

Horreds IF

Träningsläger Kristianstad
23-25 Mars





Alla gröna är träningspass, kom ombytt och klar utsatt tid!
Utrustning till varje pass - vattenflaska och löparskor!!

Rumsfördelning Kristianstad

- Rum 1 - Anders Gunnarsson, Johan Hägg
- Rum 2 - Ewert Bertilsson, Olle Karlsson
- Rum 3 - Qodretallah, Saifullah
- Rum 4 - Nasir Turgut, Edon Krasniqi, Noah Ahlgren
- Rum 5 - Jesper Johansson, Kim Wester, Henrik Sjögren
- Rum 6 - Erik Inghammar, Oscar Andersson, Ludvig Andersson
- Rum 7 - Jonatan Sandklef, Adam Skur, Johan Theorin
- Rum 8 - Erik Engvall, Didrik Lundin, Ludwig Berndtsson
- Rum 9 - Aron Ahlgren, Lukas Gunnarsson, Christofer Bjurefjäll
- Rum 10 - David Lind, Linus Herfors, Danielle Alfsson

Mat intages i hotellets restaurang så kom ombytt!



Alla gröna är träningspass, kom ombytt och klar utsatt tid!
Utrustning till varje pass - vattenflaska och löparskor!!

Dag 1(fredag)

- 14.00 Samling/Packning Horred
- 14.30 Avresa Klubbstuga
- 17.30 Ankomst Kristianstad
- 18.00 **Träning 1(2h Alternativ)**
- 19.30 Middag(egen)
- 20.00 Gemensam(1h rörelse)
- 00.00 Sömn

Dag 2(lördag)

- 8.00 Frukost
- 8.15 Avresa(transport)
- 9.00 **Träning 2(2h Fotboll)**
- 11.30 Lunch/vila
- 12.30 Möte 2018(del 1)
- 13.15 Avresa
- 14.00 **Träning 3(2h Alternativ)**
- 17.00 Möte 2018(del 2)
- 18.30 Middag(hotell)
- 19.30 Gemensam tävling(konferens)
- 21.30 Frikväll

Dag 3(söndag)

- 8.00 Frukost
- 9.15 Avresa(transport)
- 10.00 **Träning 4(2h Fotboll)**
- 11.30 Dusch/Utcheckning
- 12.15 Lunch
- 13.00 Hemresa

Mat intages i hotellets restaurang så kom ombytt!



- **Målsättning 2018**

- Vad är målen för 2018?
- Hur tar vi oss dit?
- Vad krävs av mig?

- **Spelarråd**

- Val av nytt spelarråd/behålla befintligt
- Vad är uppgiften?

- **Div. 6 Kinna**

- Nykomlingar, Öxabäck, Fritsla, Gånghester, Somali
- Seriestart 21 april(Lockryd)
- Uppstart efter semester

- **Praktiska detaljer**

- Resekostnad
- Material 2018

- **Årets aktiviteter**

- Horreds.com 20-22 april
- Loppmarknad 1 maj
- Bollrace september
- Årsmöte 2018 december

- **Utbildning**

- Något som vi saknar?

- **Redan skett**

- Antal träningar
- Spelade matcher
- ?

- **Idébank**

- VM-tips, ansvarig?

Alla gröna är träningspass, kom ombytt och klar utsatt tid!
Utrustning till varje pass - vattenflaska och löparskor!!



• Målsättning 2018

- Vad är målen för 2018?
- Hur tar vi oss dit?
- Vad krävs av mig?

- För många/få träningar?
- Kvalité?
- Start för tidigt på året?
- Utveckling individ?
- Kompletterande träning?
- Fel fokus?

• Spelarråd

- Val av nytt spelarråd/behålla befintligt
- Vad är uppgiften?

