

Verksamhetsplan och budget

Hölö-Mörkö IF

Org.nr. 815600-3959

2025



Verksamhetsplan innebandy 2025

Sektionen

Sektionen kommer att ha möten efter behov för att samordna träningstider, serie och sammandrags spel, utbildningar, inköp mm. Målet är att göra en gemensam aktivitet liknande SSL matchen vi gjorde 2024.

P 10 - 11

Laget spelar seriespel i nivå Röd. Under våren väntar fler matcher och eventuellt slutspel. Kommande säsong kommer att se liknade ut med fortsatt seriespel i nivå Röd.

P/F 12 - 13

Våren fortskrider med sammandrag Blå A. Till hösten kommer vi kliva upp på fullplan i Röd nivå. Med den truppen vi har just nu kommer vi inte klara oss ensamma. Därför pågår en diskussion med P-09/11 om ett samarbete med två lag registrerade i Röd nivå där vi kan låna upp och ner spelare.

P/F 14 - 15

Laget fortsätter att träna 2 ggr i veckan. Under våren fortsätter vi med sammandragsspel på nivå Grön A och Blå C. Till hösten är planen att spela dubbla sammandrag på nivå Blå B. Alla 3 ledare går under våren Blå utbildning steg 1 enligt överenskommelse med förbundet.

P/F 17 - 18

Laget fortsätter att träna under innebandysäsongen 1 gång i veckan och har ett sammandrag kvar under våren. Vi vill bibehålla glädjen hos barnen i sporten och locka fler i laget till att spela sammandrag. Målet för kommande säsong är även att förbättra teknik och spelförståelse. Laget kommer att spela sammandrag på nivå grön C.

Boll & Lek

Boll och lek ska bidra till rörelseglädje utan krav på prestation. Målet är att aktiviteten ska skapa nyfikenhet hos barnen att senare vilja prova på andra idrotter som HMIF erbjuder. Under aktiviteten erbjuds olika hinderbanor som utmanar barnens grovmotoriska förmåga. Vi erbjuder även innebandy, fotboll och basketstationer för den som vill prova det. Barnens nyfikenhet är det som driver oss ledare att fortsätta utveckla aktiviteterna som erbjuds. Under kommande verksamhetsår fortsätter vi erbjuda rörelseglädje med målet att våra deltagare ska vilja vara en del av föreningslivet under hela sin uppväxt. Planen är att fortsätta erbjuda Boll & lek en gång i veckan.

Boll & Lek P/F - 20

Tanken är att köra en omgång till med Boll & lek pf-20 under 2025/26 men att få in mer boll så barnen blir mer bekväma med olika slags bollar men ändå behålla leken så barnen tycker det är roligt att komma dit. Det viktigaste är att barnen får glädje och har en aktivitet att se fram emot. Efter denna omgång går vi över till fotboll. Alla 4 ledare fortsätter.

Samverkan med fritidsgården

Lucia-innebandy

Verksamhetsplan fotboll 2025

Damlaget

Vision och mål för 2025: Vi vill att tjejerna från flicklaget ska känna sig välkomna och komma in i vår härliga gemenskap. Spelarna kom överens om att målet för säsongen ska vara att ta 10 poäng i serien.

P - 12

Kommande säsong spelar vi våra första matcher i 9mot9. Vi kommer spela i en serie med poängräkning för första gången och det ska bli intressant hur laget tar sig an detta tillsammans med lite nya regler. Truppen är allt jämnt densamma som föregående år.

P - 14

Idag är vi 11 spelare 2 ledare och 2 lagledare och kommer att spela 7mot7 serie. Planen för 2025 är att vi ska bli bättre fotbollsspelare och ha riktigt roligt samtidigt.

P - 15/16

Kommande säsong kommer P-15 och P-16 spela ihop som ett lag i seriespel 7 mot 7. Vi planerar att träna två gånger i veckan och anmäla oss till minst en cup under våren. Tre av tränarna har redan gått Svenska fotbollsförbundets spelformsutbildning för 7 mot 7.

P - 17

Vi ser fram emot ett spännande och framgångsrikt 2025, där vi fortsätter att bygga vidare på laganda och teknisk utveckling.

* Fortsatt Träning och Utveckling: Vi planerar att fortsätta med våra regelbundna träningar enligt samma upplägg som 2024 och delta i fler sammandrag. Under 2025 tar laget steget upp till 5 mot 5 vilket är efterlängtat av många i laget då 3 mot 3-spelet under 2024 upplevdes för litet, och sarg gillades inte.

* Nya Rekryteringar: Vi kommer att försöka få tillbaka de spelare som har paus men även försöka locka till oss fler spelare till laget för att säkerställa en stark och hållbar framtid för laget.

* Utbildning av Tränare: Vi kommer att satsa på att utbilda våra tränare ytterligare för att säkerställa att de har de verktyg och kunskaper som krävs för att ge spelarna bästa möjliga träning och stöd.

* Föräldraengagemang: Under 2025 ska kommunikation gällande vikten av att hjälpa till förbättras. Det gäller på sammandrag men framför allt kiosken i klubbstugan då det ger pengar in till lagkassan som kommer spelarna till godo i slutändan.

