

Föräldramöte Friidrott lilla gruppen VT19

2019-01-21

Beskrivning av verksamheten, gruppindelning

Vi har två träningsgrupper. Lilla gruppen, med barn födda 08-10 tränar måndagar. Tränare är Amanda, Joakim, Bo, Malin och Andrew. Här är det stor spridning på gruppen vad gäller ålder och utveckling. Vi försöker att tillgodose behov av utveckling samtidigt som de "nya" inte ska känna krav på förkunskaper. Detta gör vi genom att dela in barnen i tre grupper där vi utgår ifrån ålder men även erfarenhet. Vi försöker ha roligt samt att hålla ett högt tempo. Förhoppningsvis ska de även vara trötta när de kommer hem.

Den äldre gruppen, med barn från 07 och uppåt tränas av Sara och Per

Kommunikationssätt, Laget.se

Vi som ledare tycker det är viktigt att man svarar på de kallelser vi skickar ut, även om man inte kan vara med (fungerade väldigt bra inför föräldramötet).

SMS-gruppen som finns kan ni spara som kontakt om ni vill. Denna grupp ska endast användas när meddelandet ska nå alla, annars räcker det med att skicka till den eller de personer som det berör. Den skulle då alltså kunna användas om man vill skicka en allmän förfrågan om byta av cafetid.

Vi ska försöka lägga ut allas kontaktuppgifter, tel och mail på Laget.se. Återkommer hur detta sker.

Vi försöker uppdatera kalendern på Laget.se kontinuerligt och göra utskick när det behövs.

Man kan prenomenera på kalendern till telefonen. Nackdelen är att även den stora gruppens träningar kommer med.

Framtida grupper, behov av tränare from nästa termin

Från nästa termin kommer vi troligtvis göra en mellangrupp med 08/09 och en mindre grupp med 10/11. I den minsta gruppen kommer det behövas tränare/ledare. Börja fundera redan nu om du har möjlighet att hjälpa till. Inga förkunskaper behövs och vill man så bekostar Hönö IS utbildning. Kontakta någon av ledarna om ni är intresserade.

Medlemsavgifter, sponsorer, evenemang

Medlemsavgifter betalas årsvis. Info kommer via mail.

Vi behöver ställa upp med folk till följande evenemang:

Skärgårdsmilen, 11 maj

Här behövs alla som kan. Några dagen innan men de flesta som funktionärer längs med banan

Lilla skärgårdsspelen, 4 maj

Denna tävling blir förhoppningsvis större i år och vi kommer behöva hjälp av en hel del men kanske inte av alla

Göteborgsvarvet, 18 maj

Oklart i dagsläget hur många från friidrotten vi behöver ställa upp med

Cafet (friidrottskola) v.26

Vi räknar med minst fyra personer per dag hela veckan.

Vi kommer att skicka ut listor på vilka som ska hjälpa till på vilka dagar så fort vi fått lite mer information från respektive arrangemang

Tävlingar

Vi rekommenderar att man tränat minst en termin innan man börjar tävla. Detta är väldigt individuellt och är ni osäkra så fråga någon av oss ledare.

Det är roligt om så många som möjligt vill vara med och tävla, så till våren ska vi anmäla oss till en lämplig tävling som vi önskar att så många som möjligt vill vara med på.

Grenar som är bra att börja med är längdhopp och kula, även 60m tycker många är OK. Tuffast är oftast 400/600m och höjdhopp

Klubben står för anmälningsavgifterna (även till Skärgårdsmilen)

Vi hoppas naturligtvis att många vill vara med på vår egen tävling, Lilla Skärgårdsspelen 4 maj.