• Årets aktiviteter

- Horreds.com 20-22 april
- Loppmarknad 1 maj
- Bollrace september
- Årsmöte 2018 december

• Idébank

- VM-tips, ansvarig?
- Vad skall vi göra för att dra in lite medel till avslutningsresa, eller något annat?

Alla gröna är träningspass, kom ombytt och klar utsatt tid!
Utrustning till varje pass - vattenflaska och löparskor!!



Lag 1

1. Erik Engvall
2. Jonatan Sandklef
3. Christoffer Bjurefjäll
4. Oscar Andersson

Lag 2

1. Lukas Gunnarsson
2. Adam Skur
3. Kim Wester
4. Kodretallah Hasan Zada

Lag 3

1. Aron Ahlgren
2. Evert Bertilsson
3. Jesper Johansson
4. Ludwig Berndtsson
5. Johan Theorin

Lag 4

1. Nasir Turgut
2. Didrik Lundin
3. Erik Inghammar
4. Danielle Alfsson

Lag 5

1. Noah Ahlgren
2. Olle Carlsson
3. Linus Herfors
4. Ludvig Andersson

Lag 6

1. Henrik Sjögren
2. David Lind
3. Saifullah Sultani
4. Edon Krasniqi

Alla gröna är träningspass, kom ombytt och klar utsatt tid!
Utrustning till varje pass - vattenflaska och löparskor!!



- Målsättning 2018

- Vad är målen för 2018?
- Hur tar vi oss dit?
- Vad krävs av mig?

- För många/få träningar?
- Kvalité?
- Start för tidigt på året?
- Utveckling individ?
- Kompletterande träning?
- Fel fokus?



Detta var vad vi skulle göra förra året, gjorde vi det?

Horreds IFs mål för 2017(seniorlag)

Under träningslägret i Göteborg togs det fram mål för seniortruppen och lagets gemensamma mål är enligt nedanstående;

- *Spela en attraktiv passningsinriktad fotboll*
- *Avancemang till div 5*
- *Visa respekt och positiv inställning*
- *God gemenskap och "ha sköj"*
- *Lära av varandra*



- Spelarråd

- Val av nytt spelarråd/behålla befintligt
- Vad är uppgiften?

Framröstades på spelarmötet i Kristianstad

➤ *Kim Wester*

➤ *Erik Inghammar*

➤ *Adam Skur*



Spelarrådet

- Skall fungera som ett bollplank mellan ledarna och seniorspelarna men även mellan seniorspelarna och ledarna.
- Spelarrådet skall föra spelarnas talan!
- Spelarrådet ansvarar för att olika aktiviteter sköts av spelarna
- Spelarrådet kan agera bollplank för någon enskild spelare men dessa synpunkter är bättre att spelaren själv för fram.
- Spelarrådet för fram olika synpunkter/klagomål från spelarna till ledarna eller seniorsektionen. (Gruppens önskemål)
- Spelarrådet för även fram synpunkter/klagomål från ledarna till seniorspelarna. (Aldrig till enskild spelare – det tas direkt)
- Spelarmöte en gång i kvartalet??





- Idébank

- VM-tips, ansvarig?
- Vad skall vi göra för att dra in lite medel till avslutningsresa, eller något annat?
- Förslag, tips, vill vi?

- Årets aktiviteter

- Horreds.com 20-22 april
- Loppmarknad 1 maj
- Bollrace september
- Årsmöte 2018 december



Horreds IFs mål för 2018(seniorlag)

Under träningslägret i Kristianstad togs det fram mål för seniortruppen och lagets gemensamma mål är enligt nedanstående;

- ***Respekt*** (*Lagkamrat, fokus, förening, tider, material*)
- ***Avancemang till div 5*** (*kval, direkt uppflyttning*)
- ***Sammanhållning och laganda*** (*Fortsätta på samma sätt*)
- ***Bollförande lag*** (*inriktning på passning, bollförande och snabba omställningar*)

Signerad;

Horreds IFs seniorer, Kristianstad 20180325