

# "En triathlon i veckan" 2023-07-24

Nr.	Namn	Totaltid	Simning	Cykel	Löpning	Löp ut
1	Tomas Skiöld LLL	1:08:15	0:14:06	37:38	16:31	0:51:44
2	Christoffer Lindahl KLL	1:28:05	0:11:51	55:17	20:57	1:07:08
3	David Lindahl KLL	1:28:05	0:11:52	55:16	20:57	1:07:08
4	Angelica Öijerstedt KKK	0:45:26	0:07:51	25:03	12:32	0:32:54
5	Jadranka Lanfjord KLL	1:13:16	0:09:48	43:13	20:15	0:53:01
6	Mattias Hellqvist KLL	1:08:10	0:09:23	42:09	16:38	0:51:32
7	Joakim Enell KKK <b>Rekord kort sim</b>	0:35:06	0:04:58	21:59	08:09	0:26:57
8	Johan Berglund LLL	1:06:11	0:13:51	36:23	15:57	0:50:14
9	Caroline Bonnervier LLL	1:12:39	0:16:05	38:37	17:57	0:54:42
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35	Banrekord långa banan herrar	0:55:55	Rasmus Andersson			
36	Banrekord långa banan damer	1:04:11	Linn Vannemyr			
37	Banrekord korta banan herrar	0:30:47	Conny Enell			
38	Banrekord korta banan damer	0:33:36	Linn Vannemyr			
39	Simrekord 1 varv herrar	0:04:58	Conny Enell			
40	Simrekord 1 varv damer	0:06:21	Jenny Ragnarsson			
41	Simrekord 2 varv herrar	0:09:54	Joakim Enell			
42	Simrekord 2 varv damer	0:12:00	Jenny Ragnarsson			
43	Cykelrekord 10km herrar	0:16:34	Fredrik Ottosson			
44	Cykelrekord 10km damer	0:18:27	Linn Vannemyr			
45	Cykelrekord 20km herrar	0:30:35	Björn Ericsson/Rasmus Andersson			
46	Cykelrekord 20km damer	0:34:15	Linn Vannemyr			
47	Löprekord 1 varv herrar	0:06:55	Fredrik Ottosson			
48	Löprekord 1 varv damer	0:07:00	Linn Vannemyr			
49	Löprekord 2 varv herrar	0:13:37	Rasmus Andersson			
50	Löprekord 2 varv damer	0:15:07	Linn Vannemyr			