

# "En triathlon i veckan" 2023-07-10

Nr.	Namn	Totaltid	Simning	Cykel	Löpning	Löp ut
1	Christoffer Lindahl KKL	1:00:09	0:11:55	27:30	20:44	0:39:25
2	Conny Enell KKK <b>Rekord Kort simning</b>	0:33:19	0:05:35	19:41	08:03	0:25:16
3	Eva Enell LLL	1:12:43	0:13:30	40:24	18:49	0:53:54
4						
5	Milo Ekberg 90m, 4km, 2km	0:29:45	0:04:00	13:48	11:57	0:17:48
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35	Banrekord långa banan herrar	0:55:55	Rasmus Andersson			
36	Banrekord långa banan damer	1:04:11	Linn Vannemyr			
37	Banrekord korta banan herrar	0:30:47	Conny Enell			
38	Banrekord korta banan damer	0:33:36	Linn Vannemyr			
39	Simrekord 1 varv herrar	0:05:35	Conny Enell			
40	Simrekord 1 varv damer	0:06:21	Jenny Ragnarsson			
41	Simrekord 2 varv herrar	0:09:54	Joakim Enell			
42	Simrekord 2 varv damer	0:12:00	Jenny Ragnarsson			
43	Cykelrekord 10km herrar	0:16:34	Fredrik Ottosson			
44	Cykelrekord 10km damer	0:18:27	Linn Vannemyr			
45	Cykelrekord 20km herrar	0:30:35	Björn Ericsson/Rasmus Andersson			
46	Cykelrekord 20km damer	0:34:15	Linn Vannemyr			
47	Löprekord 1 varv herrar	0:06:55	Fredrik Ottosson			
48	Löprekord 1 varv damer	0:07:00	Linn Vannemyr			
49	Löprekord 2 varv herrar	0:13:37	Rasmus Andersson			
50	Löprekord 2 varv damer	0:15:07	Linn Vannemyr			