P - 18

Under 2025 så hoppas vi kunna få in lite fler barn till laget då vi planerar att börja spela 3mot3 sammandrag. Under träningarna detta år så kommer vi lägga mer fokus på "riktiga" övningar för att utvecklas ytterligare men såklart kommer leken vara en stor del fortfarande. Alla 3 ledare fortsätter även 2025.

P - 19

Under 2025 kommer laget fortsätta leka sig fram till bollkontakt och lagkänsla. Fokus ligger att ha kul tillsammans i gemensamma lekar samt att alla får vara med. Laget kommer fortsätta att träna en gång i veckan, utomhus så långt vädret tillåter.

Verksamhetsplan gymnastik 2025

Seniorgymnastiken förväntas fortgå likt tidigare år.

Budget Hölo-Mörkö IF 2025

Konto	Resultatrapport år 2024		Budget år 2025	
3000	Försäljning	7 000	Försäljning	-
3001	Försäljning kiosk	46 413	Försäljning kiosk	45 000
3003	Intäkter damlaget	-	Intäkter damlaget	-
3004	Intäkter herrlaget	6 190	Intäkter herrlaget	-
3110	Försäljning Åbynäs	46 234	Försäljning Åbynäs	45 000
3111	Midsommar	26 117	Midsommar	10 000
3112	Tullgarn	-	Tullgarn	-
3320	Bingolotto	12 202	Bingolotto	12 000
3321	Gräsroten	5 885	Gräsroten	5 900
3610	Medlemsavgift	79 400	Medlemsavgift	65 000
3619	Laget.se serviceavgift	3 876	Laget.se serviceavgift	4 000
3621	Deltagaravgifter innebandy	42 700	Deltagaravgifter innebandy	36 200
3622	Deltagaravgifter fotboll	96 000	Deltagaravgifter fotboll	99 300
3624	Deltagaravgift Futsal	7 000	Deltagaravgift Futsal	-
3710	Kommunala bidrag	15 159	Kommunala bidrag	65 000
3720	Statliga bidrag	114 876	Statliga bidrag	55 000
3989	Sponsorstöd	45 000	Sponsorstöd	45 000
3990	Sponsring herrlaget	20 000	Sponsring herrlaget	-
3991	Sponsring damlaget	12 000	Sponsring damlaget	20 000
	Summa intäkter	586 097	Summa intäkter	507 400
4001	Inköp kiosk	46 397	Inköp kiosk	50 000
4010	Varor och material	92 826	Varor och material	152 186
4011	Planer och hallar	112 199	Planer och hallar	65 325
4012	Domararvode	94 066	Domararvode	50 680
4013	Avg förbund/Anm serie	53 700	Avg förbund/Anm serie	21 800
4014	Licenser	19 530	Licenser	14 600
4015	Cuper/läger	13 785	Cuper/läger	12 500
4016	Avslutning/event	2 400	Avslutning/event	30 000
4017	Stim	750	Stim	1 500
4020	Varor Åbynäs	31 529	Varor Åbynäs	30 000
4030	Varor midsommar	-	Varor midsommar	-
4040	Varor kiosk klubbstugan	23 856	Varor kiosk klubbstugan	25 000
4110	Sponsring kläder	1 218	Sponsring kläder	-
4120	Herrlaget fotboll	500	Herrlaget fotboll	-

4121	Damlaget fotboll	790	Damlaget fotboll	-
4610	Byggtjänster	1 950	Byggtjänster	-
4731	Erhållna mängdrabatter	19 365	Erhållna mängdrabatter	20 000
5090	Övriga lokalkostnader	750	Övriga lokalkostnader	750
5170	Reparation och underhåll av fastighet	7 793	Reparation och underhåll av fastighet	5 000
5420	Programvaror	4 935	Programvaror	5 000
5460	Förbrukningsmaterial	39	Förbrukningsmaterial	-
5600	Kostnader för transportmedel	6 360	Kostnader för transportmedel	6 500
5710	Frakter vid varudistribution	59	Frakter vid varudistribution	
6040	Serviceavg laget.se	10 250	Serviceavg laget.se	10 500
6072	Representation, ej avdragsgill	2 391	Representation, ej avdragsgill	2 500
6100	Kontorsmaterial	582	Kontorsmaterial	600
6310	Försäkringar	3 556	Försäkringar	4 000
6370	Bevakning och larm	7 308	Bevakning och larm	7 400
6570	Bankkostnader	13 544	Bankkostnader	14 000
6590	Övriga externa tjänster	1 556	Övriga externa tjänster	1 600
6950	Tillsynsavgifter myndigheter	1 740	Tillsynsavgifter myndigheter	1 750
6980	Föreningsavgifter	2 000	Föreningsavgifter	2 000
6990	Övriga externa kostnader	960	Övriga externa kostnader	1 000
7600	Övriga personalkostnader	1 475	Övriga personalkostnader	2 000
7610	Utbildning	11 150	Utbildning	10 000
7631	Personalrepr., avdragsgill	1 841	Personalrepr., avdragsgill	2 000
	Summa kostnader	530 626	Summa kostnader	550 191
	Resultat	55 471	Resultat	- 42 791