

VÄRDEGRUND

Du som bär HOVÅS HC:s märke eller är supporter förväntas efterleva vår värdegrund



VÄRDEGRUND



Vi behandlar alla med **RESPEKT**, det är så vi skapar en välkomnande miljö

Vi ger alltid 100% och vågar **UTMANA** oss själva, det är så vi utvecklas

Vi sprider **GLÄDJE** för att vi **älskar hockey** och för att det kommer göra oss till vinnare

VI

Vi hälsar på varandra

Vi håller en trevlig samtalston

Vi ställer vår utrustning så den inte står i vägen för andra

Vi slänger skräp på avsedda platser

Vi stör inte andras träning

Vi går i korridoren

Vi lämnar det snyggt efter oss

Vi ger aldrig upp



VI MÖTER MOTGÅNG VI GER INTE UPP



GE MER
PEPPAR SIG SJÄLV & ANDRA
LÄR AV DET



KOM IGEN
NU KÖR VI
& GER
ALLT!

SÅHÄR BIDRAR DU MEST TILL ATT
VINNA MATCHEN, UTVECKLAS SOM
HOCKEYSPELARE, FÅ UT MEST AV LAGET,
BLI UPPSKATTADE

GE UPP, BLIR ARG
KLAGAR PÅ SIG SJÄLV & ANDRA
TYCKER SYND OM SIG SJÄLV



DET ÄR
INGEN IDÉ,
DET VAR JU
INTE JAG DET
VAR JU...

GYM



Vi ställer all utrustning åter på plats innan vi lämnar

Vi tar med oss allt ut som vi tog med in i gymmet

Vi torkar av utrustningen vi använt

Vi använder rena skor i gymmet

NI SOM ÄR YNGRE ÄN U16

Får endast vistas i gymmet ihop med ansvarig ledare

(U16 = är den åldersgrupp som fyller 16 år under den aktuella säsongen)

ISEN

Vi ger 100% i alla lägen med ett leende på läpparna

Vi tar ansvar för egen prestation

Vi bär alltid hjälm på isen

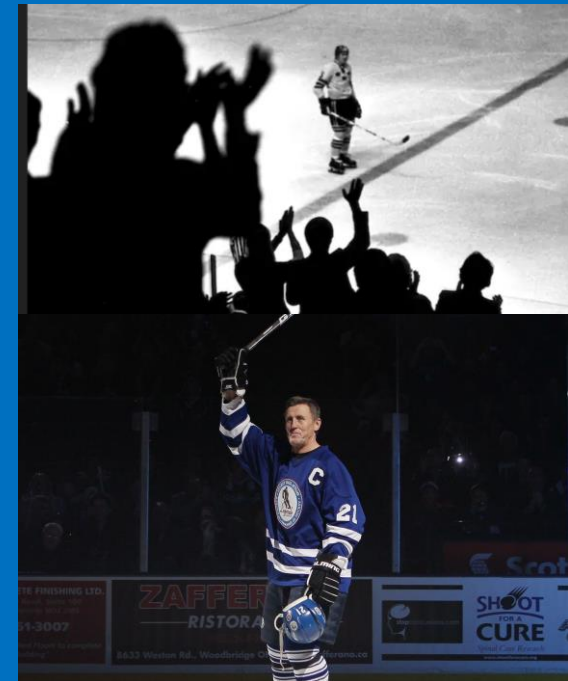
Vi tar vattenpaus när ledare tillåter det under träning

Vi respekterar domarna, medspelare & motspelare

Vi hjälper, peppar & stöttar varandra

Vi ber om förlåtelse om vi råkar göra något dumt

Vi är bra vinnare & förlorare



HUR VILL DU UPPFATTAS PÅ ISEN?

BÅSET



Vi peppar & stöttar varandra för att nå bästa prestation

Vi passar på att vila

Vi håller båsörrar stängda

Vi lyssnar på feedback från ledare

Vi passar på att dricka vatten

Vi är aktivt med i spelet på isen

Vi håller extra koll på den vi skall bytas av med

Här är de som tränar eller spelar välkomna



OMKLÄDNINGSRUMMET

Det finns alltid en ledare med i omklädningsrummet



30 min innan vi går på is:

Slipning, tar på oss utrustning, lyssnar på genomgång

Vi hjälper varandra

Vi har samtalston, vid musik har vi en volym gruppen enats kring, volymen skall även ta hänsyn till övrig verksamhet i hallen så samtalston kan hållas i korridor & i övriga omklädningsrum

Vi går ut till isen tidigast 5 min innan så de innan hinner lämna

Vi lyssnar på feedback från ledare

Efter ispass:

Feedback & reflektion



TRÄNING/MATCH



Vi kommer väl förberedda

Vi har ätit bra och sovit bra

Vi har med oss all utrustning

Vi kommer i tid



CUP/MATCH/LÄGER (riktlinjer)



Upp till u14

Inget godis & energidrycker när laget är i ishall

Mobilfritt i ishallen

Alla

Ansvarig(a) för laget när de inte är på isen skall utses

Var tydliga med vem som gör vad, förmedla i skrift

Efter cup/match/läger

Var inkluderande och dela med er av reflektioner till de som inte varit med gör det via ett möte eller i en kommunikationsslinga, vad var bra vad kan vi förbättra?

DROGPOLICY



Klubben har nolltolerans vad gäller dopning & droger

Alkohol får inte förekomma i Askims ishall

KONSEKVENSER VID AVSTEG FRÅN KLUBBENS VÄRDEGRUND, GÄLLER FÖR TRÄNARE/SPELARE/SUPPORTER



Mindre eller medelstora avsteg såsom svordom, inte lyssnar på tränare eller tar puck efter avblåsning

- Varning (2 x varningar = 5 min vila på bänken)

Stora avsteg såsom dåligt beteende, klagar eller inte ger 100% för laget

- Lämna match/träning



Allvarligt avsteg såsom att medvetet orsakat skada på någon, varit verbalt nedlåtande eller medvetet förstört material, gäller även vid återkommande stora avsteg

- Avstängning
- Samtal förs av två tränare med den som gjort avsteget om vilka konsekvenser det kommer ge

Konsekvenserna skall anpassas efter ålder, i åldrarna upp till u10 sker normalt inte avstängning men noga med att beteende för mindre och medelstora avsteg ger tydlig konsekvens, u11 – u13 då lägger vi även till tydlighet gällande stora avsteg, u14 – gäller hela konsekvenstrappan

Var alltid noga med att följa upp med den som gjort fel varför konsekvensen delats ut

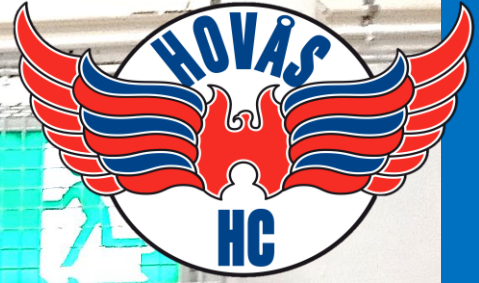


Vi belönar de som är föredömen för våran värdegrund



Förbjudet!
Skjuta med puck eller
boll på byggnader mm

Göteborgs Stad
Sport & Hälsovård



Var vänlig
&
Stäng
dörren!

Var vänlig
&
Stäng
dörren!

Det svåra är inte att skapa regler & rutiner, det svåra är att få alla att följa dem, ett ansvar vi som ledare och föräldrar har att hjälpa vår barn med

Var vänlig
&