

Information till föräldrar

Hovslätts IK Pojkar 2010/2009

- säsongen 2023/24



Den här informationen är till för föräldrar men du får gärna låta din son läsa innehållet.

Det är jätteroligt att din/er son vill fortsätta vara med och träna innebandy med oss. Vår målsättning är att dela med oss av våra kunskaper och erfarenheter så han, inte bara blir en bättre innebandyspelare, utan även en bättre människa på och utanför planen.

2009-spelare ansluter till laget

Till att börja vill vi hälsa föräldrar till spelare födda 2009 välkommen till vårt lag. I våras blev vi kontaktade av tränarna i 2009-lag som frågade om vi kunde ta emot spelare från deras lag eftersom de skulle gå ihop med 2008-laget. Efter diskussioner och interna samtal kom vi fram till att vi kunde ta mot några spelare.

Förändringar i laget

En annan nyhet som ni redan känner till är att Tomas Claesson har valt att inte fortsätta som tränare eftersom hans son Martin inte vill fortsätta. Dessutom har även Olle Hedin (och Lina), Noah och Christian (flyttat till Norrköping) slutat i laget. Så därför är glada över att spelarna från 2009 ansluter till oss.

Fler tränare

Båda tränarna Christoffer och Thomas har jobb som innebär tjänsteresor vilket kommer påverka våra träningar och kanske matcher. Därför ber vi om hjälp av dig eller någon du känner så vi kan erbjuda träningar och matcher för killarna. Vi hjälper varandra med upplägg på träningar och matcher. Hör av dig till oss.

Vi som är tränare

Christoffer Andersson: 0705-19 00 41

Thomas K:h Andersson: 0708-95 45 34

Våra träningstider

- Tisdagar, kl 19:30-20:45, Stadsgården
- Torsdagar, kl 18:00-19:30, Stadsgården

Första träningen är tisdag 12 september, kl 19:30, Stadsgården.

Uppvärmning och genomgång

Kom 15 minuter innan samlingstiden eftersom vi har genomgång av träningen, teorikunskaper och enklare uppvärmning i omklädningsrummet.

Anmäla frånvaro

Laget.se skickar automatiskt en kallelse via e-post till varje träning – svara på den så vi får chansen att planera träningen efter antalet spelare. Är det längre sjukdom får ni gärna ringa oss och prata med oss.

Upplägg på träningarna

Vi fortsätter våra träningar med stationsträning där killarna cirkulerar för att kunna öva maximalt med inspiration från Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU). Fokus är rörelse, snabbhet och teknik och utgår från att barn inte är små vuxna.

Vår tränaruppgift är att varje kille ska bli lite bättre efter varje träning. Och vi kommer göra allt för att varje kille och förälder ska känna samma delaktighet i laget.



Spelarkontrakt

Vi kommer upprätta en skriftlig överenskommelse med alla killar i laget. "Kontraktet" följer Hovslätts IKs värdegrund och innebär att varje kille aktivt ska bidra till en god och positiv stämning på träning och match, samt uppmuntra sina lagkompisar att prestera och bli bättre. Bryter man mot överenskommelsen får det konsekvenser – som t ex att man inte får spela klart en match. Mer information står på överenskommelsen.

Seriespel - matcher

Vi kommer spela 18 matcher under säsongen. Första matchen spelas 7 oktober hemma mot Vetlanda. Matcherna spelas 3 x 15 minuter, fullstor plan med stora målburar och fem utespelare + målvakt.

Heja, kommentera och följ vårt lag genom att ladda ner Svensk Innebandys officiella mobilapp. Sök på AppStore och Google Play. Där hittar du även spelschemat.

Vi spelar i en serie för spelare född 2010 och vi får ha generella åldersdispenser för tre (3) spelare född 2009. Vi kan och har sökt dispens för ytterligare två spelare (totalt fem) för att kunna erbjuda fler matchtillfällen för våra 2009-spelare, men vi har inte fått något besked från Småland Blekning Innebandyförbund än.

Cuper

Vi planerar för att åka på Sibben cup i Skövde med övernattning den 5-7 januari 2024. Dessutom anmäler vi oss till Fair Play Cup i april 2024. Kostnaden för cuperna tar vi från vår lagkassa. Vi återkommer med mer information.

