**Välkommen till Vännäs hc höstlovscamp!**

Nu är det nu är det bara ca 2 veckor kvar till höstlovscampen, så här kommer lite viktig information som kan vara bra att veta/tänka på inför campen:

# Inskrivning sker uppe i konferensen ovanför kiosken.

# Se till att era barn äter en bra frukost.

# För att alla ska få ut så mycket som möjligt av den träning som ges krävs det att spelarna lyssnar ordentligt på ledarnas information och instruktioner. Tala gärna med era barn om vikten av att lyssna och ta träningarna seriöst. Prata också om vikten av gott uppförande både på och utanför isen för allas trevnad under campen.

# Under campen strävar vi efter att alla barn ska utmanas utifrån sin nivå och vi jobbar för att individualisera träningarna i så stor utsträckning det är möjligt.

# Målvaktstränare kommer att finnas med under alla ispass, samt även hjälpa till med uppvärmning under ordinarie pass.

# Förutom klubba till isträning så behövs också en utespelarklubba för office-träning.

(om det hinns med)

# Glöm inte att ta med en egen vattenflaska!

# Slipa era skridskor innan campen.

# Märk ALLA era tillhörigheter, detta för att undvika att saker kommer bort.

# Svettiga och blöta kläder ska hängas upp ordentligt i omklädningsrummen.

Ordning och reda i omklädningsrummet är ett måste när så många samsas om ytan.

# Vi ser helst att det endast är spelare, ledare och funktionärer som vistas i korridoren vid omklädningsrummen.

# Under campen kommer det tas bilder som kommer att användas på hemsida, sociala medier. Vill ni inte att ert/era barn ska vara med på bild, meddela detta till oss så det kan undvikas.

# Kiosken kommer vara öppen.

# Det råder godisförbud under hela campen!

**# VIKTIGT!!! VIKTIGT!!! VIKTIGT!!!**

**Det får under inga omständigheter medhavas nån mat/mellanmål som innehåller spår av nötter**!!!

Ansvarig för 08/07 gruppen är Petter Torneus 070-6891185

Ansvarig för 10/09 gruppen är Christer Nilsson 076-1004688

Vi kommer vara på plats hela dagarna.

Nu laddar vi för 2 dagar med fylld med många ispass! Varmt välkomna!