

Hornskrokens IF U12 Säsongen 2024/25

Välkomna till Hornskrokens IF och vårt lag U12! Här har vi samlat information som kan vara bra att känna till.

Träningar

Handbollssäsongen pågår ungefär från september till april. Vi tränar på Stureskolan på dessa tider:

Tisdagar kl. 19.15-20.30

Torsdagar kl. 17.30-19

Söndagar kl. 17-19

När träningen startar ska alla spelare vara ombytt och klara för att köra igång, så kom i tid. Ha alltid med skor och vattenflaska till träningarna. Det är också bra om spelarna har fått i sig mat eller mellanmål så de orkar hålla fokus på träningen.

Matcher

Vi spelar i en serie för pojkar födda 2012-2013: [P12 Norr Pojkar - P12 Norr - Prefixio](#). Matcherna spelas oftast i sammandrag med 2 eller ibland 3 matcher samma dag.

Nu är det bara två sammandrag och ytterligare en match kvar den här säsongen. Eftersom vi har blivit så många i laget kommer inte alla spelare att kunna delta i alla matcher. För seriespelet kommer vi att prioritera de som har tränat längst och mest. Vi ska också se till att ordna fler träningsmatcher så att alla får ordentlig möjlighet att spela match innan säsongen är slut.

Enligt Handbollsförbundet är en normal matchtrupp för den här åldern är ca 12 utespelare + 1 målvakt. Detta för att alla spelare ska spela så mycket som möjligt. I dagslaget har vi 24 spelare registrerade i laget. Om alla spelare väljer att fortsätta och kan garantera det tills nästa år finns det möjlighet att anmäla 2 lag till seriespel för att öka matchtillfällena och speltid för alla spelare. Men det kommer vi att titta på vid säsongens slut.

Vi åker alltid gemensam buss eller tåg till bortamatcherna. Kostnaden är 200 kr per spelare och familjemedlemmar kan följa med i mån av plats för 100 kr/person.

Till matcherna behöver spelarna ha skor, vattenflaska och shorts – helst svarta. Matchtröjor har tränarna med sig.

Under matchdagar vill vi inte att spelarna får i sig godis, läsk eller andra sötsaker förrän efter sista matchen. Bra mat och mellanmål är viktigt för att de ska orka hela dagen.

Matchhelg i Umeå 8-9 mars

Helgen 8-9 mars kommer vi åka på något som kallas poolspel i Umeå och Robertsfors. Då spelar vi 2 matcher på lördagen och 2 matcher på söndagen. Vi kommer att sova över på hotell som är bokad sedan förra året. Föräldragruppen tillsammans med

föräldrarna har arbetat ihoppengar för den resan så vi kan hålla nere kostnaderna för spelarnas familjer. Detta samt att vi ledare inte kan resa med 24 barn som vi ännu inte känner så väl gör att alla spelare inte kommer att kunna följa med på den här resan.

Vi måste i första hand prioritera dom familjer och spelare som har varit med under hela säsongen och arbetat in pengar. Men också att vi lärt känna gruppen vi tränat med under flera år och är trygga med att fara iväg och sova över med dom kommer gå bra. Hur många som får åka med utöver dom som varit med sedan förra året och vilka måste vi ledare och föräldrar som jobbat ihop pengarna för denna resa besluta tillsammans.

Information och kallelser via www.laget.se

All information om matcher, träningar och annat skickas ut via laget.se eller via chatten i Supertext. När vi lägger in era uppgifter får ni instruktioner för att göra konto på laget.se. Vi skickar ut kallelser inför varje träning och varje match. Det är viktigt att ni svarar på kallelsen så vi vet hur många spelare som kommer och kan planera träningarna på ett bra sätt. Extra viktigt inför matcher!

Hör av er till tränarna eller föräldragruppen om ni inte vet hur laget.se fungerar.

Medlemsavgift

Medlemsavgift samt säsongavgift är 200 kr enligt styrelsens beslut och faktureras via laget.se. Denna avgift går till föreningen för att betala försäkringar samt hallhyror bland annat.