Uppmuntra och stötta ditt barn

Många killar i laget tycker det är jätteroligt att tävla och uppleva kampmomentet som en tävling innebär. Men:

- Fokusera på barnens glädje, ansträngning och utveckling.
- Ställ frågor till barnen före och efter matchen som "Vad lärde du dig idag?", "Vad klarade du av för första gången idag?" och "Vad var roligast idag?". Fokusera inte bara på antal gjorda mål. Lyssna på svaren.
- Tänk på ditt minspel och kroppsspråk. Hur du agerar påverkar ditt barns syn på sig själv och sitt idrottande.
- Kom ihåg att det inte är du som tävlar.

Lämna viktig information om ditt barn:

Vi vill gärna veta om er son har astma, allergi, särskilda behov vi bör ha kännedom om.

Föräldrar i sporthallen

Föräldrar får gärna vara närvarande i sporthallen på träningarna, men det är inget krav från vår sida. Ni får gärna sitta i omklädningsrummet eller åka på ärenden under träningen.

Tränings- och matchkläder

På matcherna spelar vi i röd tröja, vita kortbyxor och vita strumpor. Matchtröjan kommer varje spelare få av oss vid första matchen. Kortbyxor och strumpor får varje spelare ta med själv.

På träningen ser vi gärna att killarna har mörka tröjor på sig, valfria byxor och strumpor.

Se även till att varje kille har skyddsglasögon med sig på träning och match.



Träningsavgift

Alla spelare måste vara licensierade och försäkrade innan den första matchen den 7 oktober. Därför är det viktigt att varje spelare har betalt avgiften för träningsavgiften.

Spelare som inte ha betalt avgifterna kommer inte få spela eftersom försäkringen inte gäller då.

Träningsavgift är **1800 kronor** ska betalas till vårt lagkonto **9252-865 51 85** (SBAB Hovslätts IK P2010) senast 7 oktober. Märk med spelarens namn.

Medlemsavgiften skickas ut av huvudföreningen i början av januari 2024.

Sänk kostnaden med Hemmavinsten

Ni har möjlighet att sänka kostnaden för träningsavgiften. För varje såld och registrerad Hemmavinsten-lott sänks träningsavgiften med 400 kronor. Lotten ska vara registrerad på Hovslätts IK på www.hemmavinsten.se senast 30 september. För att lotten skall räknas skall den vara registrerad under ett helt kalenderår. Innebandysektionen gör kontroll i oktober då träningsavgifterna skall vara reglerade. Det gäller även ni som har lotter sedan tidigare. Meddela oss ledare.

Försäljning

För att finansiera föreningens verksamhet har styrelsen i Hovslätts IK beslutat att varje spelare ska sälja:

- Tre (3) NewBody-paket, där vinsten går till centrala innebandysektionen. Allt som säljs över tre tillfaller laget. Laget administrerar försäljningen. Friköp 170 kr. Start under hösten 2023.
- Tre (3) julbingolotter, där vinsten går till centrala innebandysektionen. Allt som säljs över tre tillfaller laget. Laget administrerar försäljningen. Friköp 170 kr. Start under hösten 2023.
- Två (2) restaurangchansen, där vinsten går till centrala innebandysektionen. Allt som säljs över två tillfaller laget. Laget administrerar försäljningen. Friköp 300 kr. Start under januari/februari 2024.

Flera i familjen

Om man är tre barn eller fler i familjen säljer man endast för två barn. Försök dela upp försäljningarna mellan lagen och meddela ledarna.

TIPS: Boka upp redan släkt och vänner för NewBody-paket, julbingolotter och restaurangchansen.

Följ oss

- **Svensk Innebandys officiella App** Ladda även ner och följ vårt lag. Där kommer ni att bland annat kunna se livesändningar och matchreferat med bilder och video.
- **www.laget.se**. Ladda ner appen och följ vårt lag. Kallelse till tränar och matcher, samt annan information hittar du här.

Föräldragrupp

Vi behöver hjälp med anordna våra hemmamatcher så vi kan fokusera på laget. Därför behöver vi en eller två som kan vara ansvarig för arbetsuppgifter, schema och upplägg på våra matcher för nio (9) hemmamatcher. Kan du ta ansvaret?

Vem är du?

Osett vem du är eller har för bakgrund. Du kan med stor säkerhet stötta oss och göra upplevelsen för killarna ännu bättre. Hör av dig!

Har du frågor är det bara till att prata med oss direkt.

Tränare Christoffer och Thomas K:h