

# Hörnebo SK spelidé

Vår spelidé handlar mycket om att vi ska se och flytta ytor på planen med hjälp av rörelse och passningar. Genom att förstå våra ytor på planen och avståndet mellan våra lagdelar ska vi kunna föra en match efter vårt egna bolltempo.

Spelarna ska kunna se och uppfylla rätt avståndet mellan våra lagdelar för att inte bli för utdragna och därefter skapa stora luckor mellan oss. Med ett bra avstånd gör vi det lättare för oss att bygga upp vårt spel och vi stärker oss defensivt genom att göra det trångt för motståndarna.

*12 meter mellan lagdelar och max 30 meter mellan backlinje och anfall.*

*Våra mittfältare ska alltid täcka upp två korridorer bredvid varandra.*



# Taktik: Försvar



Vi har två sätt att försvara på, det ena är en aggressiv press då vi vill återerövra bollen inom 5 sekunder och den andra är positionsförsvar.

## Aggressiv press

I den aggressiva vill vi ta tillbaka bollen med 2–3 spelare som sätter en direkt press mot bollhållaren medan övriga spelare flyttar över för att täcka närmaste ytor. När denna press startar är det viktigt att hela laget genomför sina uppgifter, tappar vi press eller yta kan vi bli väldigt sårbara bakåt.

## *När ska vi starta pressen?*

Tappar vi bollen på offensiv planhalva vill vi sätta pressen och återta bollen inom 5 sekunder.

Vi har “triggers” när den aggressiva pressen ska starta.

-Dålig pass

-Dålig mottagning

-Trånga ytor (spel på kanten)

## Positionsförsvar

När vi försvarar på defensivplanhalva försvarar vi med positionsförsvar. Det innebär att vi utgår från tre punkter:

-Press

-Täckning

-Understöd

Spelaren närmaste bollhållaren sätter press med vinklad kropp ut mot kanten. spelarna bakom täcker yta och ger understöd.

Vi vill alltid försöka ha 3 försvara runt bollhållaren för att lätt kunna genomföra vårt försvarsspel.

## Försvara kontring

Om motståndarlaget genomför en kontring är det viktigt att varje spelare tar sitt defensiva arbete. Vi stoppa kontringen genom att sakta ner farten på motståndarna, det gör vi genom att backa med spelare i sidled och går inte direkt på för att riskera att bli bortspelade.

# Taktik: Uppbyggnad

- När vi har uppbyggnad vill vi utnyttja våra tre mittfältare med stöd från anfallarna. Vi strävar efter att få ett övertag runt bollhållaren i spelyta 1 och 2. Laget väljer hur uppbyggnaden ska gå till, kant eller centralt.
- I ett exempel där laget väljer att bygga upp på kanten ska våra ytterbackar och ytteranfallare stå för bredden och söka boll rättvända in i spelyta framåt. Mittfältet och anfallaren söker sig över till bollsidan och gör sig spelbara genom ständig rörelse för att komma framför motståndare. Ytterback och ytteranfallare på motsatta sidan håller bredden med bortre stolpen. Mittbackar och målvakt står för djupet bakåt för att ge alternativ till att börja om och byta kant.
- Exempel när vi väljer att bygga upp centralt ska våra ytterbackar stå för bredden medan våra ytteranfallare tar sig in i innerkorridor för att få mer spelare runt bollen.
- Vår centrala anfallare ska aggera som en falsk 9. En falsks 9 jobbar ner mellan anfall och mittfält för att skapa ytor bakom sig som våra yttrar och mitfältare kan utnyttja. Detta sker när lager är i spelyta 2.
- Ytteranfallarna ska beffina sig i spelytan framför bollhållaren för att ta djup framåt och dra ut motståndaran.

- Vi spela framåt genom ständig rörelse utan boll för att skapa alternativ till en rättvänd spelare. Vårt passningsspel ska hanteras med få tillslag och helst med diagonala passningar. Hittar vi inga alternativ framåt måste vi ta djup hemåt för att böja om och byta kant.
- När bollen flyttas fram i spelytor ska våra lagdelar flytta fram i spelytor för att fånga upp ytor som blir fria. Stannar vi kvar i uppbyggnad förlorar vi möjligheten till att fortsätta bygga vårt anfall.





## Taktik: Anfall

- När vi har tagit oss in på spelyta 2 söker vi efter snabba väggspel som tar oss till en djupledsboll, centralt eller på kant och in i spelyta 3.
- Våra ytterbackar ska i förstahand stå får bredden i anfallet men skulle vår ytterback ha dröjt sig kvar behöver våra anfallare eller offensiva mittfältare ta bredd på kanten.
- När bollen har tagits in i spelyta 3 är det avslut och inlägg som prioriteras. Spelare ska även ha stort mod för att utmana i spelyta 3 för att komma till avslut eller inlägg.

## Taktik: Kontring

- Erövrar vi bollen och motståndarlaget inte har hunnit organiserat sig ska ett anfall med hög fart och bollar i djupled inledas så snabbt som möjligt. Vi vill snabbt ta oss igenom spelytorna med löpningar framför boll. Spelare med boll ska alltid bibehålla farten och spela bollen framåt.

## Principer i uppbyggnad & anfall

- Rättvänd spelare
  - Ta bollen framåt
  - Söker växelspel med spelare
  - Utmanar
- Felvänd spelare
  - Söker rättvändspelare
  - Söker väggspel
  - Spelare bollen bakåt
  - Försöker bli rättvänd genom att vända upp