

Regler & Förhållningssätt Hovås HC Team-08/09



Följande regler och förhållningssätt har samtliga spelare och ledare varit med och utformat och bestämt ska gälla för vårt lag Team 08/09. Dessa regler ska efterföljas och vi ledare kommer att arbeta aktivt med att se till så att vi följer dessa riktlinjer. Vi vill att ni föräldrar läser och går igenom detta dokument tillsammans med ert barn. **För att säkerställa att alla har tagit del av detta med sina barn så önskar vi ett undertecknat exemplar, alternativt ett bekräftelsemail på att detta har skett så att vi lättare kan hänvisa till våra gemensamma regler och förhållningssätt.**

Vi kommer aktivt arbeta med detta material och påminna barnen om våra gemensamma värderingar för att nå optimal miljö och laganda.

Före & efter träning/omklädningsrum

- Komma i tid, minst 30 min innan träning. Tidigare om man behöver mer tid.
- Alla skall vara ombytt och klara för genomgång 10 min innan träningspasset på is börjar för genomgång av passet (ingen går ut innan).
- Fokusera på att bli klar i tid!
- Skridskoslipning sker i mån av tid och tillgänglighet från våra materialare och det ligger på spelarens/ föräldrarnas ansvar att bevaka slipbehovet.
- Alla spelare bär ansvar för att ljudvolymen är behaglig i omklädningsrummet.
- Viktigt att använda vårdat språkbruk mellan varandra och lyfta varandra. Nedlåtande eller nedsättande kommentarer ska ej förekomma. Svordomar skall ej förekomma.
- Vi uppmuntrar gärna till att duscha efter träningen, men viktigt att tänka på beteende i duschen. Inget bråk, hålla vatten, schampo, skrik mm. i duschen är tillåtet. Gäller från 2021-09-30 om restriktioner ej förändras.

Uppträdande på isen

- Ingen spelare går ut på isen eller har någon kroppsdel över sargkanten innan dörrarna är helt stängda av vaktmästaren och tränare säger att det är ok att gå ut på isen.
- Kom i tid. När träningen kör igång ska samtliga vara på isen.
- Disciplin vid samlingar. Kom direkt till samling efter signal (släpp pucken direkt). Ta knä i isen framför tränaren som blåst i pipan.
- Vid genomgång av tränare på isen. Lyssna noga och fokusera på vad som ska göras. Bråka/tramsa inte med kompis bredvid.
- Otroligt viktigt att inte skjuta mot bås, mål, sarg då det finns någon som helst risk för att träffa kompis, tränare eller annan person. Se till att målvakten är med på ditt avslut. Aldrig skjuta om målvakt har ryggen mot eller inte är beredd på ditt avslut!

- Låt puckar ligga där de är placerade och rör inte dessa (de är till för övningen), undantaget att om det är naturligt och inte stör övningen så självklart ta med sig puck efter avslut tillbaka till plats för puckarna i den pågående övningen.
- Inga "egna" pauser. Vi dricker vid tillfälle som tränarna bestämmer.
- Inga kränkande, nedlåtande kommentarer, t.ex. "Vad gör du?" eller "Vad håller du på med?". Vi lyfter varandra genom positiv attityd.

Hur skall vi vara mot varandra

- Vara en god kompis och förebild - respektera varandra
- Ok att tycka olika men man ska inte vara taskig eller dum mot någon
- Inte skrika, gnälla och skälla på varandra
- Inte utesluta någon i gruppen, alla är en viktig del av vårt lag.
- Att bete sig och bemöta sina kompisar/lagkamrater på samma sätt som man själv vill att dom ska bemöta dig.
- På isen och i båset PEPPAR vi VARANDRA och tänker POSITIVT – inte klagar och ger igen!
- Vi är ett lag på och utanför isen när vi spelar – alla ska vara med!
- Gemenskap – vi vill och ska ha kul tillsammans!

Uppträdande på Match

- Vi i Hovås Hockey Team-08/09 spelar som ett lag och uppnår båda framgångar och möter motgångar som ett lag. Vi vill ha ett stort engagemang från spelare och ledare under match och använda våra känslor på ett positivt sätt för laget.
- Vi kämpar och gör vårt bästa i alla situationer.
- Vi slår inte med klubban i isen eller i sargen.
- Vi uppträder på ett respektfullt sätt mot motståndare/funktionärer/domare.
- Vi hånar aldrig våra motståndare.
- Vi tar ansvar och skyller inte på domarna.
- Vi stöttar varandra i laget och har ett positivt sätt mot mina lagkamrater.
- Vi uppmuntrar våra medspelare och förklarar hur man kan göra istället för att tala om hur man inte ska göra.
- Vi spelar tufft men juste!

Konsekvenstrappan

- Vid överträdelse mot gemensamma förhållningsregler så blir spelaren tillrättavisad av ledare vid första tillfället.
- Vid andra tillfället under samma träningspass/match/samling så får spelaren sätta sig i båset och stå över övningen.
- Om upprepade tillfällen sker eller allvarigare förseelser så kommer ledare att be spelaren lämna träningspass/match/samling och därefter följa upp med samtal med spelarens förälder för att gemensamt diskutera beteendet och plan för åtgärder.
- Om dialogen och det gemensamma arbetet (mellan föräldrar och ledare) med att förändra beteendet hos spelaren efter uthålliga försök ändå inte fungerar så får beslut fattas om avveckling/avstängning av spelaren från laget.

Spelare & ledare, Hovås HC Team 08/09

Spelare

Målsman

Huvudtränare