



# INFORMATION Linköping Floorball Games 2024

---

## HEJ ALLA FÖRÄLDRAR OCH SPELARE,

Nu är det snart dags för årets andra cupäventyr, Linköping Floorball Games, som spelas fredag-söndag den 5–7 april i Linköping med omnejd. I det här dokumentet har vi sammanställt lite matnyttig information som kan vara bra att känna till.

## SPELSHEMA

---

Vi kommer att spela 3 gruppsspelsmatcher, 1 på fredagen och 2 på lördagen. Speltiden är 2x15 minuter rullande tid.

Fredag 5/4, kl. 17:00 **Linköping IBK Ungdom - Hovslätts IK** (Valkebohallen 1)

Lördag 6/4 kl. 13:15 **Hovslätts IK - ÖSK Ungdom** (Linköping Sporthall)

Lördag 6/4 kl. 19:00 **Hovslätts IK - Rosersberg Arlanda IBK** (Linköping Sporthall)

Samtliga lag går vidare till A-, B- eller C-slutspel på söndagen 7/4.

För komplett spelschema för Grupp C, Klass PRH – [klicka här](#)

## SAMLINGSINFO

---

Vi samlas fredagen den **5/4 kl 14:00** på Hovet för gemensam avresa mot Linköping.

*Alla kommer med matchkläder/utrustning redo till första matchen, då vi checkar in på vårt boende efter matchen.*

## BOENDE / MAT

---

Vi kommer att sova och äta samtliga måltider på **Anders Ljungstedts Gymnasium** ([kartlänk](#))

**Endast smala (90 cm) luftmadrasser** eller motsvarande är tillåtet, då många ska få plats.

## MENY

**Fredag middag:** Korvstroganoff med ris

**Lördag lunch:** Köttfärssås med spaghetti

**Lördag middag:** Currydoftande kycklinggryta med ris

**Söndag lunch:** Köttbullar, gräddsås med potatis

Till alla måltider serveras tre sorters grönsaker/sallad, knäckebröd, vatten, mjölk och eventuella tillbehör såsom lingonsylt/ketchup.

## ALLMÄNNA REGLER I LAGET

---

Under dagarna råder det godis-/snacks- samt läskrestriktioner. Efter sista matchen fredag och lördag är det ok i rimliga mängder. Energibars funkar fint under dagen. Vi påminner också om att det är **totalt förbud med nötter** under hela cupen p.g.a. allergier.

Självklart kommer killarna att få använda sina mobiler, men vi uppmanar killarna till att försöka uppleva cupen utan mobiltelefonen som filter. Vi vill att killarna ska umgås och ha kul tillsammans utan mobiler både på och utanför planen.

Det är alltid lite speciellt att åka på cup och sova tillsammans. Vi har alla olika behov och rutiner för att varva ner, bygga energi och sova. Här krävs det stor förståelse och anpassning av hela laget för att alla ska trivas så bra som möjligt. Det kommer att bli en både rolig och spännande upplevelse.

## PACKLISTA

---

- Ta med både hemma- o bortaställ (Rött-Vitt-Vitt / Svart-Svart-Svart).
- Glöm inte vattenflaska samt innebandyglasögon. Ett tips är även att ta med badtofflor.
- Ta gärna med extra matchstrumpor om ni har. Kan vara ganska skönt att byta mellan matcherna.
- Packa gärna med en separat väska till matchutrustningen.
- Pengar till egna inköp under cupen.
- Sängkläder samt duschsaker.
- Mellanmål att fylla på med mellan matcherna, t.ex. frukt, energibars.

## ÖVRIGT

---

Alla matcher från blå klass och uppåt kommer att webbsändas via SolidSport. Vi spelar som sagt i klass PRH, Grupp C. Länk till websändningarna hittar ni här: <https://solidsport.com/lfg>

Håll koll i Telegram-gruppen och på Instagram för de senaste uppdateringarna kring laget, matcher och slutspel under cupen.

**Vi hoppas på en helg med många spännande matcher, härligt häng med laget och massor med innebandyglädje.**

Ledarna