

Värdegrund för Högalids IF

Kamratskap, öppenhet, engagemang.

I Högalids (HIF) är alla välkomna. Högalids ambition är att ta emot alla barn och ungdomar som söker sig till föreningen och hitta en lämplig nivå för spelaren. Målet är att alla ska kunna spela fotboll och innebandy så länge de själv vill och att det i föreningen ska finnas lag i samtliga åldersklasser och på olika nivåer.

I Högalid välkomnar vi alla oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, ålder, funktionsnedsättning, etnicitet, ekonomiska förutsättningar, religion eller sexuell läggning. Föreningen motarbetar och förebygger alla former av mobbning, kränkande behandling och diskriminering.

I Högalid eftersträvar vi en trygg social miljö där individens utveckling står i centrum. På de planer och hallar vi agerar är det viktigt att miljön upplevs som en säker plats. Alla ledare och tränare lämnar utdrag ur belastningsregistret. Miljön ska vara öppen och lärande och man tillåts göra misstag, allt för att främja spelarens utveckling. Det är viktigt att äldre spelare och ledare hjälper yngre att känna trygghet och utvecklas. Vi värdesätter allas idrottande lika mycket, oavsett idrottskunskaper.

Vi agerar respektfullt och vänligt mot spelare, ledare och föräldrar i Högalid samt mot utomstående spelare, ledare, domare, föräldrar och publik vid träningar, matcher och däremellan. Spelare och ledare ska uppträda sportsligt på och vid sidan av planen. Vi agerar i enlighet med värdegrunden när du representerar Högalids IF, när du deltar vid match eller annat Högalids engagemang och/eller bär ett plagg med Högalids logotyp.

För Högalid är det viktigt att alla ska ges möjlighet att spela fotboll och innebandy oavsett hemmets ekonomi. Därför strävar vi efter att ha låga avgifter och samtidigt erbjuda verksamhet med god kvalitet. Verksamheten bygger på ideella insatser från ledare, tränare och föräldrar kompletterat med stöd från föreningens styrelse och sportchefer. Om ett lag vill komplettera verksamheten genom att till exempel delta i cuper, bör detta finansieras genom lagaktiviteter där laget gemensamt samlar in pengar. Ingen spelare ska under säsong ställas inför nya avgifter som innebär att man tvingas avstå från att delta i lagets aktiviteter av ekonomiska skäl. De ekonomiska förutsättningarna ska vara kända av spelare/familjer innan säsong påbörjas.

Som vårdnadshavare är du en god representant för Högalid och en förebild för ditt och andras barn. Det innebär att du behandlar spelare, ledare, motståndare och domare med respekt och respekterar domarnas beslut. Du stöttar vid både med- och motgång vilket innebär att ger beröm, uppmuntrar och inspirerar ditt och andras barn. Du agerar i enlighet med Högalids värdegrund och tar ansvar och påtalar om du märker att denna inte följs. Högalids verksamhet bygger på föräldrarnas engagemang i enlighet med Högalids information till vårdnadshavare.

Regler för spelare

- Vi är med på träningen för att spela fotboll och innebandy och ha kul! Andra lekar och aktiviteter pausar vi till efter träningen. Mobilens lämnas i ryggsäcken från att träningen/matchen börjar till att den är helt slut
- Vi kommer i tid med rätt kläder och utrustning samt energi i kroppen – benskydden är på, klubban är med, skosnören knutna och vattenflaska påfylld när träningen börjar.
- När tränarna pratar är vi tysta, lyssnar och tittar på den som pratar
- När tränarna går igenom en övning står vi stilla, lägger ifrån oss bollar och klubba och lyssnar på instruktionerna
- Vi är med och gör vårt bästa i alla övningar
- Vi stör inte övningar eller spel, då det förstör för våra kompisar och för tränarna
- Vi klagar inte på tränarna, på övningarna, domarna eller på våra kompisar. Det betyder inte att man får ställa frågor och komma med förbättringsförslag. Diskussioner tas efter slutförd träning.
- Vi peppar och hejar på våra kompisar och låter tränarna sköta instruktioner.
- Vi säger direkt till en tränare om vi upplever att någon betett sig eller sagt något oschysst
- Vi är med på träningarna regelbundet under säsong men Högalid tillåter och uppmuntrar att spelare utför andra aktiviteter och straffas inte för det i form av mindre speltid.

