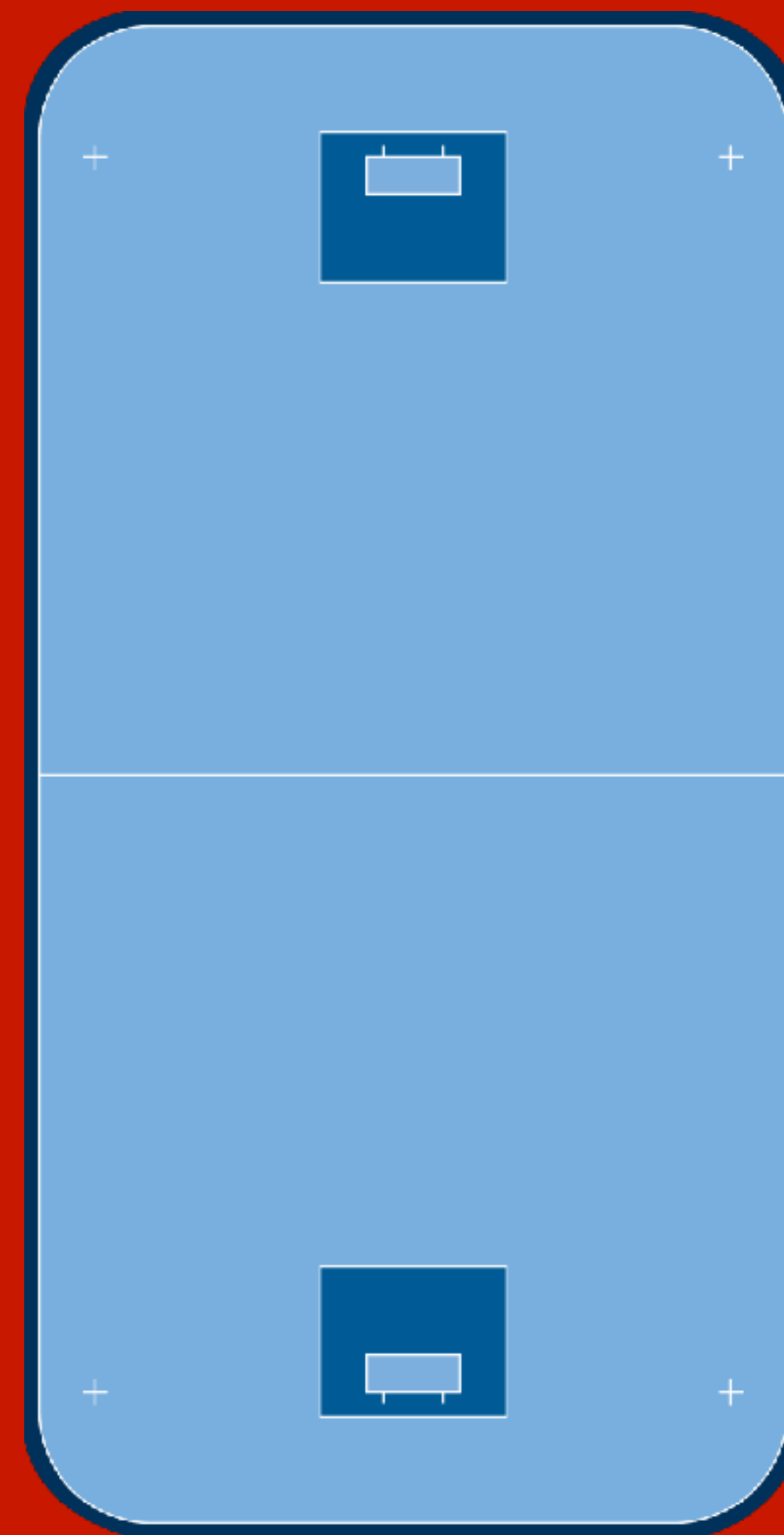
Hemmamatcher på Stadsgården

Hjälpa till att bygga sarg 5 x 12 bitar

Kioskansvar lista läggs ut

Sekretariat lista läggs ut

Uppmuntrar att samåka till bortamatcher



KOSTNADER

Höjd träningsavgift till 1800kr
Medlemsavgiften kommer via mail
laget.se

Träningsavgift swisha till Jakob Malm
Tel. 0730357123



FÖRSÄLJNINGAR

Klubben ska ha in 500 kr per spelare innan januari

Bingolotter till uppsittarkvällen måste vi sälja. Tjänar: ca. 40 kronor per lott

Tips på andra försäljningar: Kakor, Newbody, Kryddor, Godis (hemmakväll), Blommor?

Någon som har andra tips på hur vi kan få in pengar? Eller annan försäljning?

LAGFÖRÄLDRAR

Vi behöver två lagföräldrar som har huvudansvar för försäljningen och dessa kan i sin tur delegera ut uppgifter till andra föräldrar.

CUPER

Sibben Cup i Skövde 3-5 januari 2025

Fair Play Cup i Jönköping 28-30 mars 2025

Kämpande klass

Flickor födda 2013 (11 år)

(spelar 4+mv på mindre plan utan tabell)



TACK FÖR OSS!