

Augusti

V.32	Måndag Träning	Tisdag Match Dam Moholm (H)	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	-------------------	-----------------------------------	----------------	--------------------

V.33	Måndag Vila	Tisdag Träning	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	----------------	-------------------	----------------	--------------------

V.34	Måndag Träning	Tisdag Träning	Onsdag ?	Torsdag Match Dam Jula (B)
------	-------------------	-------------------	-------------	----------------------------------

V.35	Måndag Träning	Tisdag Träning	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	-------------------	-------------------	----------------	--------------------

September

V.36	Måndag Träning?	Tisdag Träning	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	--------------------	-------------------	----------------	--------------------

V.37	Måndag Träning	Tisdag Träning	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	-------------------	-------------------	----------------	--------------------

V.38	Måndag Vila	Tisdag Träning	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	----------------	-------------------	----------------	--------------------

V.39	Måndag Träning	Tisdag Träning	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	-------------------	-------------------	----------------	--------------------

Oktober

V.40	Måndag Träning	Tisdag Träning	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	-------------------	-------------------	----------------	--------------------

V.41	Måndag Vila	Tisdag Träning	Onsdag Vila	Torsdag Träning
------	----------------	-------------------	----------------	--------------------

HSK Säsongspanering

Fredag	Lördag	Söndag
Match J-lag	Vila	Match Dam
Mariestad (B)		Våmb (B)

Fredag	Lördag	Söndag
Träning	Match Dam	Match J-lag
	Fagersanna (H)	LFK (H)

Fredag	Lördag	Söndag
Vila	Vila	Match J-lag
		Tidaholm (B)

Fredag	Lördag	Söndag
Match J	Vila	Match Dam
Mariestad (H)		Tymer (H)

Fredag	Lördag	Söndag
Vila	?	Match D/J
		Fågelås (B)/SIF (B)

Fredag	Lördag	Söndag
Vila	?	Match D/J
		Skara (H)/FKIK (H)

Fredag	Lördag	Söndag
Träning	Match Dam	Match J-lag
	Gullspång (H)	Mellby (B)

Fredag	Lördag	Söndag
Match J-lag	Vila	Vila
SKIK (H)		

Fredag	Lördag	Söndag
Vila	Träning	Match Dam
		Götene (H)

Fredag	Lördag	Söndag
Vila	Vila	Vila

Högbelastande
Återhämtning
Matchförberedande
Match