Regler för tränare

Högalids verksamhet bygger på föräldrarnas engagemang och det är betydelsefullt att tränarna får rätt verktyg och kunskap för att bedriva träningar. För Högalid är det därför viktigt att våra ledare får och vill utbilda sig. Förutom utbildning ska sportchef och styrelse och andra ledare i klubben stödja tränarna i dess verksamhet. Dessa personer ser till att samtliga tränare får den hjälp de behöver för att kunna bedriva en bra verksamhet, känna sig trygga i sin roll och utveckla sina spelare.

- Vi ser till att alla spelare känner sig välkomna
- Vi peppar och hejar i första hand under matcher, ger instruktioner under pauser och byten
- Vi ser till att alla spelare får lika mycket speltid och får prova att spela på olika positioner under matcher
- Vi försöker på träning erbjuda alla spelare utmaningar anpassat till sin kapacitet och nivå
- Om en spelare stör eller förstör för kompisar under träning ger vi en varning. Vid andra varningen får spelaren sätta sig och vila och är välkommen tillbaka när vi byter övning.

Regler för föräldrar

- Vi peppar och hejar under matcher och lämnar ansvaret för instruktioner och coaching till tränarna
- Vi hjälper till med det praktiska kring träningar och matcher – flytta mål, fylla vattenflaskor och knyta skosnören m.m.
- Vi stöttar tränarna aktivt när vi ser att spelare är ofokuserade, inte deltar i övningar eller om konflikter mellan spelare uppstår
- Vi tar ansvar för spelare som har blivit ombedda att ta en paus under träningen efter två varningar från tränarna
- Vi kommunicerar med tränarna om en spelare har särskilda behov eller utmaningar för att komma överens om hur vi bäst hanterar dessa under träning och match



Varför en värdegrund?

Fundamenten för Högalid

För oss i Högalid står individens utveckling i fokus där vi jobbar med prestationsmål istället för resultatmål. På så sätt kan alla spelare kliva av som vinnare efter matchen oavsett vad resultatet blev. Det gör också att spelarna kan känna att de har presterat bra under matchen och med egna ord kan förklara varför de är nöjda med sin insats.

Vi verkar för en trygg miljö där spelaren vågar misslyckas och där vi tillåter att spelaren får utveckla sin kreativitet genom att göra på sitt eget sätt. Tränarens uppgift är inte att påpeka misstagen utan att stimulera och peppa till att få spelaren att vilja fortsätta utvecklas. Det enda misslyckandet är att inte försöka en gång till.

Vi anser att en spelare inte bara ska ha rätt fysiska och psykiska förutsättningar, de sociala förutsättningarna är minst lika viktiga. Förutom att spelaren ska lära sig tekniska och taktiska moment på fotbolls- och innebandyplanen handlar utbildning i Högalid också om social utveckling. Det handlar exempelvis om att förstå och acceptera att alla spelare i ett lag inte har samma förmåga att klara av alla moment. Istället för att skylla en förlust på en enskild spelare lär sig istället alla spelare att ta förlusten som ett lag, peppa varandra och att försöka hjälpa varandra att bli så bra som möjligt. Detta är ovärderliga kunskaper såväl i samhället som inom idrotten.

Vi tror inte på tidig selektering där träningsgrupper i en förening splittras eller där unga talanger värvas till elitsatsande storklubbar. Det är för det allra mesta negativt både för den utvalda spelaren och för den bortvalda spelaren. Istället tror vi på att heterogena och spretiga grupper är det bästa för fotbollsutvecklingen.

Individen står alltid i centrum. Alla människor är unika och bara för att en spelare är 10 år på pappret betyder det inte nödvändigtvis att spelaren är 10 år ur ett fysiskt och/eller psykiskt perspektiv. Saker som till exempel när på året man är född eller hur tidigt/sent man kommer i puberteten påverkar den fysiska och psykiska mognaden. Det är viktigt att respektera genom att inte bedöma spelaren genom andra utan genom dess egen förmåga och prestation. Ge därför feedback på insatsen istället för på resultatet (t ex "jättebra pendlat när du sköt" istället för "vilket snyggt mål").

Sen specialisering. I Högalid tillåter och uppmuntrar vi spelare att hålla på med andra idrotter/aktiviteter eftersom det är lika utvecklande för fotbollen och innebandyn. Bestraffa inte barn som multisportar eller prioriterar andra aktiviteter framför fotboll och innebandy genom att inte låta dem vara med på matchen, vi tror istället att barnet förblir motiverat och därmed utvecklas mer om barnet själv får bestämma hur mycket fotboll och innebandy som hen spelar. Det betyder inte samma sak som en kravlös verksamhet, utan bara att vi anser att utveckling kan ske på en mängd olika sätt.