Föräldragrupp och föräldraansvar

I Hornskroken arbetar vi för att alla barn ska ha möjlighet att spela handboll och vi försöker hålla nere kostnaderna och arbetet runtomkring. Men för att laget ska fungera behöver alla hjälpa till – ledare, spelare och familjer!

Vi gör gemensamma försäljningar och insamlingar för att få in pengar till övernattningar, lagkläder, aktiviteter med mera utan att varje familj ska behöva bära den fulla kostnaden. Detta samordnas av en föräldragrupp. Föräldragruppen planerar och samordnar också föräldrauppdrag som att arbeta i kiosken eller andra uppgifter i samband med matchsammansdrag.

Eftersom alla spelare drar nytta av försäljningarna måste alla familjer hjälpa till. Det är alltså ett obligatoriskt krav att delta i alla försäljningar.

Värderingar och regler

Vi har arbetat mycket med att skapa en respektfull, inkluderande och tillåtande miljö i vårt lag, och det ska vi fortsätta med. Vi är ett lag, så alla är viktiga och var och en bidrar till en bra stämning. Vi förväntar oss därför att spelarna och alla andra i och runt laget:

- Respekterar den som pratar – håller i bollen och lyssnar när tränare eller spelare har ordet.
- Peppar och hejar på varandra – gärna ge tips och stöd, men *aldrig* säga negativa saker om någon annan eller klaga på sin lagkamrat.

- Använder ett vårdat språk och uppträder schysst och respektfullt mot alla – ledare, lagkamrater, motspelare, domare och andra. Inga svordomar och fula ord eller gester varken på träningar eller matcher.
- Hjälper varandra på och runt planen.

Av oss ledare kan ni dessutom förvänta er att vi:

- Gör vad vi kan för att var och en av spelarna ska få möjlighet att utvecklas som handbollsspelare och lagkamrat, utifrån sina egna förutsättningar.
- Finns tillgängliga för spelare eller vårdnadshavare om ni har frågor om något kring laget.
- Har ansvar för laget under träningar och matcher och därför också bestämmer vilka regler som gäller.

Föräldrar eller andra vuxna kring spelarna bidrar genom att ni:

- Hjälper spelarna att komma till träningar och matcher i rätt tid, med rätt grejer och med mat i magen.
- Hjälper föreningen och laget genom att betala medlemsavgift, bidra till lagförsäljningar eller andra aktiviteter för att samla in pengar till laget, och hjälper till med föräldruppgifter när vi arrangerar matchsammandrag eller cuper.
- Håller koll på information och kallelser via laget.se och kommer på föräldramöten.
- Gärna kommer och hejar på oss när vi spelar match. Ni är också varmt välkomna att vara med och titta på träningarna om ni vill.
- Hör av er till tränarna om ni har några frågor eller funderingar.

Föreningskläder

Alla nya spelare kommer att få en gratis träningströja som är sponsrad av det lokala företaget REBAB. De kommer också att få en vattenflaska.

Om ni utöver det vill köpa t-shirt, shorts, ryggsäck eller sportbag med föreningslogga och namn, så beställer ni det på Intersport. Säg att ni vill beställa Hornskroken-kläder så hjälper de er. Som medlem i Hornskroken har man även rabatt på skor etc.

Gällande "föreningsdressen", d.v.s. huvtröja och byxor från Kempa, har det tidigare köpts in med pengar som vi tjänade på gemensamma försäljningar. Att köpa in fler kommer att bli aktuellt först nästa säsong när vi vet vilka som fortsätter spela handboll även säsongen 25/26.

Kontaktuppgifter

Robin Isaksson (huvudtränare):	073-0814264
Tommy Carlström (tränare):	070-5185869
Kristine Lejonklou (tränare):	073-0299525
Per Nilsson (ledare):	070-3332297
Johanna Berger (föräldragrupp):	073-0593913
Emma Degerlund (föräldragrupp):	073-0454387