

Föräldramöte Hönö IS Friidrott

Måndagen 8 oktober

Om Hönö IS Friidrott (HISF)

Vi startade upp Hönö IS Friidrott våren 2011 med 4 prova på dagar nere i Jungfruviken och under sommaren hade vi också en friidrottsskola med god uppslutning av barn och ungdomar. Från höstterminen 2011 körde vi igång sektionen på riktigt med träning i Bergagård och Brattebergs gymnastiksal. Under sommaren 2012 hade vi ytterligare en friidrottsskola och när vi startade upp efter sommaren har vi haft många som stannat kvar och fått flera nya aktiva till oss.

Ledarna:

Den yngre gruppen tränas av Angelica och Victoria.

Angelica har själv tränat friidrott och under sin aktiva karriär var hennes friidrottsgren Stavhopp. Victoria har sedan starten av vår fasta grupper i Hönö IS Friidrott varit en stabil hjälpledare som nu tagit ett steg längre och håller i träningar. Gruppen består av barn i åldrarna födda 2004 och 2003. Denna gruppen introduceras i friidrotten genom lek, lättare övningar och skoj kring friidrottens alla grenar.

Den äldre gruppen tränas av Thomas, Rikard, Per och Malin.

Thomas är PT till yrket, Rikard har tränarerfarenhet från fotbollen, Per har en löparkarriär i långdistans och Malin har erfarenhet inom friidrotten både som aktiv med huvudgren höjdhopp och ledare.

I den äldre gruppen ungdomar födda 2002 och äldre går vi lite mer in på de tekniska grunderna inom grenarna och kör lite tuffare för att få en härligt rolig och aktiv träning.

Träning har vi

Måndagar

yngre 17:00-18:15- Bergagårdskolans gymnastiksal

äldre 18:15-19:30- Bergagårdskolans gymnastiksal

Onsdagar

äldre 16:30-18:00- Brattebergs gymnastiksal

Bra att tänka på till träningen.

- Ordentliga inomhusskor
- Träningskläder som går att röra sig i.
- Vattenflaska

Föräldrar

- Ni förväntas att någon gång under året ställa upp som funktionär på ex Skärgårdsmilen och/eller ev Göteborgs varv. (utskick kommer att ske till detta)
- Ni har också ansvaret att ert barn vid eventuell tävling tar sig dit och kommer till start.
- Vi behöver fler ”hjelpledare” till den yngre gruppen. Det vi behöver är någon som finns tillsammans med barnen i kösituationer för att skapa en trygghet. Det finns senare möjlighet till avancemang till ”ledare” genom utbildningar om det skulle locka.

TÄVLING

Vi kommer erbjuda ett tävlingstillfälle under hösten för barn födda 2003 och äldre. Det kommer att vara **Julkappsjakten 8-9 december** i Friidrottenshus vid Frölundaborg.
Mer info kommer separat senare.

Att delat i en tävling:

Vår ansvarige för tävlingar tar emot anmälningar endast via mail honoisfriidrott@gmail.com och gör sedan en gemensam anmälan.

Håll anmälningsdatumen ni får utav oss i vår inbjudan för att underlätta för oss och de som tar emot anmälan hos tävlingsarrangörerna.

Det kostar ca 50-60 kr/gren man tävlar i och detta står Hönö IS Friidrott för, med förutsättning att man kommer till start. Vi rekommenderar att man tävlar i 1-4 grenar/tävling.

Tänk på att är det en två dagars tävling kan det innebära att det finns grenar för alla klasser båda dagarna.

Vi har av erfarenhet sagt att man måste ha tränat hos oss i 6 månader för att få tävla. Detta för att man skall ha hunnit tränat på de grenar som man ställer upp i några gånger innan.

Vi ledare kommer att täcka upp så stor del utav tävlingsdagen som möjligt, men det kan hända att vi inte finns på plats och då får förälder se till att barnet tar sig till start.

Laget:se

På laget.se har alla våra aktiva som gjort en anmälan till administrationen en egen sida, gå in på denna sida och kolla omgående för att slå ihop ev idrottskonton alt föräldrakonton. Detta är också en medlemsanmälan i Hönö idrottssällskap.

På denna sida registrerar vi också vilka som deltar i våra träningar för att få det bidrag som subventioneras oss för andel aktiva och ledare.

Det är inga jättesummor, men många bäckar små!

På laget.se kan man läsa info och ha koll på träningar via kalendern m.m.

Har du inte anmält ditt barn vill administrationen (honoisfriidrott@gmail.com) ha in

Namn

Personnummer (även 4 sista)

Adress

Telefonnummer (där vi kan nå er föräldrar under träning/tävling)

Mailadress (dit ni vill ha information från oss)

Sista träningen för höstsäsongen 2012 är 26/11!

Tack för uppmärksamheten!
Victoria, Rikard, Thomas
Angelica, Per och Malin
Hönö IS Friidrott