

Horreds IF

Träningsläger Kristianstad
23-25 Mars





Alla gröna är träningspass, kom ombytt och klar utsatt tid!
Utrustning till varje pass - vattenflaska och löparskor!!

Dag 1(fredag)

- 14.00 Samling/Packning Horred
- 14.30 Avresa Klubbstuga
- 17.30 Ankomst Kristianstad
- 18.00 **Träning 1(2h Alternativ)**
- 19.30 Middag(egen)
- 20.00 Gemensam(1h rörelse)
- 00.00 Sömn

Dag 2(lördag)

- 8.00 Frukost
- 8.15 Avresa(transport)
- 9.00 **Träning 2(2h Fotboll)**
- 11.30 Lunch/vila
- 12.30 Möte 2018(del 1)
- 13.15 Avresa
- 14.00 **Träning 3(2h Alternativ)**
- 17.00 Möte 2018(del 2)
- 18.30 Middag(hotell)
- 19.30 Gemensam tävling(konferens)
- 21.30 Frikväll

Dag 3(söndag)

- 8.00 Frukost
- 9.15 Avresa(transport)
- 10.00 **Träning 4(2h Fotboll)**
- 11.30 Dusch/Utcheckning
- 12.15 Lunch
- 13.00 Hemresa

Mat intages i hotellets restaurang så kom ombytt!



Alla gröna är träningspass, kom ombytt och klar utsatt tid!
Utrustning till varje pass - vattenflaska och löparskor!!

Rumsfördelning Kristianstad

- Rum 1 - Anders Gunnarsson, Johan Hägg
- Rum 2 - Ewert Bertilsson, Olle Karlsson
- Rum 3 - Qodretallah, Saifullah
- Rum 4 - Nasir Turgut, Edon Krasniqi, Noah Ahlgren
- Rum 5 - Jesper Johansson, Kim Wester, Henrik Sjögren
- Rum 6 - Erik Inghammar, Oscar Andersson, Ludvig Andersson
- Rum 7 - Jonatan Sandklef, Adam Skur, Johan Theorin
- Rum 8 - Erik Engvall, Didrik Lundin, Ludwig Berndtsson
- Rum 9 - Aron Ahlgren, Lukas Gunnarsson, Christofer Bjurefjäll
- Rum 10 - David Lind, Linus Herfors, Danielle Alfsson

Mat intages i hotellets restaurang så kom ombytt!