

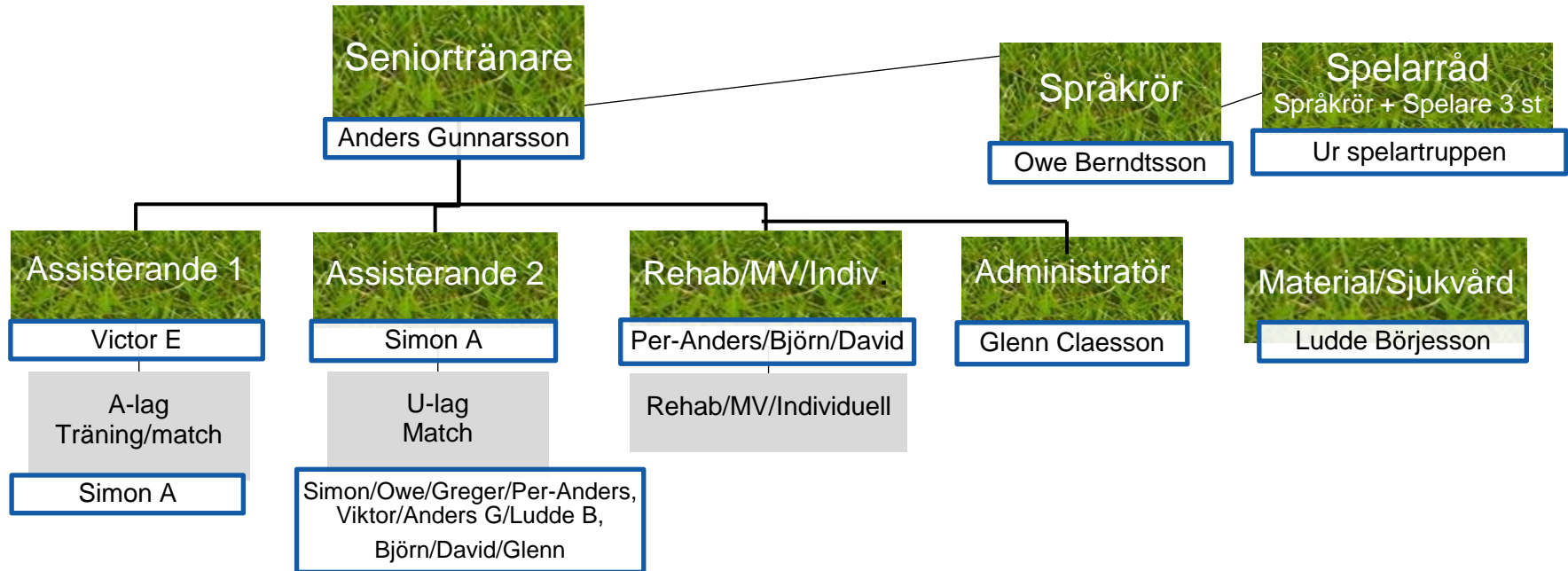


Föreningens mål på seniorverksamheten;

- 1 Uppflytning inomår
- 2 Arbeta vidare med ungdom
- 3 Motiverade och glada killar

Individuell utveckling
Lagutveckling
Föreningsutveckling

Gruppdynamik
Bollplank
Trivsel-faktor
Aktiviteter



- Träningsupplägg
- A-Lag match
- Närvara vid U-Lag(H-match)
- Stötta laguttagning
- Admin
- Gruppdynamik
- Individuell träning(Vbg)
- Match genomgång

- Träningsupplägg
- U-Lag match
- Närvara vid J-Lag H-match
- Stötta laguttagning
- Gruppdynamik
- Feedback match

- Träning(Rehab/MV) 1ggr/per vecka
- U-Lag match
- Gruppdynamik
- Individuell träning

Mötesfrekvens i gruppen?



Assisterande 1

- Träning/Träningsupplägg
- Match/assist
- Match upplägg/genomgång
- Laguttagning
- Förberedelser träning/match
- Analys/feedback match/träning
- Planeringsmöte
- Utbildning

Assisterande 2

- Kontakt person HIF
- Säsongsförberedelser(match, domare)
- Träning/Match/assist
- Laguttagning
- Förberedelser träning/match
- Analys/feedback match/träning
- Planeringsmöte
- Utbildning



Rehab/Förebygg

- Träning(1 ggr/per vecka)
- Genomgång/Inspel/Upplägg
- Utbildning
- (Planeringsmöte)

MV

- Träning(ca 1 ggr/per vecka)
- Genomgång/Inspel/Upplägg
- Utbildning
- (Planeringsmöte)

Individuell

- Träning(ca 1 ggr/per vecka)
- Genomgång/Inspel/Upplägg
- Utbildning
- (Planeringsmöte)

Material/Sjukvård

- Material
- Mötesarrangör(torsdag)
- Idé spruta
- Event
- Förbättringar arrangemang

Språkrör

- Länk till fotbollssekt/styrelsen
- Spelarrådets ordförande
- Matchanalys/Bollplank

Utvecklingslag

- Röd tråd, spelidé
- Match genomgång
- Ansvar match
- Utbildning
- (Planeringsmöte)

Administratör

- Hemsida(laget.se, facebook)
- Admin(övrigt)
- Träningsstatistik