

# "En triathlon i veckan" 2023-08-14

Nr.	Namn	Totaltid	Simning	Cykel	Löpning	Löp ut
1	Linn Vannemyr LKK	0:42:21	0:14:13	20:33	07:35	0:34:46
2	Jadranka Lanfjord KLL	1:14:25	0:11:17	41:57	21:11	0:53:14
3	Eva Enell LLL	1:11:00	0:13:11	38:11	19:38	0:51:22
4	Mattias Hellqvist KLL	1:04:31	0:08:27	38:47	17:17	0:47:14
5	Rasmus Andersson LLL	0:56:24	0:10:55	31:46	13:43	0:42:41
6	Joakim Enell LLL	1:04:08	0:09:44	37:51	16:33	0:47:35
7	Eva-Marie Sundqvist KKK	0:48:47	0:08:08	26:00	14:39	0:34:08
8	Caroline Bonnevier LLL	1:11:28	0:16:33	37:08	17:47	0:53:41
9	Johanna Lundgren KKK	0:50:58	0:10:17	28:29	12:12	0:38:46
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35	Banrekord långa banan herrar	0:55:55	Rasmus Andersson			
36	Banrekord långa banan damer	1:04:11	Linn Vannemyr			
37	Banrekord korta banan herrar	0:30:47	Conny Enell			
38	Banrekord korta banan damer	0:33:36	Linn Vannemyr			
39	Simrekord 1 varv herrar	0:04:58	Conny Enell			
40	Simrekord 1 varv damer	0:06:21	Jenny Ragnarsson			
41	Simrekord 2 varv herrar	0:09:40	Joakim Enell			
42	Simrekord 2 varv damer	0:12:00	Jenny Ragnarsson			
43	Cykelrekord 10km herrar	0:16:34	Fredrik Ottosson			
44	Cykelrekord 10km damer	0:18:27	Linn Vannemyr			
45	Cykelrekord 20km herrar	0:30:35	Björn Ericsson/Rasmus Andersson			
46	Cykelrekord 20km damer	0:34:15	Linn Vannemyr			
47	Löprekord 1 varv herrar	0:06:55	Fredrik Ottosson			
48	Löprekord 1 varv damer	0:07:00	Linn Vannemyr			
49	Löprekord 2 varv herrar	0:13:37	Rasmus Andersson			
50	Löprekord 2 varv damer	0:14:56	Linn Vannemyr			