

Horreds IF

Träningsläger Halmstad
18-20 Mars 2016





Dag 1(fredag)

- 14.00 Avresa Horred
- 15.30 Anländer Halmstad
- 17.00 Träning 1,5h
- 19.00 Middag
- 20.15 Suprise a la Horred
- 22.00 Gemensam träff/tävling
- 00.00 Sömn

Dag 2(lördag)

- 7.00 Frukost
- 8.30 Träning 1,5h
- 10.30 Vila/återhämtning/samtal
- 12.00 Lunch
- 13.00 Spelidé/Spelarråd/Mål 2016
- 16.00 Match/Träning 1,5h
- 18.00 Vila/återhämtning/mellanmål
- 19.00 Middag/tävling
- 21.00 Prisutdelning
- 00.00 Sömn

Dag 3(söndag)

- 8.30 Frukost
- (10.00) Suprise a la Halmstad 1,5h
- 11.30 Utcheckning
- 12.00 Lunch/Hemresa

Avresa till träning sker 20 min innan utsatt träningstid, samlas i entrén på hotellet

Alla gröna är träningspass, kom ombytta och klara i utsatt tid!
Utrustning till varje pass - vattenflaska och löparskor!!



Horreds IFs mål för 2016(seniorlag)

Under träningslägret i Halmstad togs det fram mål för seniortruppen.och lagets gemensamma mål är enligt nedanstående;

- Spela en passningsinriktad fotboll*
- Avancemang till div 5*
- God kommunikation*
- Sammanhållning och laganda*
- Äldre och yngre lär av varandra*



Horreds IFs mål för 2016(seniorlag)

Under träningslägret i Halmstad röstades det fram ett spelarråd för seniortruppen;

- *Johannes Serholt*
- *Jonas Brunnsåker*
- *Ludwig Berndtsson*
- *Simon Jändel*

Hur och Vad representerar spelarrådet?

- *Spelarrådet skall föra spelarnas talan*
- *Spelarrådet kan vara bollplank mellan spelarna och tränarna/föreningen men också mellan tränarna/föreningen till spelarna*
- *Spelarrådet bevakar så att regler och överenskommelser efterföljs och att god stämning råder*
- *Spelarrådet tar fram ny/tillkommande punkter efter sitt första möte och presenterar för spelare/ledare*

